

Newsletter informativa  
Julio 2013 nº10

OC  
opticacervantes.com

JULIO

# OC colabora en el proyecto ningún peque sin gafas

Ningún peque sin gafas es una web personal producto de la reflexión particular de un óptico optometrista, cansado de ver pasar por delante día tras día, producto de la crisis económica, las MIRADAS INOCENTES de una infancia que en ocasiones agoniza y a la que debemos proteger.

Les invitamos a visitar su web  
[www.ningunpequesingafas.org](http://www.ningunpequesingafas.org)

A continuación les mostramos el texto de la sección ¿Que es "NINGÚN PEQUE SIN GAFAS?", obtenida de su página web, el cual les animamos que lean:

Bienvenidos a mi página web, me llamo José Carlos , de profesión óptico optometrista y mi vida profesional siempre ha girado en torno a mejorar o conservar ese sentido tan importante para los humanos como es la vista.

Les voy a contar el sentido que me motivó la activación de esta web las navidades del año 2012.

Como les he comentado anteriormente, mi vida siempre ha estado unida al servicio de la gente a través de mi experiencia en el campo de la óptica. En todos estos años de profesión han sido muchos los ojos que han pasado por mis manos: ojos que no entienden de sexo, de edad, de clase, de raza, de ideología o de religión, pero desgraciadamente en la actualidad sí de economía.

Estaba observando desde hacía un cierto tiempo que la crisis económica se estaba cebando en un grupo desprotegido de nuestra sociedad: la infancia. Y a partir de un acontecimiento concreto acaecido en mi puesto de trabajo, decidí que podía poner mi grano de arena a que un peque fuera un poco más feliz en su vida...

Un día trabajando vino una madre con su hijo de 5 añitos; la señora me preguntó: ¿cuánto costaban unas gafas para Carlitos?, quería lo más barato ya que su marido llevaba mucho tiempo en paro y ella estaba harta de buscar trabajo y no había manera de encontrar nada.

Le contesté que lo más barato que teníamos para Carlitos eran xx Euros (era un precio realmente bajo y asequible por ser de promoción), me dijo que lo comentaría con su marido para ver si este mes se las podían comprar.

La señora, con los ojos entumecidos después de un rato de conversación sobre la situación de muchas familias en general y la suya en particular, me confesó que estaba la cosa muy mal y a veces ni haciendo grandes esfuerzos llegaban para poder comprar comida.

El pequeño Carlitos me miró y se sonrió como si todo aquello que estábamos hablando su madre y yo no fuese con él: "llegar a fin de mes", "hacer un esfuerzo", ¿eso qué significa?, yo solo quiero unas gafas para ver bien la pizarra cuando escribe la profesora y la pelota cuando jugamos al fútbol en el patio del cole parecía pensar Carlitos.

Madre e hijo se marcharon, pero aquella conversación sacudió definitivamente mi conciencia, me dejó un mal sabor de boca y hablando con compañeros de profesión de otras Ópticas me comentaron que habían tenido algún caso más debido a la situación económica que estamos sufriendo.

Al llegar a casa pensé en mis hijas, hijos de amigos, hijos de conocidos, pequeños de mi familia... que pasaría si nos viéramos atravesando una situación complicada de familia como la de muchas familias de nuestro entorno, que les ha sobrevenido una situación económica adversa y que no tienen ni para proteger la salud de sus hijos.

Mi reflexión coincidiendo con un telediario de mediodía fue más allá... ¿Esto es justo?, unos con tanto y otros con tan poco, ¿realmente esta sociedad que hemos creado es justa?, ¿los sueldos desorbitados que oímos por los medios de comunicación de determinados directores, ejecutivos, políticos son justos?, personas conocidas o no conocidas que "presuntamente" roban, engañan, estafan... ¿todo esto es justo?.

