



MAYO

Hasta el 40 de Mayo...

Sabio es el refranero popular que dice que eso de que hasta el 40 de mayo, no te quites el sayo... No sabemos si será el 35, el 40 o el 45 cuando comenzarán a cambiar definitivamente las temperaturas, pero no podemos negar que mayo ha sido un mes frío, un mes de lluvia y tiempo inestable que no dejó a muchos estrenar y lucir sus nuevas gafas de sol tanto como les habría gustado.

Sin embargo, para combatir ese frío, nosotros hemos seguido manteniendo una actividad frenética tanto dentro de nuestras ópticas como a través de nuestra página web y las redes sociales: hemos asistido a jornadas prácticas para conocer in situ nuevos productos que ya están disponibles en nuestros centros, hemos seguido actualizando diariamente nuestro perfil de Facebook con informaciones de actualidad, hemos recogido nuevos estudios e informes sobre Salud Visual, hemos recordado a todas las madres por la celebración de su día el pasado 5 de mayo, hemos acogido una actuación de marionetas de Punctum Puppets, etc.

Como podrán comprobar, no nos hemos aburrido y prometemos que con la llegada del buen tiempo la actividad será aún más frenética. Si quieren comprobarlo, sigan visitándonos periódicamente (tanto en nuestros centros como a través de la red) para estar al día de las muchas iniciativas que estamos preparando.

Un saludo y que la llegada del buen tiempo se convierta en la mejor excusa para seguir manteniendo ese contacto diario con ustedes.

Saben bien dónde estamos y que estaremos encantados de atenderles.



¡Saque el artista que lleva dentro!

Como ya le avanzamos en nuestra newsletter de abril, el próximo 15 de junio tendrá lugar en El Ejido el **I Certamen Internacional de Pintura Rápida ONADES**, del que somos colaboradores, enmarcado dentro de la Semana Cultural de la Mujer.

Además de suponer una pincelada más en nuestra apuesta por el arte y la cultura, queremos aprovechar la ocasión para animarles a participar y a que saquen el artista que llevan dentro.

Por ese motivo, tal y como les prometimos, aquí les avanzamos algunos detalles: Podrá participar cualquier artista (hombre o mujer) mayor de 18 años aportando su documento de identidad. La temática de la obra debe estar relacionada con algún lugar del municipio de El Ejido y tanto el estilo como la técnica serán libres.

Además, el derecho de inscripción es gratuito. Las inscripciones al certamen deberán realizarse el mismo día 15, entre las 8.30 y las 11.00 horas, en el Ayuntamiento de El Ejido (sito en la Calle Cervantes 132).

Cada participante presentará una sola obra, montada sobre bastidor o soporte rígido, provista de medios de enganche. El tamaño será como mínimo de 100x80 en cualquiera de sus lados y los lienzos y materiales deberán ser aportados por los concursantes. ¿Se ha animado ya a participar? Si aún desea conocer más detalles, acceda a través de nuestra página web a las bases detalladas en las que podrá ampliar esta información y conocer al detalle este novedoso certamen en el que estamos orgullosos de colaborar.

Es el primero que se celebra, pero esperamos que siga haciéndose durante muchos años y, por supuesto, que podamos seguir apoyándolo desde nuestras ópticas.



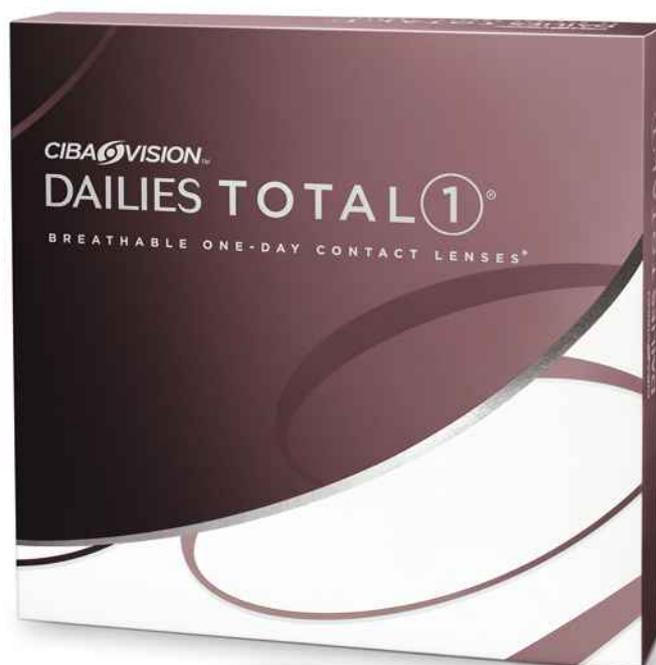
*Conocer
los productos
de primera mano,
nuestra mejor garantía.*



