

Newsletter informativa
Agosto 2013 nº11

OC
opticacervantes.com

SUMMMER

AGOSTO

¿Por qué cuidar más los ojos en verano?

Junto con nuestra piel, los ojos también sufren los efectos del sol y pueden pagarlos muy caro.

El incremento de la radiación solar y el mayor tiempo al aire libre pueden ocasionar daños irreversibles en la visión y en los párpados, según advierte la **Fundación Rementería** en un informe, en el que se analizan los últimos estudios científicos al respecto.

Y es que las consecuencias a largo plazo de los **rayos ultravioleta (UV)** cuando no se protegen los ojos pueden llegar a ser, en los casos más graves, cáncer de párpado, estenosis canalicular, cataratas, retinitis, quemaduras y crecimiento anormal del tejido de la córnea.

Según el doctor **Javier Hurtado**, director médico de la Fundación Rementería, en España, a pesar de disfrutar de muchas horas de sol, no siempre se protege la vista como se debería de los efectos adversos de las radiaciones.

Aumentan los casos de cáncer

Tal vez nunca te lo habías planteado, pero el cáncer también puede afectar a los ojos.

Los párpados y la órbita ocular son dos de las zonas más proclives para la aparición de cánceres de piel. **En ellos se concentran el 10% del total de este tipo de tumores.**

Además, su incidencia se ha incrementado un **3%** en los últimos años hasta alcanzar una cifra de **2 millones de casos anuales**, según la Organización Mundial de la Salud (**OMS**). La mayoría de estos tumores presentan una apariencia benigna, por lo que son difíciles de diagnosticar.

“El problema es que muchos pacientes no dan importancia a un pequeño bulto o

verruga en la zona del ojo porque creen que se trata de una lesión temporal, y a veces cuando llegan a consulta el tumor está muy extendido hacia dentro”, explica el **doctor Hurtado**.

Ante el primer síntoma “se debe realizar una biopsia que nos permita saber el alcance de la lesión; aunque muchas veces se recomienda extirpar completamente la tumoración, una técnica que no deja secuelas estéticas si se realiza a tiempo”, concluye.

Así lo confirma otro estudio publicado en la revista **The International Journal on Orbital Disorders, Oculoplastic and Lacrimal Surgery**, que demuestra que el carcinoma de párpado “casi siempre presenta apariencia benigna”, a pesar de que se trata de un tumor maligno con mucha capacidad destructiva.

La investigación, llevada a cabo por el departamento de cirugía oncológica de la **Universidad de Nueva Deli (India)**, subraya la necesidad de una detección temprana y de una intervención quirúrgica para evitar la propagación de la enfermedad.

Aplicar el sentido común

teniendo en cuenta estos datos, es evidente que no debemos despreocuparnos de la salud de nuestros ojos en verano. Por ello, la **Fundación Rementería** recomienda protegerse con gafas de sol adecuadas y cerradas por las sienes, utilizar sombreros o gorras de ala ancha, aplicarse **protector solar de factor 15 o superior** también alrededor de los ojos y evitar la exposición directa al sol.

La salud de tu mirada te lo agradecerá, pero también su belleza, pues el uso de gafas de sol hace que evites el guiño continuado de los ojos, que favorece la aparición de arruguitas. **Está claro que todo son ventajas.**



¿Vista cansada después de toda la semana? ¿Qué es exactamente? ¿Se puede evitar?

Hay trabajos que indican una ralentización de este proceso con fitoterapia y con dieta o complementos alimenticios ricos en **vitamina A**.

La presbicia o vista cansada consiste en la dificultad para ver de cerca, debido a la disminución progresiva e irreversible de la capacidad de acomodación del cristalino, en relación con la edad.

El cristalino es una parte del ojo humano con forma de lente biconvexa y transparente que nos permite enfocar correctamente los objetos. Se sitúa detrás del iris y por delante del humor vítreo.

Está sujeto al globo ocular y al músculo ciliar por unos ligamentos que al contraerse y estirarse hacen que el cristalino sea más o menos convexo, variando con ello el enfoque de los objetos.