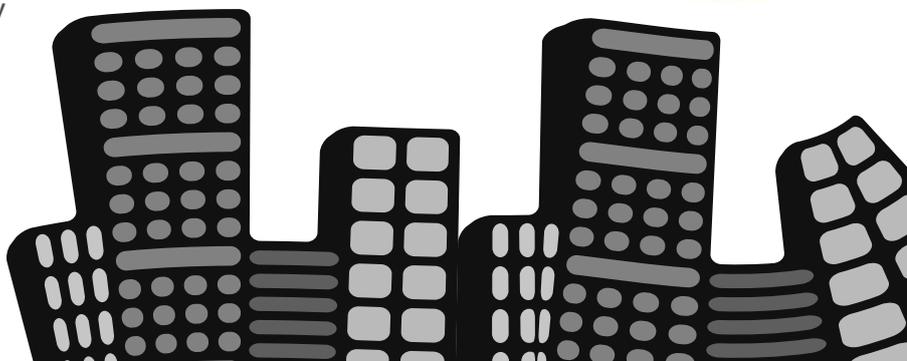
Que menos que un niño tenga lo básico para vivir, comida, ropa, medicamentos... son estas las premisas aprobadas en la Convención Internacional de los Derechos de los Niños de Naciones Unidas (1989).

Habremos fracasado como sociedad si el estrato más frágil somos incapaces de proteger.

La verdad que no estoy haciendo esto para buscar culpables ni mucho menos, solamente es una simple y humilde reflexión, a través de la cual quisiera aportar mi granito de arena y de mi propio bolsillo regalar 2 gafas mensuales a dos niños/as que lo necesiten (haré todo lo posible para aumentar el número de gafas mensuales en un futuro según las aportaciones que consiga).

Para ello solo pongo como condición que el niño no tenga recursos económicos para conseguir la gafa.

Me gustaría destacar que todo esto es absolutamente sin ningún ánimo de lucro y que todas las aportaciones que pueda conseguir irán destinadas única y exclusivamente dirigidas a la donación de gafas para los peques.



# Las leyendas blancas vuelven a Adra veinte años después

Este sábado, el equipo de **Leyendas del Baloncesto del Real Madrid** jugará en Adra contra una selección local de jugadores en el pabellón municipal. **OC cuenta con 50 entradas para los clientes que acudan a su óptica de Adra.**

El encuentro, organizado por el CB Adra 2012 con el apoyo del ayuntamiento y patrocinadores, servirá para reeditar el enfrentamiento hace ya dos décadas, entre jugadores abderitanos y Leyendas Blancas.

Este fin de semana, los veteranos del Real Madrid de baloncesto volverán a vestirse de corto con motivo de su viaje a Adra, donde se enfrentarán a un combinado local el sábado a las 20.00h. en el pabellón municipal.

Un dato aporta curiosidad al choque: será la segunda vez en la que las Leyendas Blancas se desplacen hasta Almería para jugar en Adra. La primera tuvo lugar hace veinte años, cuando el proyecto del equipo de veteranos del Real Madrid apenas había echado a andar.

Al choque asistirán jugadores históricos de la sección de baloncesto del Real Madrid como **Joe Arlauckas, José Luis Beirán, Vicente Paniagua o Carlos Sevillano**, entre otros. La organización del partido corre a cargo del CB Adra 2012, de reciente creación y que cuenta en su estructura con cinco equipos, y el apoyo del Ayuntamiento de Adra y patrocinadores locales como **Agrupaaadra, Óptica Cervantes, Ibafersan y Aquagest.**

Las entradas para asistir al choque están ya a la venta **por 5 euros en Adra y el Poniente, y también se podrán adquirir en las taquillas del pabellón el mismo día del partido.**

**Óptica Cervantes**, como **patrocinador oficial del C.D. Baloncesto Adra** cuenta con unas 50 entradas para el encuentro, que pone a disposición de los clientes que acudan a su óptica de Adra y así lo soliciten (hasta fin de existencias)



# Disfrutando del fin de semana

Qué mejor manera de disfrutar buena parte del tiempo que haciendo un poco de deporte.

Desde Ópticas Cervantes **hemos seleccionado para nuestros clientes las gafas más adecuadas para cada deporte**, y es que la estratégica situación geográfica en la que vivimos nos abre un amplio abanico de posibilidades.

Tanto si estás iniciándote en el Windsurf, como si ya haces tus "pinitos" en el agua, recuerda que la protección en el mar es especialmente importante como ya sabéis.

Entre otras cosas, los únicos cristales que nos permiten ver las rocas sumergida, y que, además, si se requiere, pueden estar graduados o llevarlos suplementados encima de las gafas habituales, son los polarizados.

