

Newsletter  
2014 nº20

# MAYO

**OC**  
OPTICA CERVANTES





# BASKET

## OC CON EL DEPORTE

Patrocinamos el partido entre la selección del C.D. Baloncesto Adra y el F.C. Barcelona Veteranos.

El partido tendrá lugar el próximo día 3 de mayo a las 19.00 h en el Pabellón de Deportes de Adra.

El equipo de baloncesto del F.C. Barcelona Veteranos cuenta entre sus filas con nombres tan ilustres como Joan Montes, Manel Bosch, Roger Esteller, J.L. Galilea y Ferrán Martínez, entre otros.

El precio de la entrada será de 5€. ¡Os invitamos a todos a colaborar con esta entretenida iniciativa de deporte en Adra!



# *Tus ojos no son un juguete.*

*Elige lentes de contacto.  
Tu elección segura.*



Tenemos la mejor oferta en lentes de contacto para ti. Gafas, formas y colores te dan personalidad y calidad de vida.

No dudes en preguntar a nuestros profesionales para poder ayudarte a ver bien y verte mejor.

# BÁSICOS IDEALES

Aunque las gafas de sol son necesarias todo el año, cuando llega el buen tiempo se convierten en el accesorio más importante.

## RAY-BAN

El modelo Aviator se reinventa de nuevo. En esta ocasión apuesta por la elegancia relajada con montura de metal dorado y cubierta de acetato.

## DSQUARED2

Con una gran presencia, trasladan el concepto de gafas de aviador a un nuevo estilo muy lujoso y elegante reforzado con las varillas doradas.

## OXYDO

De pasta, con diseño multicolor y el interior de la montura en negro. Unas gafas de sol divertidas para momentos de ocio con buena temperatura.

## OAKLEY

Las Razor Blades (perfectas para hipsters) son de la colección Heritage y se presentan en múltiples combinaciones de color montura/lentes.

## EMPORIO-ARMANI

Para un look urbano smart casual de mucha presencia, con montura gruesa en plástico de efecto engomado y perforado.

## CARRERA

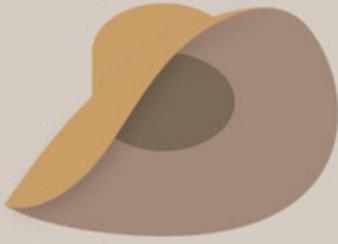
Uno de los modelos más especiales para el buen tiempo, con un estilo muy actual en una gafa de gran tamaño con montura estilo carey.

## HUGO

La línea más cool del gigante de la moda alemana ofrece un elaborado diseño con gran pantalla en rojo y negro, que son los colores de la marca.



# BÁSICOS IDEALES



# Lentes de Contacto & Gafas

## Una combinación ganadora.

Casi todos necesitamos alguna forma de corrección visual para algunas tareas en alguna etapa de nuestras vidas. Pero, sorprendentemente, se sabe poco sobre la sensación que sentimos con la corrección visual que la llevamos, los hábitos de uso o los que nos motiva a la hora de decantarnos por unas u otras... hasta ahora.

Tras un minucioso estudio realizado a una media de unas 12.000 personas, de entre 16 y 64 años, hoy conocemos el grado de satisfacción con la corrección visual y hábitos de uso de la mayoría. De hecho, cerca del 85% de los usuarios afirmaron estar muy satisfechos de sus gafas.

Las principales diferencias en el uso de los métodos de corrección están especialmente marcadas para hacer deporte y para relajarse en casa, pero también para hacer vida social, realizar tareas domésticas o simplemente salir a la calle.

En la mayoría de los países estudiados los usuarios utilizan tanto lentes de contacto como gafas.

Finalmente, también se realizó un estudio entre grupos de edad más jóvenes de toda Europa que, o bien usaban gafas habitualmente, o bien requerían corrección visual pero habitualmente no llevaban ningún tipo de corrección. Ninguno había utilizado lentes de contacto.

Aunque muchos de los motivos para usar lentes de contacto podían ser denominados "funcionales" como proporcionar una visión sin restricciones, los jóvenes citaban a menudo respuestas "emocionales" como "sentirse libres", "auto-confianza", "sentirse atractivos", como motivos para interesarse por las lentes de contacto.