Con la edad estos ligamentos pierden elasticidad y no se contraen lo suficiente para abombar el cristalino, perdiendo el ojo irreversiblemente su capacidad para enfocar objetos cercanos, lo que se denomina presbicia.

Esta dificultad para enfocar afecta a individuos **mayores de 40 ó 50 años** y ocasiona incapacidad progresiva para leer de cerca, a veces puede ser causa de dolor de cabeza, enrojecimiento ocular y mareos.

Hay trabajos que refieren mejoría o enlentecimiento de este proceso con fitoterapia (arándano, equiseto, manzanilla, eufrasia, ortiga, ...) con dieta o complementos alimenticios ricos en **vitamina A** (zanahoria, hojas verdes como las de las espinacas y acelgas, etc.)

Se trata con lentes, que suplen las deficiencias del cristalino, previa valoración por un optometrista. Pueden ser gafas convencionales, bifocales o progresivas o lentes de contacto multifocales.

No parece que retraso en el inicio del uso de gafas enlentezca la progresión de la presbicia.

Es preciso emplear una corrección óptica adecuada, para evitar a los ojos esfuerzos innecesarios, y realizarse revisiones periódicas cada dos o tres años.



SAINT LAURENT PARIS

introduce
sus novedades

Sinónimo del lujo, las colecciones ópticas y de sol *Saint Laurent Paris* están producidas y distribuidas por el **Grupo Sáfilo**, que ahora presenta las novedades de esta marca.

"Bold 2" son unas gafas unisex en acetato que se presentan en una amplia variedad cromática.

"Classic 13" son unas gafas de sol en acero para hombre con un toque "vintage", que utilizan lentes de Barberini.

Finalmente, **"Classic 3"** con unas gafas de sol en acetato, unisex y "oversized".