Poder conocer de primera mano los modelos y productos que ofrecemos en nuestras ópticas es una de nuestras máximas. Por este motivo, nuestro equipo profesional al completo asistió durante el mes de mayo a las jornadas prácticas sobre las lentes de contacto **Dailies Total** que se celebraron en el Restaurante La Costa, en El Ejido.

Durante este evento, organizado por **Cibavisión** (una de las principales empresas del sector y fabricante de las lentillas **Dailies Total 1**), pudimos verificar la calidad de estas lentes, *diseñadas con un material cuyo contenido en agua es superior al 80 por ciento (prácticamente igual que la superficie del ojo humano)* para ofrecer una plena sensación de comodidad.

Estamos convencidos de que iniciativas como esto son el mejor método para conocer de cerca la calidad de los productos que les ofrecemos, además un gran avala para nuestros clientes a la hora de asesorarles. Por ello, si desean conocer más detalles de estas lentes y acceder a documentos audiovisuales que recogen al detalle todas sus propiedades, les invitamos a que lo hagan a través de nuestra página web.



¿Quién dijo que los títeres no necesitan ir a la óptica?

Este mes, nuestra apuesta con la cultura ha quedado bien afianzada, ya que junto a nuestra colaboración con el **I Certamen de Pintura Rápida ONADES**, que se celebrará en junio, hemos sido **patrocinadores oficiales del XXXVI Festival de Teatro**.

Por este motivo, el pasado 17 de mayo acogimos en nuestra óptica de El Ejido una actuación de títeres protagonizada por el grupo de marionetas **Puctum Puppets**, que interpretó su obra **Equinoccio**.

En esta actuación pudimos ver actuar a personajes como una cantante de ópera, un acomodador de cine y un niño de la calle, danzando de la mano del sorprendente titiritero **Álvaro Ortega**, capaz de transmitir los más profundos sentimientos con un simple movimiento de hilos.

La decrepitud de una estrella, la fragilidad de una vida nueva o los sueños inalcanzables sustentaron el drama sutil de una obra encantadora y fugaz que nos sorprendió inesperadamente, seduciéndonos con una realidad cruel, en la que estos personajes trágicos orquestaron una pequeña maravilla visual.

Si no pudo presenciarlo en directo, o quiere volver a recrearlo, acceda a la galería de imágenes en la que hemos querido recoger este mágico momento.



XXXVI FESTIVAL DE

DEL 16 DE MAYO
AL 8 DE JUNIO



MAGIA
TEATRO
CIRCO
MÚSICA
ESPECTÁCULO

DRAMA
RISAS
APLAUSOS
DANZA
PÚBLICO

EL EJIDO

EL
EJIDO
2013



OPTICA CERVANTES
Colaborador Oficial



Festival de Teatro de El Ejido

Consejos para combatir el **síndrome visual informático**

Pasar largas horas sentado frente al ordenador se ha convertido para muchos en algo rutinario.

Sin embargo, esto nos obliga a mirar fijamente durante largos periodos de tiempo y a parpadear con menos frecuencia de lo normal; algo que unido al aire seco que impera en muchas oficinas, puede provocar síntomas de incomodidad al final del día. Entre ellos, destacan la visión borrosa, la sensación de sequedad, la fatiga visual y la irritación ocular.

La unión de éstos y otros síntomas es lo que se conoce con el nombre de síndrome visual informático, un problema que, según ha podido comprobarse, afecta a cerca del 90 por ciento de las personas que pasan más de tres horas seguidas al día frente al ordenador.

Para conocer mejor cómo prevenir y tratar este síndrome, además de invitarles a que vengan a consultarnos en persona, les recomendamos que sigan estas pautas: ajuste la resolución y el contraste del monitor, evite los deslumbramientos y reflejos, revise periódicamente que las gafas o lentes que utiliza son las adecuadas, mantenga limpia la pantalla del ordenador.

Por si esto no fuese suficiente, le facilitamos un enlace en el que podrá tener más información de este síndrome cada vez más común en nuestro día a día.