Estos cristales eliminan de raíz todos los reflejos y destellos solares que provienen de la superficie del agua.

Y de los amantes del mar a los de la montaña. Entre las características más importantes que buscan los amantes de las alturas está la necesidad de que no se forme vaho dentro de las lentes, y que impide disfrutar de los paisajes y el sendero, esto puede conseguirse con un buen sistema de ventilación de la gafa; además de que no se queden "pegadas" al pelo y que sean lo más ligeras y moldeables.

Y del mar a la montaña podemos ir...  
¡corriendo o en bicicleta!



# ***Optyl*** utiliza un nuevo material plástico

**Optyl** está patentado por **Carrera**, actualmente producido y utilizado en exclusiva por el **Grupo Safilo**.

Nos ofrece un peso inferior al de otros materiales (**¡cerca del 20% menos!**), a lo que hay que sumar una flexibilidad que nos darán unas gafas cómodas que se adaptan a la forma del rostro.

Otra ventaja aparece gracias a que la forma original de las gafas se mantienen en cualquier situación, y es la memoria de la forma la que permite adaptarse a la anatomía facial.

Yendo un poco más lejos su resistencia al sudor, y a productos cosméticos, unido a que no contiene plastificantes (hipoalergénico y no irritante), hacen que podamos usarlas a todas horas del día y en prácticamente cualquier situación.



**CARRERA**

# NUEVA COLECCIÓN **CITRUS**

by Arnette

**Arnette** presenta nuevos modelos y los colores más ácidos para tus modelos preferidos.

Nada más refrescante que un sorbo de lima y limón...

**Arnette** presenta **Citrus**: *Unreal, Change Up, CheatSheet, FatCity, FireDrill* y *DropOut*.

Gafas de colores cítricos brillantes amarillo y verde neón para saciar tu sed de estilo.



**Arnette**

# Sorteo de una bicicleta

**SPECIALIZED TARMAC**

**SL4 PRO MID COMPACT**



**OAKLEY**

**OAKLEY** apuesta por ganadores. Un nuevo campeón ha sido coronado. **Chris Froome** del equipo **Sky / Sky Pro Cycling** es el ganador de 2013 Tour de Francia. Revive la carrera, haz click en el logo del Tour "un paseo para todas las edades."



\*valorada en más de 5.000 €

**OAKLEY**, a través de **OC**, te invita a participar en el sorteo de una bici de carretera.

Desde Óptica Cervantes siempre ofrecemos lo mejor para nuestros clientes y gracias a la colección especial **TOUR DE FRANCE™** o **SPORT PERFORMANCE** podrás llevarte de paseo la bicicleta de carretera **SPECIALIZED TARMAC SL4 PRO MID COMPACT**.

Lo único que tenéis que hacer es rellenar con vuestros datos para el sorteo una papeleta que os daremos con la compra de vuestras gafas de los modelos **OAKLEY TOUR DE FRANCE™** o **SPORT PERFORMANCE**.

¡Mucha suerte!



CADA AÑO

**3 MILLONES DE PERSONAS**

**SE QUEDAN CIEGAS A CAUSA DE LOS RAYOS UV**

Los rayos UV tienen un efecto acumulativo en tus ojos y a menudo es irreversible. Da igual si estás en la playa, de vacaciones o si aún te queda un tiempo para escaparte ¿No crees que es un buen momento para empezar a proteger tus ojos?

- Tus ojos están expuestos a los rayos UVA los **365 días del año** y más del 40% nos llega cuando no estamos al sol.
- Los rayos UVA tienen un **efecto acumulativo** y a menudo **irreversible**.
- Provocan enfermedades oculares, aceleran el envejecimiento de la piel y la aparición de arrugas.
- Protege tus ojos con lentes con **Factor de Protección Solar Para los Ojos (E-SPF)**.
- Con **Crizal UV** tendrás protección UV en tus lentes de uso diario y con **Crizal Sun UV** en tus lentes de sol.



# CÓMO CUIDAR DE TUS GAFAS



Si tenemos las gafas limpias y bien cuidadas, el mundo se ve de otra manera. Es muy importante limpiarlas con frecuencia del modo correcto, así como tenerlas bien ajustadas y centradas para mantener siempre la máxima calidad de visión y prolongar la vida útil de las lentes.