SANF LAUREN





LENTES PARA
NO PERDERTE

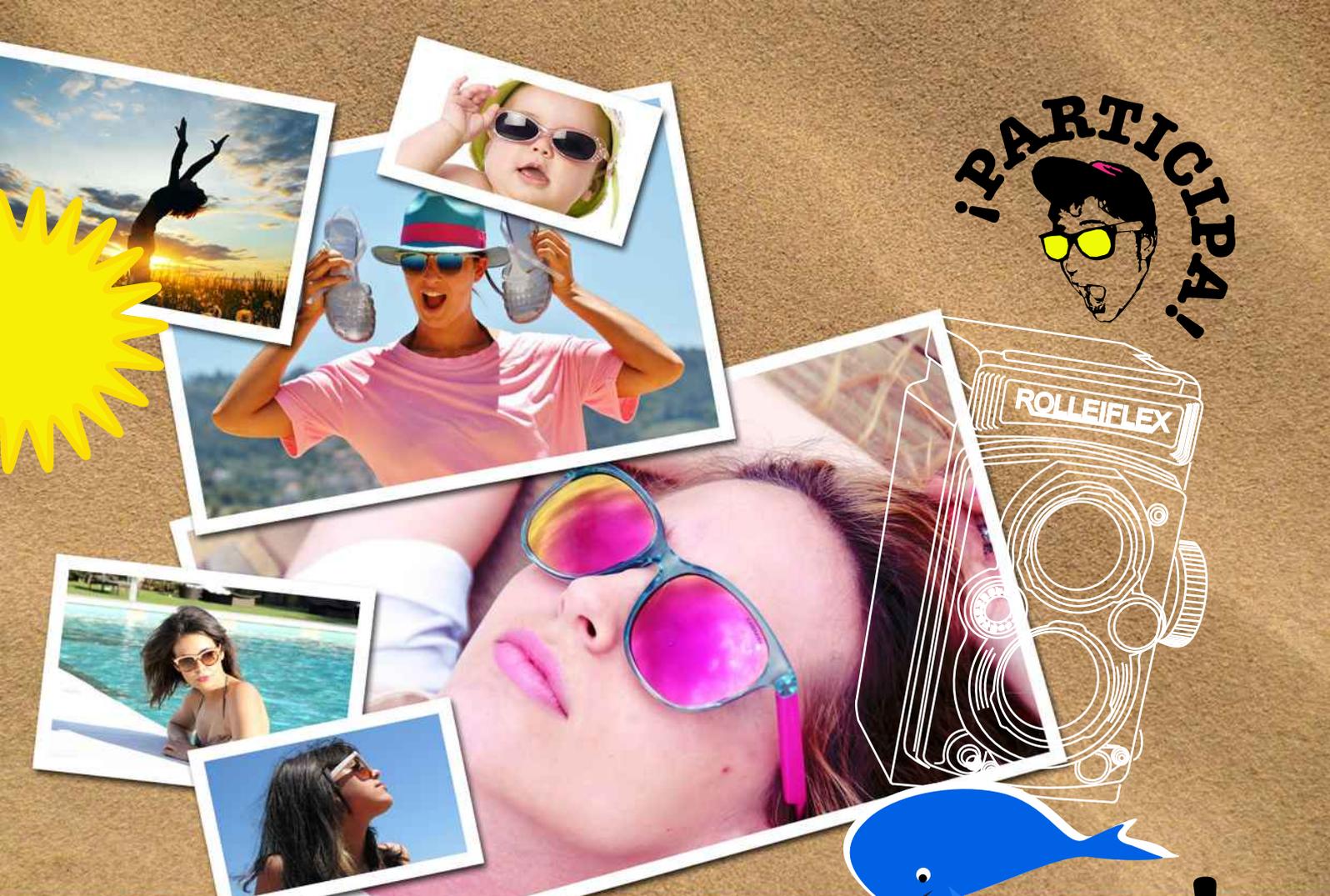
los colores

Uno de los cuidados más importantes para nuestros ojos es protegerse con lentes solares adecuadas, para cada necesidad hay una lente solar.

Desde las polarizadas hasta las especiales para deportistas. Para obtener una protección adecuada de los *rayos UV* pide siempre tus lentes solares con *Crizal Sun UV*, que incluyen un *Factor de Protección Solar para los Ojos (E-SPF) de 50+*.

Las lentes *Essilor PhysioTints* son la gama de colores concebidos para ofrecer a los usuarios de gafas de sol una visión más natural de todos los colores, es decir, no desvirtúa los colores como ocurre con las gafas que no son de calidad.

Essilor PhysioTints es el fruto de una colaboración con un equipo de investigadores especialistas de la visión en los colores.



¡La foto del verano!

La vuelta del verano puede ser muy dura, y llegado el momento queremos ayudarte a superarlo.

Os presentamos un entretenido concurso: mandad una foto en la que aparezcan vuestras gafas de sol.

La mirada indiscreta...

Redondas, espejo, 'oversize' o plexiglas: este verano no les quitarán ojo a tus gafas

Carven Eyewear, Essential, Givenchy de Riccardo Tisci, Cast, Calvin Klein Jeans, Dsquared2...

Las 5 fotos más votadas pasarán a la final y serán juzgadas por un grupo de fotógrafos y diseñadores para escoger la foto ganadora según los criterios de las bases del concurso.

Sin duda estas colecciones no os dejarán indiferentes: colorido, diseño, formas, intensidad y personalidad.

Estas serían algunas definiciones sencillas de este conjunto que está llamado a destacar este verano.

Buenas alternativas para la foto del verano ;)



CHANEL

te conquistará

Las grandes marcas nunca dejan indiferente, y es que lo último de CHANEL sigue pidiendo tu atención.

Si hay una marca que puede mantener calidad y estilo durante años de manera inalterable, una de ellas es sin duda alguna CHANEL.

Todo el mundo las conoce, pero no todos pueden vestir CHANEL y sus complementos.

En nuestras ópticas te asesoramos para que encuentres el modelo adecuado, siempre sofisticado y perfecto.

*Te invitamos a que nos visites.
Disfruta del verano con estilo.*





CHANEL

...descúbrelas en OC



LENTES POLARIZADAS

¿Has probado a usar gafas polarizadas?