Desde aquí les invitamos a que lo consulten y a que nos pregunten ante cualquier duda que puedan tener.



Regálate

Relax



Con la compra de tus lentes de contacto

DAILIES TOTAL 1

te obsequiamos con un Baño Termal
y sesión de Aromaterapia.

**Tus ojos lo agradecerán...
tu cuerpo también.**

**PIDE
TU MUESTRA
EN
NUESTRAS
ÓPTICAS**



Alcon®

Entra en la nueva era de lentes de contacto
de hidrogel de silicona con gradiente acuoso.

...olvidarás que las llevas puestas.

*Informate sobre esta promoción en nuestras ópticas.

Un sorteo lleno de magia

Queremos que este verano no tengan ninguna excusa para quedarse en casa sin disfrutar de unos merecidos días de descanso.

Por este motivo, y para animarles a viajar, vamos a sortear **una exclusiva maleta Vogue Eyewear** entre todos los seguidores de nuestro perfil de Facebook.

¿Cómo lo ven?

Además, para darle a este sorteo un halo de misticismo, vamos a celebrarlo en la Noche de San Juan, una noche marcada por el tradicional salto de las hogueras en muchas playas de nuestro país. ¿Se les ocurre una fecha más mágica que ésta?

Si es ya usted seguidor de nuestro perfil, le deseamos mucha suerte; si no, acceda a él a través de nuestra página web:

www.opticacervantes.com

y pinche sobre la pestaña **ME GUSTA** que aparece en la portada principal.

Además de participar en los muchos sorteos que realizamos, seguir nuestro perfil le permitirá acceder de primera mano a toda la información sobre nuestras promociones, así como a estudios, materiales audiovisuales y consejos relacionados con el mundo de la visión y la Salud Visual.

¡No se quede fuera!



VOGUE

Levantarse con una sonrisa, un beneficio... también para la vista

Empezar el día con optimismo y una sonrisa es, a buen seguro, el mejor desayuno posible. No hay que ser un experto para apreciar los muchos beneficios que aporta el afrontar el día a día con optimismo y el intentar ver siempre el vaso medio lleno en lugar de medio vacío.

Sin embargo, aquí tienen otro argumento de peso para hacer gala de esa alegría desde primera hora de la mañana: un estudio vincula la depresión con la pérdida visual. ¿Qué les parece?

Y es que, según una investigación recogida en la publicación **Jama Ophthalmology**, las personas con depresión tienen más probabilidades de padecer problemas visuales.

Para este estudio, los investigadores analizaron los datos de más de 10.000 adultos mayores de 20 años y descubrieron que la tasa de depresión rondaba el 11 por ciento entre las personas que manifestaban pérdida de visión y el 5 por ciento entre las que no.

Si desean conocer algún detalle más de este estudio, aquí les dejamos el enlace en el que podrán leer el abordaje que hace del mismo el **Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas de España**.



Progresivos, una opción para 'conocer' muchos puntos de vista

No sólo lo decimos nosotros; el **Colegio Nacional de Ópticos-optometristas (CNOO)** también lo secunda: si está pensando en utilizar lentes progresivas, ya no tiene excusas para no hacerlo.

¿Por qué? Pues porque con la última generación de estas lentes su adaptación es casi total para cualquier tipo de persona.

Estas lentes, tal y como explica ampliamente el **CNOO** en su página web, permiten ver a cualquier distancia simplemente moviendo los ojos hacia el lugar que se desea observar.

Además, cuentan con la ventaja estética de que no se nota el pasillo entre la compensación para ver de lejos y de cerca.

Además de éstas, creemos que son otras muchas las ventajas que presentan las lentes progresivas. Por citar algunas: podrá ver a cualquier distancia con las mismas gafas, no provocan saltos de imagen, recrean una visión más natural y son idóneas si precisa cambiar la distancia de mirada con frecuencia.

¿Ha quedado convencido?

Por si desea saber aún más, lea íntegro el artículo recogido en la página web del **CNOO** y, cómo le recordamos siempre, no dude en acudir a nosotros ante cualquier consulta.

Como puede ver, si desea lucir lentes progresivas, ¡ya no tiene argumentos para no hacer!



El Ejido

C/Cervantes, 108

T 950 48 34 50

Adra

C/Natalio Rivas, 38

T 950 40 33 18

info@opticacervantes.com