De poco vale tener unas gafas preciosas y bien graduadas si luego las llevamos sucias, con los cristales rayados o totalmente descentradas. Este problema lo vemos a diario en las ópticas y tiene más trascendencia en la visión de lo que parece a simple vista. Si tienes alguna duda lo mejor que puedes hacer es acudir a nuestra óptica para que te asesoremos.

## ¿Cómo limpiar bien las gafas?

1. ¿Cómo debo limpiar los cristales de las gafas?

La manera más simple y más eficaz de poner a punto las gafas es usar agua y jabón neutro o de manos. Primero se colocan los cristales bajo el grifo y se deja caer agua a poca presión sobre ellos. Luego se aplica una pequeña cantidad de jabón frotando suavemente con las yemas de los dedos ambas caras de los cristales y después se aclaran de nuevo debajo del grifo. Finalmente se secan las lentes con un papel suave (higiénico suave o un pañuelo sin costuras).

Debemos asegurarnos que la montura quede bien seca, en particular las partes metálicas (bisagras y tornillos para evitar que se oxiden o se atasquen).

Este método es el único recomendable cuando hay arenas o tierra adheridos a los cristales o a la montura, ya que cualquier otro sistema puede rayarlos de modo irreversible.

Otras formas de limpiar las gafas:

Como no siempre tenemos tiempo ni agua a mano, existen otras opciones que funcionan muy bien siempre que no existan arenas o tierra adheridos a los cristales.

Utilizar el paño de microfibra. Este paño se puede lavar (en lavadora incluso). Antes de usarlo debes comprobar que esté limpio para evitar provocar el efecto contrario al deseado.

Uso de sprays específicos, que humedecen y facilitan la limpieza de los cristales, permitiendo además que se empañen menos porque tienen también un tratamiento antiempañamiento o antivaho.

Toallitas húmedas específicas. Hacen la misma función que usar un spray más una ballesta de microfibra. Tienen la ventaja de que siempre están en perfecto estado ya que se abre una para cada uso y la desventaja de que salen más caras.

Es mejor evitar productos abrasivos, tipo lavavajillas líquido concentrado o similares, ya que si no se rebajan pueden alterar los tratamientos que llevan los cristales.

## 2. ¿Cómo debo sujetar la gafa al limpiarla?

Es aconsejable sujetar el aro de la montura del lado del cristal que estés limpiando porque si sujetas un lado y limpias el contrario, se hace mucha tensión en el puente de la gafa y puede acabar dañando al cabo del tiempo. En gafas "al aire" (sin montura) no sólo puede dañar el puente sino que también puede astillar un cristal.

## 3. ¿Cómo limpiar la montura?

Aquí utilizaremos la misma técnica recomendada para limpiar los cristales del chorro de agua asegurándonos que la montura quede bien seca, en particular las partes metálicas (bisagras y tornillos para evitar que se oxiden o se atasquen).

En principio con dejarla al aire un ratito ya debería de secar perfectamente siempre que no estemos en un lugar con mucha humedad. Es muy poco frecuente encontrarse con gafas con partes metálicas oxidadas.

¿Cómo me debo poner y quitar las gafas?

Siempre deberíamos poner y quitar las gafas usando las dos manos al mismo tiempo tratando de no forzar las varillas.

Otros consejos para el cuidado de las gafas: No apoyes las gafas boca abajo (tocando los cristales con la superficie de apoyo).

Evita siempre el calor extremo que puede deteriorar los tratamientos de los cristales e incluso deformar la montura. Esto incluye el dejarse las gafas en el salpicadero del coche al sol, encima de un radiador, etc...

También es recomendable que siempre utilices cristales con tratamientos antirreflejantes y con tratamientos antirayado e hidrófobos para favorecer la limpieza de tus cristales.

*Es muy importante limpiarlas con frecuencia del modo correcto, así como tenerlas bien ajustadas y centradas para mantener siempre la máxima calidad de visión.*





**El Ejido**  
C/Cervantes, 108  
T 950 48 34 50

**Adra**  
C/Natalio Rivas, 38  
T 950 40 33 18

[info@opticacervantes.com](mailto:info@opticacervantes.com)





OC