

NEWSLETTER 2024  
ENERO / FEBRERO



iHola!

BIENVENIDO A NUESTRA

ÓPTICAS, NOTICIAS DE SALUD VISUAL,  
Y MUCHO MÁS...

CON NUESTRAS FIRMAS Y MUCHO MÁS...  
LO RELACIONADO CON TODO LO ENCONTRARÁS TODO LO RELACIONADO CON NUESTRAS FIRMAS Y MUCHO MÁS...

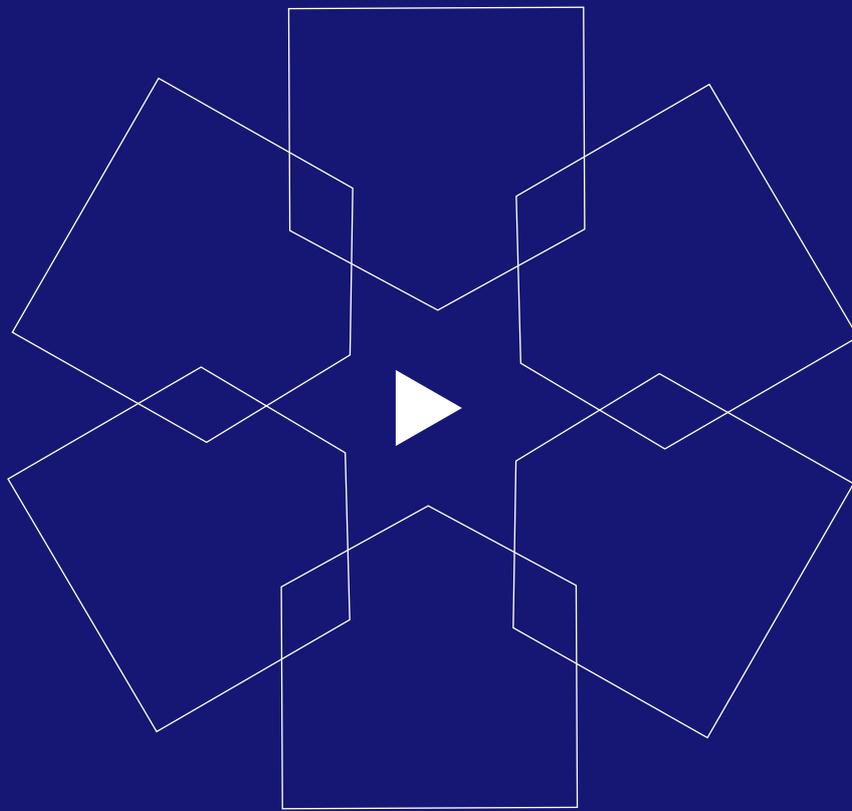
SWAPPING HAS  
POPULARITY IN R  
IT SO APPEALING

SEE PAGE 6  
ON OILS  
I DECEN



OC OPTICA

PRÓXIMAMENTE EN NUESTRAS ÓPTICAS



**TAGHeuer**

SWISS MADE SINCE 1860



# TAG Heuer

SWISS MADE SINCE 1860

## TAG Heuer relanza gafas con tres nuevas líneas

TAG Heuer es conocido por su supremacía relojera; Pero más allá del cronometraje, la marca de lujo suiza también ha incursionado en el ámbito de las gafas. La marca entró por primera vez en el mercado de gafas de sol en 2002 y continuó produciendo nuevas colecciones hasta que detuvo la producción en la categoría en 2016. Ahora, sin embargo, TAG Heuer ha relanzado su línea de gafas, bajo la dirección creativa de Renato Montagner.

"La nueva línea TAG Heuer Eyewear representa el pináculo de la innovación y el diseño de alta gama", dijo Montagner en un comunicado. "Cada modelo mantiene los más altos estándares, con materiales de alto rendimiento y detalles diseñados para un desempeño óptimo en todas las condiciones. Esto da como resultado una estética vanguardista donde las gafas ya no están ligadas a la función de uso, extrayendo su estilo de la belleza de la tecnología".