¿Aún no sabes qué son gafas polarizadas?

Una lente polarizada es un tipo de filtro que bloquea la luz que viene en una determinada dirección. Este filtro ayuda a eliminar reflejos de la luz que causa una falta de visión en determinadas situaciones y agotamiento visual a ciertas horas.

De hecho, por ejemplo, a 80 km/h las lentes polarizadas acortan hasta en 7 metros la distancia de frenada, gracias a una mejor visión.



**Progresivos
de calidad**

No todos los progresivos son iguales...

PROGRESIVOS DE CALIDAD

Mucha gente piensa que las lentes progresivas no están conseguidas, que se marean usándolas o que son incómodas. Dependiendo del diseño y de las tecnologías aplicadas en su fabricación podemos obtener lentes progresivas sin efecto balanceo y con unos campos de visión muy amplios.

Ven y conoce algunas ventajas que podemos ofrecerte:

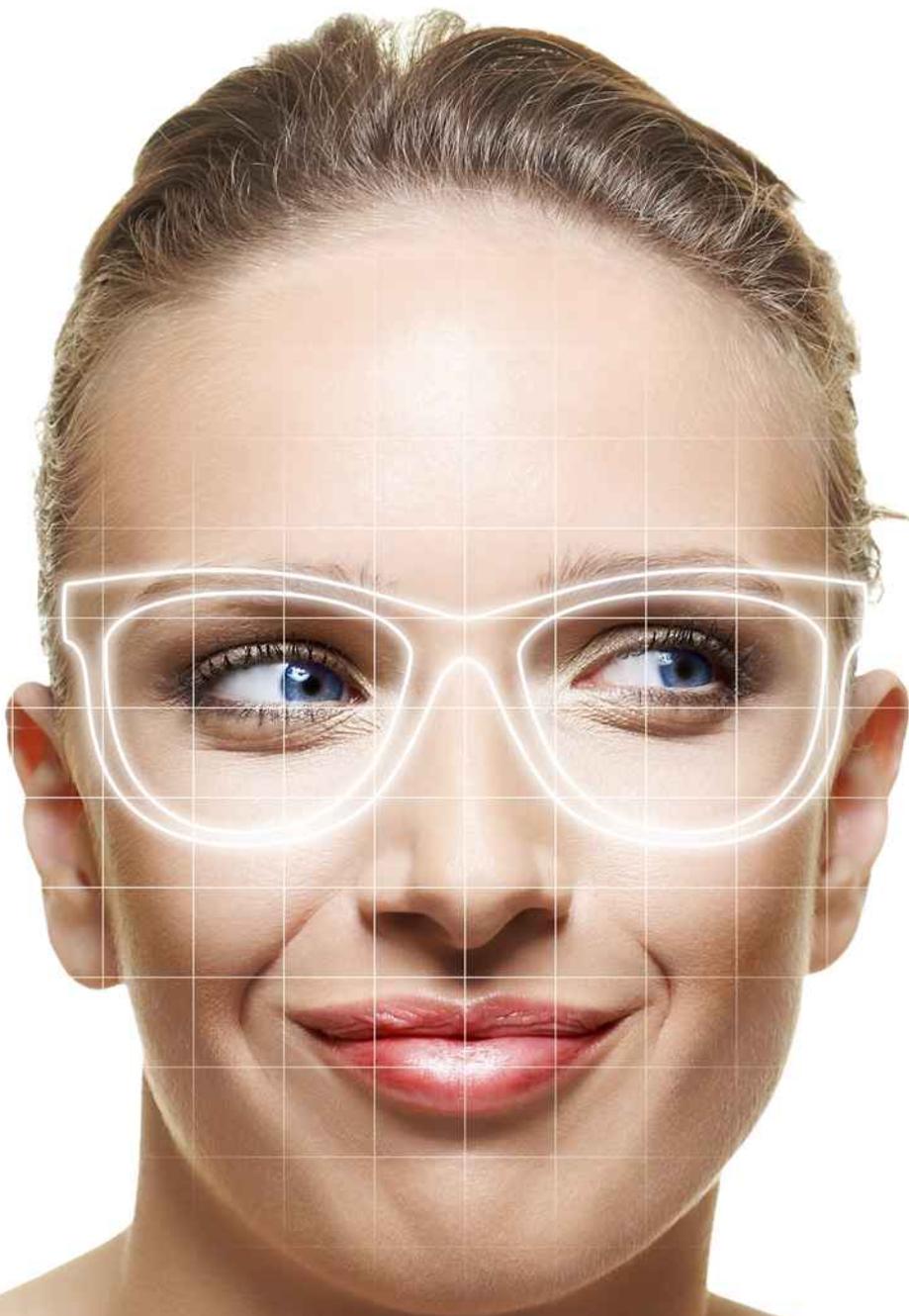
Amplios campos de visión.
Menor efecto balanceo.
Mayor nitidez y contraste.