Con una nueva mirada, las gafas de TAG Heuer llegan con tres nuevas líneas: Pro Performance, Sport Performance y Daily Performance. La línea Pro Performance impulsa diseños contemporáneos con tecnología de primer nivel para "atletas y buscadores de aventuras". La categoría Sport Performance está dirigida a personas que buscan gafas con "funcionalidad excepcional" y la línea Daily Performance se especializa en versatilidad, con un toque de deportividad.

En el lanzamiento, TAG Heuer presenta una serie de gafas de sol y estilos de gafas ópticas. Entre ellos, el "Shield Pro" cuenta con una forma de máscara futurista y una serie de lentes de colores, y el "Line" está fabricado con Dyneema®, la fibra más resistente del mercado.

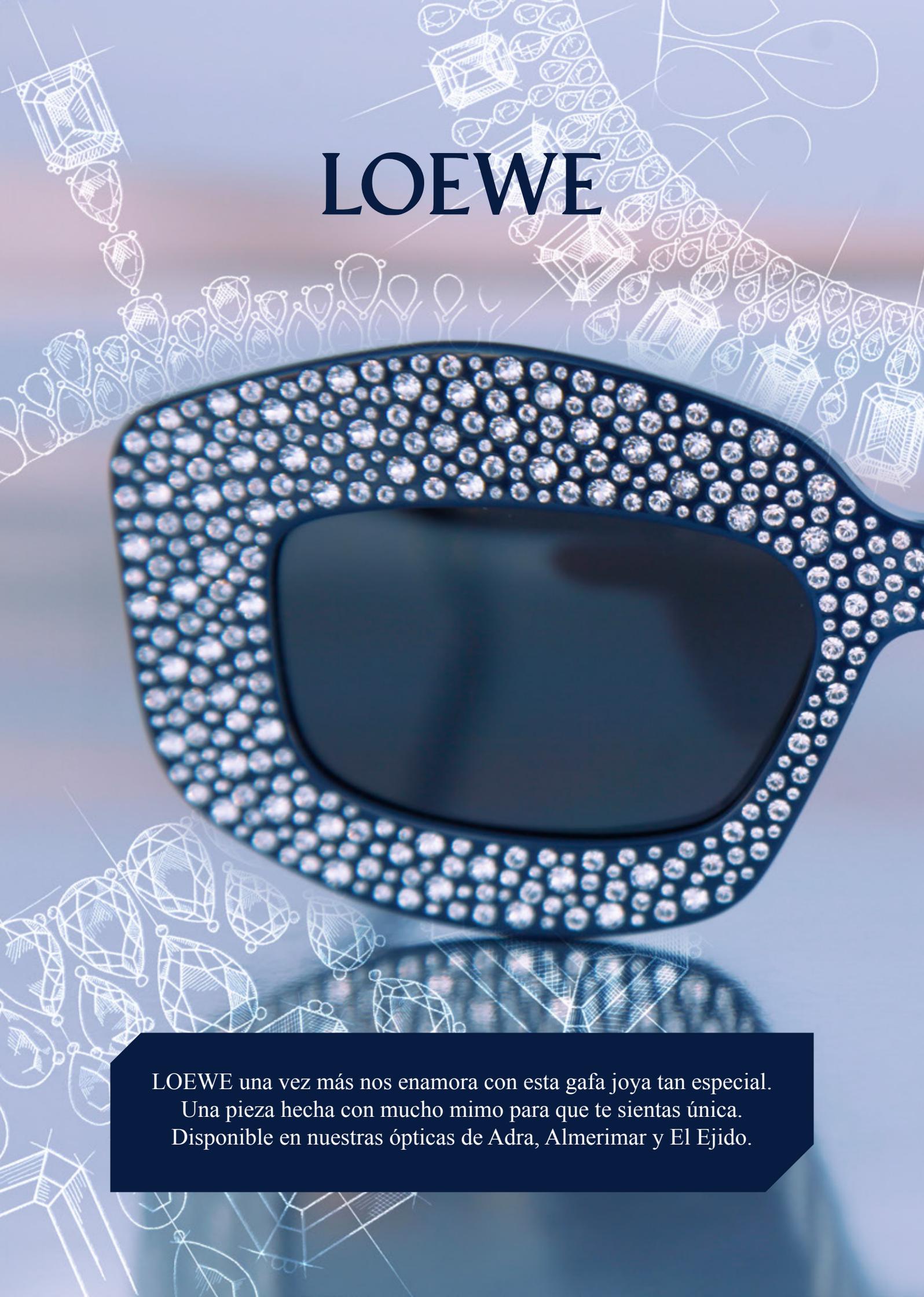
Explore la línea en la galería de arriba y cómprela ahora en la tienda web de TAG Heuer.