Facilidad de adaptación.
Comodidad en cualquier situación.
Visión más estable en movimiento y menor distorsión lateral.

¿QUÉ LE SIENTA MEJOR A TU CARA?

Dinos tus facciones y te diremos el modelo perfecto. Desde **Óptica Cervantes** tenemos una misión: encontrar las gafas que te gustan y sean perfectas para ti.

Somos diferentes y las buenas marcas lo saben. *Redondas, ovaladas, cuadradas, diamante, campana o acorazonada;* según tus facciones encontramos lo que te gusta y mejor te queda.



Te ves...
te ven mejor.



Oakley una marca que siempre busca la evolución

Las gafas de sol de nueva categoría **New Release** representan la última tecnología y los looks más nuevos para complementar tu estilo de vida.

El estilo nunca deja de evolucionar y lo mismo hace **Oakley**.

La prueba más clara del continuo movimiento hacia adelante son las nuevas versiones de gafas de sol para mujer y para hombre, una colección de gafas en estilo y formas que ofrecen los looks más nuevos para complementar sus estilos de vida.



Juegos Olímpicos

Quienes hayan invertido en las gafas de sol de espejo este verano también están de enhorabuena.

El estilo '**sport**' prolonga su influencia, eso sí, en su vis más radical: en modelos de visor o inspiradas en los deportes de invierno.

Porque la pasarela también influye, ¡y de qué manera!

Cero excusas para una protección completa



Si aún dudas de la importancia de proteger tus ojos con unas buenas lentes solares, lee esto. Si, además, las eliges con **Crizal Sun UV** protegerás tus ojos y la piel incluso de los rayos UV reflejados por la lente.