**TAGHeuer**  
SWISS MADE SINCE 1860



# LOEWE



LOEWE una vez más nos enamora con esta gafa joya tan especial.  
Una pieza hecha con mucho mimo para que te sientas única.  
Disponible en nuestras ópticas de Adra, Almerimar y El Ejido.



SLK SLK



## Descubierto el mecanismo biológico detrás de la pérdida de oído causada por ruidos fuertes.

Un experimento en ratones abre la puerta a la creación de un medicamento capaz de minimizar el daño auditivo. Escuchar música a todo volumen con los cascos puede afectar a la salud auditiva. También hacerlo en un concierto o en una discoteca, o exhibirse encima del escenario, donde se superan los 100 decibelios.

En general, cualquier exposición prolongada a más de 80 decibelios es considerada perjudicial para el oído, y de hecho la comunidad científica recomienda utilizar tapones en los entornos más ruidosos para evitar daños permanentes. Porque una vez que las células están lesionadas, no hay nada que se pueda hacer para regenerarlas. Pero ahora un grupo de investigadores de la Universidad de Pittsburgh ha descubierto el mecanismo biológico de la pérdida auditiva causada por ruidos fuertes, lo que abre la puerta a encontrar una forma de prevención.

Un experimento confeccionado en la Universidad de Pittsburgh, hecho con ratones, investiga la correlación entre pérdida auditiva y la presencia en el oído interno de zinc, un mineral esencial para la función celular y la audición adecuadas. “El Zinc es un componente esencial en la comunicación entre las diferentes neuronas y células, la falta o mal desempeño del mismo puede provocar la muerte celular”, explica Tzounopoulos.

Para investigar el papel de la señalización del zinc como respuesta a un trauma, el equipo de Tzounopoulos ha expuesto a ratones no anestesiados a un ruido de 100 decibelios —equivalente, por ejemplo, al ruido de una taladora o de una discoteca— durante dos horas.

En mediciones hechas después de dos semanas, se pudo confirmar que los ratones habían sufrido daño coclear y desplazamiento del umbral auditivo.

Posteriormente, pasaron a evaluar los niveles y la localización del zinc en la cóclea de estos ratones, en comparación otros que habían sido expuestos al mismo nivel de ruido solamente un día antes.

En los primeros ratones se observó que el zinc libre se encontraba principalmente en las células externas, en los ratones que acaban de exponerse al trauma este se encontraba en la parte interna de la cóclea.

“Estos resultados demuestran que la exposición a sonidos fuertes provoca una masiva liberación de zinc en el espacio intracelular que interrumpe la comunicación normal entre células y provoca deterioro”, detalla Brandon Bizup, coautor del estudio. Tras corroborar el mecanismo biológico que está detrás de la pérdida auditiva, el equipo de la Universidad de Pittsburgh ha empezado a trabajar en un dispositivo que sea capaz de prevenirla.

Los experimentos demostraron que otro grupo de ratones, que fue tratado con un gel que atrapa el exceso de zinc que se libera en el canal auditivo tras la exposición a un ruido, eran menos propensos a la pérdida de audición y estaban protegidos del daño inducido.

Luis Lassaletta, presidente de la comisión de Otología de la Sociedad Española de Otorrinolaringología, cree que las conclusiones que sacan los autores sobre el mecanismo biológico detrás de los traumas inducidos por ruidos son sólidas y novedosas. Sin embargo, señala algunas carencias del estudio

“En primer lugar, igual que el papel del zinc como causa de la hipoacusia parece bien demostrado, no lo es tanto la posibilidad de proteger la pérdida y revertir los efectos”, destaca. “Por otro lado, hay más mecanismos establecidos para explicar la hipoacusia asociada a ruido, como la inflamación, el estrés oxidativo y la apoptosis de las células”.

“Se trata, sin lugar a duda, de un descubrimiento que puede cambiar la forma en que nos relacionamos con este tipo de dolencias”, reconoce el otorrino Eduardo Raboso.



El objetivo a largo plazo consiste en desarrollar dos tipos de medicamentos. Uno preventivo, en forma de pastilla, que se puede tomar antes de acudir a un evento particularmente ruidoso, como puede ser un concierto o un partido de fútbol. El otro reactivo, a través del tratamiento quirúrgico, en caso de una exposición involuntaria.

Por esta razón, los investigadores recuerdan que la mejor cura sigue siendo la prevención.

**F**  
**FENDI**





**María Díaz** no deja indiferente a nadie con su **CELINE** efecto pantalla. ✨ Una gafa muy especial por su gran tamaño, y su diseño panorámico con lente espejada. Nos encanta que nuestros clientes valoren este tipo de gafas, que con tanto mimo elegimos, y sepan sacarle tanto partido.

¡Muchas gracias María!

GUCCI



CELINE





Que rollazo que tiene nuestro amigo **Macareno** con su nueva **GUCCI** de sol.



Una gafa efecto pantalla y de gran tamaño, que le queda de lujo. Destacar el detalle en sus varillas, marcando el detalle final. Gracias por dejarte aconsejar, que la disfrutes mucho.

I



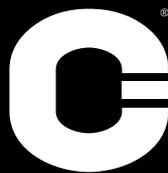
DIOR



# DIOR

**Laura Galindo**  
está impresionada con nuestra  
nueva DIOR hecha en 3D.

Una gafa súper cañera, con un diseño muy especial  
y súper ligera. Disponible en nuestras ópticas.



OC OPTICA

# El aumento de casos de miopía en niños incrementa el trabajo de las ópticas:

Cada vez viene más gente.”

Ópticos y optometristas hablan ya de una "epidemia de miopía" en niños a causa, en gran medida, del uso de pantallas. Isabel Torres, óptica en Santiago de Compostela, confirma que el trabajo va en aumento: "En niños y mayores".

Se calcula que más del 50% de la población global será miope para el año 2050. Así lo dicen los resultados de algunos prestigiosos estudios que también ponen de manifiesto que los niños se están volviendo miopes a edades cada vez más tempranas. "La exposición a pantallas se da cada vez antes y eso se nota en la consulta", explica Isabel Torres. Ella es óptica en Santiago de Compostela, con muchos años de experiencia. La genética es importante pero también lo son los hábitos de vida.

Malos hábitos para la vista No lo dice solo nuestra experta. Estas cifras se ven incrementadas considerablemente - confirman los estudios- debido a unos hábitos de vida que no son los mejores para nuestra vista.

El uso de pantallas de manera prolongada para leer, jugar o incluso realizar tareas escolares, incrementa los casos de miopía. También influyen los bajos niveles de actividad al aire libre y una iluminación deficiente a la hora de desarrollar actividades en general.

En consulta nosotros primero preguntamos cómo es el día a día y además de graduar, también recomendamos hábitos.