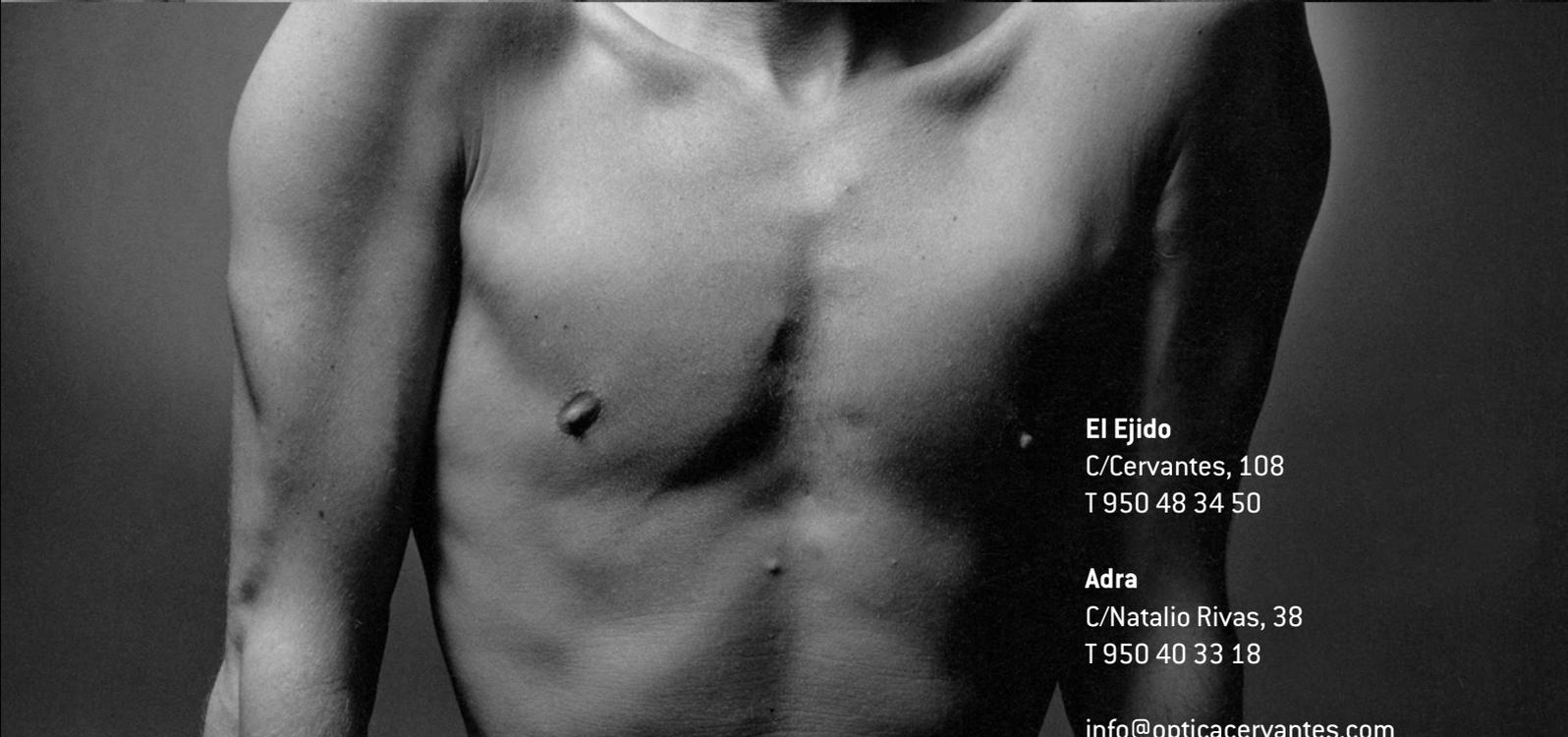
Exponerse a la luz solar sin protección ocular puede dañar los ojos y favorecer la aparición de enfermedades como la formación de cataratas, la degeneración macular y las quemaduras de cornea, según ha advertido la oftalmóloga de **Hospital Quirón San José, Patricia Gómez Pérez**.

Por este motivo, la experta ha aconsejado utilizar gafas de sol que contengan filtros que impidan el paso de entre el 95 por ciento y el cien por cien de las radiaciones ultravioletas, eviten el deslumbramiento, tengan una resistencia adecuada en caso de impacto y proporcionen una visión "**perfecta y nítida**".

Respecto a los menores, **Gómez Pérez** ha recordado que todas las lesiones que se producen en la infancia a nivel ocular son "acumulativas" en el tiempo y que, además, su cristalino es "más sensible" por ser permeable a los rayos ultravioletas.

"Lo mejor para proteger la retina de los menores es ponerles unas buenas gafas de sol, con cristales adecuados y cuya montura cubra de manera suficiente su rostro y evite así la entrada de luz desde diferentes ángulos", ha recomendado.

Finalmente, la experta ha destacado la necesidad de aplicar protector solar facial 50 en los párpados para evitar tumores; utilizar lágrimas artificiales si la exposición al sol es larga; y lavar con suero fisiológico los ojos en el caso en el que entre algo en ellos.



El Ejido
C/Cervantes, 108
T 950 48 34 50

Adra
C/Natalio Rivas, 38
T 950 40 33 18

info@opticacervantes.com



[f](#) [t](#) [You Tube](#)



OC