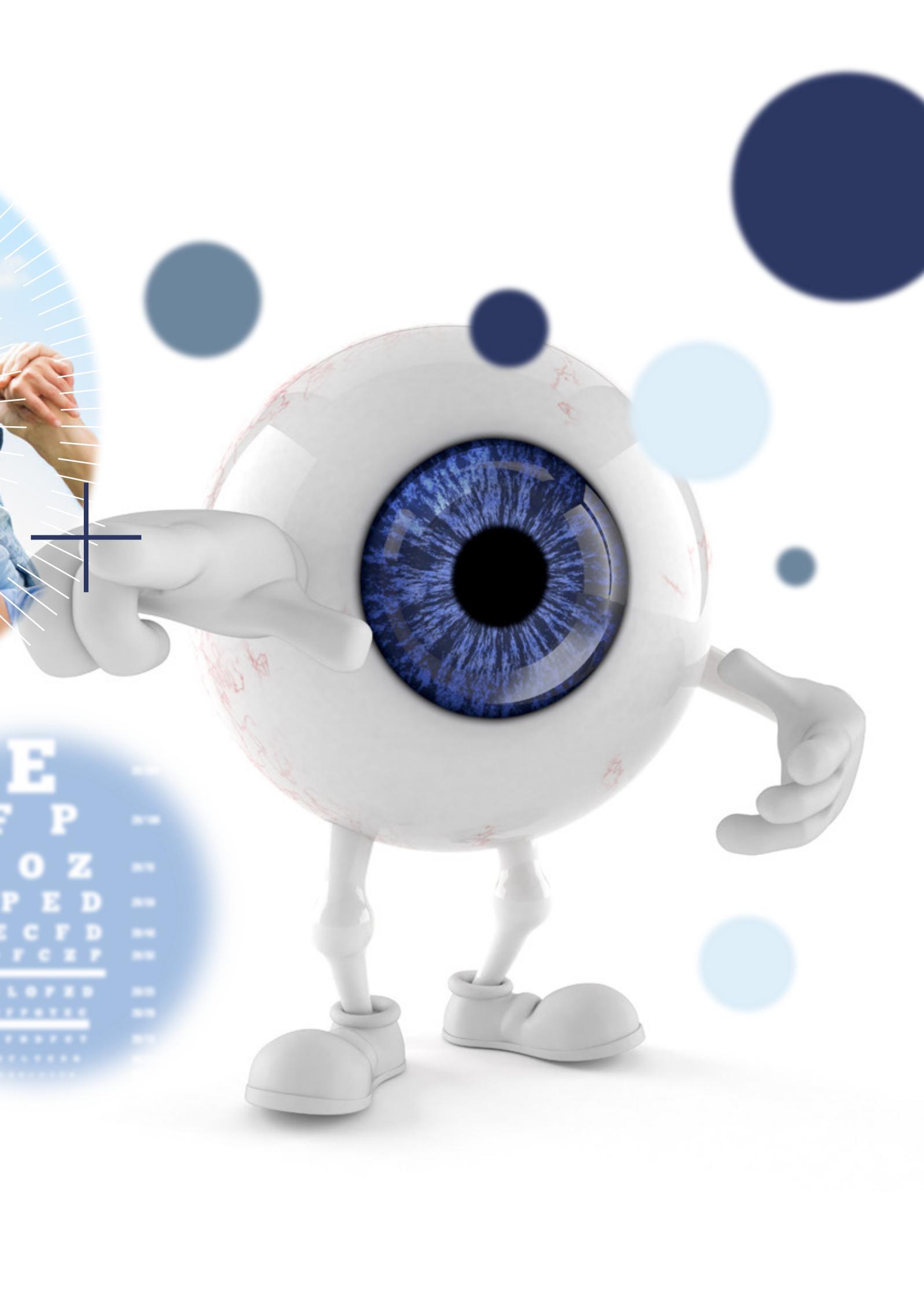
Por ejemplo, que saquen las pantallas de la habitación, que reduzcan las horas. Muchas veces los propios padres ya te dicen que el niño pasa demasiado tiempo con el ordenador. Desde la óptica además de recomendar las gafas o las lentillas, también está en auge la terapia visual.

Ejercicios que también explican a sus pacientes, sobre todo a los más pequeños, para que los hagan en casa y mejore su salud visual.

Regla del 20-20-20 Además de la miopía, otras muchas afecciones visuales se ven agravadas por el uso excesivo de las pantallas. Por no hablar del cansancio que se genera, y que afecta a otros aspectos de nuestro cuerpo, si no descansamos lo suficiente.

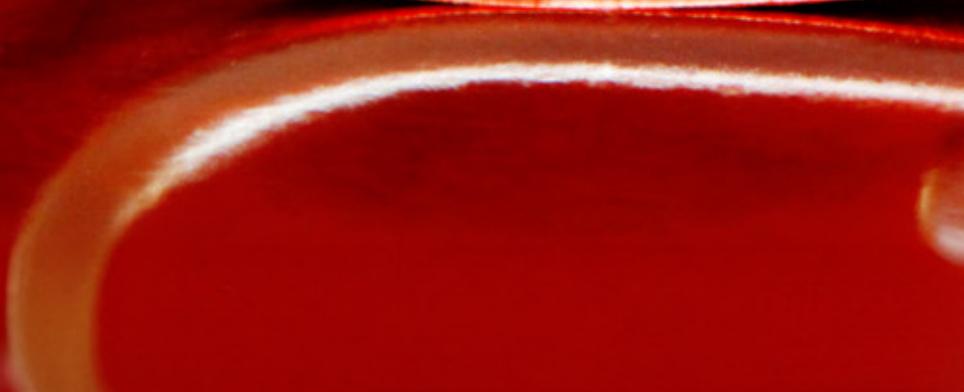


R  
T  
L  
P  
B  
V



E  
P  
O Z  
P E D  
C F D  
F C X F  
L O P E D  
P E T E C  
P E T E T  
L L L L L L L  
L L L L L L L

**CAZAL**  
EYEWEAR





**OAKLEY**





No podemos tener mejores modelos para enseñaros los nuevos modelos de **OAKLEY**. **Rodri, Fran y Germán** han podido disfrutar de la comodidad y la gran funcionalidad de nuestras novedades. Gafas deportivas que ahora puedes usar y combinar en cualquier momento del día. Visita cualquiera de nuestras ópticas y descubre la gran variedad de **OAKLEY** que tenemos, para volverse loco.



# INVESTIGADORES AUSTRALIANOS INVESTIGAN LOS TIPOS DE PÉRDIDA DEL CAMPO VISUAL RELACIONADAS CON EL RIESGO DE COLISIÓN

Investigadores de la University of Western Australia estudiaron el vínculo entre la pérdida del campo visual y el riesgo de colisión de vehículos y presentaron un estudio sobre la relación entre la visión reducida y el riesgo de colisión en la reunión anual de la Academia Americana de Oftalmología que se desarrolló en el mes de noviembre en San Francisco, Estados Unidos. Los científicos examinaron datos de más de 31.000 conductores australianos de más de 50 años.

Durante un período de 29 años, 4.000 personas del grupo de estudio en Australia estuvieron involucradas en, al menos, un accidente automovilístico y más de la mitad de los que sufrieron una colisión tuvieron algún tipo de pérdida de visión.

Los investigadores describieron cómo el área de la visión afectada y el alcance de la pérdida visual estaban significativamente relacionados con el riesgo de accidente. La pérdida del campo visual de cualquier tipo en ambos ojos aumentó el riesgo de colisión en un 84%. La pérdida moderada del campo visual en un ojo aumentó el riesgo de accidente automovilístico, pero sólo si ocurría en los cuadrantes superior o inferior izquierdo.

Por el contrario, la pérdida grave de visión en cualquier cuadrante aumentó las posibilidades de sufrir un accidente y la pérdida de la visión central si alguno de los ojos no estaba relacionado con un riesgo elevado de colisión.

La Dra. Siobhan Manners, de la Universidad de Australia Occidental, destacó que muchas personas creen que sólo es necesaria una buena agudeza visual o una buena claridad de visión para estar seguros al conducir. “Esperamos que estos resultados ayuden a concienciar a la sociedad sobre la importancia de tener un campo de visión adecuado para poder seguir conduciendo de forma segura. También esperamos informar mejor a los profesionales de la visión, a las autoridades que otorgan licencias y a las personas con defectos en el campo visual sobre los umbrales de pérdida del campo visual que permitan una conducción segura”, destacó.



DOLCE & GABBANA







GUCCI



GUCCI

# La importancia del control de la diabetes para reducir el impacto de la pérdida visual.

La diabetes es una de las cuatro enfermedades no transmisibles prioritarias identificadas por la Organización Mundial de la Salud, junto con la enfermedad cardiovascular, el cáncer y la enfermedad respiratoria crónica.

En este siglo XXI se habla de una "Epidemia Global de diabetes", fenómeno relacionado particularmente con la diabetes mellitus tipo II y que está teniendo lugar tanto en países desarrollados como en aquellos en vías de desarrollo.

Un enfoque preventivo tiene como base la conservación, el cuidado y la restauración de la salud para no perderla o para mejorarla al máximo, lo que representa, a la par, una incuestionable reducción en cuanto a costos para la salud, ya que resulta más caro el tratamiento, el control y la rehabilitación que su prevención.

En el diabético de larga data de evolución, y por efecto del mal control metabólico, se presenta daño en los pequeños vasos (microangiopatías) y en los grandes vasos (macroangiopatía).

La retinopatía diabética (RD), aparece en diabéticos, por lo general se desarrolla entre los 10 y los 20 años, luego del inicio de la diabetes, y progresa más rápido cuando dicha enfermedad no se diagnostica o no se trata a tiempo.

Teniendo en cuenta esta demora, a pesar del incremento de pacientes con diabetes para el 2035, aún contamos con tiempo para actuar en el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno de la retinopatía diabética para prevenir la pérdida visual, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

La retinopatía diabética es la tercera causa de ceguera a nivel mundial pero la primera en personas de edad productiva en países en vías de desarrollo.

## **La Organización Mundial de la Salud estima que la retinopatía diabética produce casi 5 % de los 37 millones de ciegos del mundo.**

No mata, no duele y, por mala información, muchos pacientes consultan tardíamente al oftalmólogo, al perder visión, y pueden quedar ciegos en forma irreversible.

Es fundamental la educación para promover en el paciente y en sus familiares el autocuidado.

Un buen control metabólico retarda la aparición y la progresión de las lesiones existentes.

La ceguera por retinopatía diabética es prevenible en el 80 % de los casos con una detección y un tratamiento temprano asociado a un manejo general. El 10 % de los pacientes con diabetes tienen una limitación visual severa y el 2 % de ellos llega a la ceguera.

El edema macular y la hemorragia vítrea son la principal causa de pérdida de visión importante en pacientes con retinopatía diabética.

La prevalencia y la incidencia de la retinopatía diabética está aumentando y se duplicarán los casos hacia el año 2030.





Tus compras en OC tienen  
**Parking Gratuito\***.



**OC OPTICA**

Sabemos lo incómodo que puede resultar  
aparcar tu vehículo en el centro y te lo queremos  
poner fácil cuando vengas a visitarnos ofreciendóte

**Parking Gratuito\*.**



**Parking Centro Ejido** Telpark by Empark C/Cervantes, 130, 132 El Ejido (Almería)

\*Al realizar tus compras en OC OPTICA ponemos a tu disposición 30 minutos de parking gratuito cuando vengas a visitarnos.



I C E L U S



**DITA**  
EYEWEAR



I C E L U S



STELLA McCARTNEY



# CELINE





# LOEWE



Stella McCartney





**OC OPTICA**

**Ver mejor, vivir mejor.**

**EI EJIDO  
C/ Cervantes, 97  
950 48 34 50**

**ADRA  
C/ Natalio Rivas, 38  
950 40 33 18**

**ALMERIMAR  
C/ Galera, 2  
624 19 60 65**