Podría parecer que las barreras emocionales para usar gafas eran a menudo opuestas a las razones que motivaban el uso de lentes de contacto. Pero las percepciones sobre las gafas en este grupo de edad también pueden ser positivas. Entre los motivos para llevarlas estaban "me hacen parecer más moderno" y "me hacen parecer más atractivo y más profesional".

El "elemento estilo" es claramente un factor para el uso de gafas y el deseo de diferentes imágenes para diferentes ocasiones, añadiendo más peso aún a la razón de uso de lentes de contacto y gafas.





# No descuides tu vista.

## 10 Consejos para mantenerla como nueva.

Mirar todos los días a tus seres queridos, disfrutar de los fascinantes paisajes que hay a tu alrededor o distraerte con una buena película. Pequeños placeres que son tuyos gracias a la vista pero, ¿cómo la cuidas?

Están activos desde el momento en que despiertas, hasta cuando caes rendido en la cama, sin embargo, solo prestas atención a tus ojos cuando te dan molestias; ¡grave error!, pues requieren de cuidados diarios para evitar infecciones, cansancio o enfermedades más graves.

### **Una vez al año, no hace daño...**

Al contrario, visitar al optometrista cada uno o dos años es lo más recomendable, aún cuando no hayas detectado algún problema con tus ojos. En el caso de los niños, deberían comenzar a ir desde los 3 años a revisión.

### **Mira lo que comes**

Una buena alimentación también es importante para la salud de tus ojos. Las vitaminas A y C, así como el magnesio, son fundamentales para el desarrollo de la vista aunque no sustituyen la revisión y otros cuidados.

### **Cuida tus gafas como a tus ojos**

Nada de cristales arañados y armazones flojos. Las gafas son como asistentes para tu vista y debes darles el mantenimiento adecuado para que permanezcan como nuevas el mayor tiempo posible. Hay que limpiarlas en húmedo y con productos de óptica, no con otros hechos para la limpieza del hogar que son corrosivos y estropean las lentes. Al final, una lente estropeada hace que se fuerce la vista.

### **Más que un lujo, una necesidad...**

El antirreflejante en las gafas es muy necesario, pues ayuda a que los ojos convivan mejor con las luces artificiales y no se esfuercen en enfocar.

### **Higiene máxima con las lentillas**

Las lentes de contacto requieren de una estricta rutina de limpieza cada vez que te las vas a poner o quitar; no hacerlo puede derivar en una infección.

### **Gafas oscuras, hasta en invierno**

La especialista asegura que incluso cuando la luz del sol no es molesta, nuestros ojos están a la orden de los rayos UV, que desgastan la vista y generan problemas como cataratas, quemaduras de retina u otras enfermedades. Antes de los 12 años, los niños no tienen desarrollado su sistema de protección y los rayos les dan directamente; por eso es importante que también a ellos se les cuide desde pequeños.

### **Monitores a distancia**

Imposible vivir sin ordenadores, tabletas o televisión, ¿cierto? Sin embargo, los ojos se resienten, pues muchas veces abusamos de estos aparatos y no los usamos de manera correcta. La televisión la tenemos que ver a una distancia de dos metros, más ahora que son tan grandes. En el caso del ordenador, la mejor distancia es la de 50 centímetros y de manera lineal, para que el ojo no tenga que acomodarse tanto. Sobre la iluminación, nunca hay que utilizar estos aparatos a oscuras, pues eso genera problemas en la graduación y cansancio extremo a los ojos.

Cuando vemos el ordenador o la televisión con la luz apagada activamos dos partes distintas del ojo. Por un lado, la retina al centro se activa para percibir la luz y por el otro, la periferia de la retina que se activa con la oscuridad. Esto provoca que la pupila se dilate y entre más luz de la que necesitamos

### **Mantén tus ojos húmedos**

Al igual que la piel, tus ojos necesitan estar húmedos. En caso de que sufras de ojo seco, procura llevar contigo siempre lágrimas artificiales o gotas que te hayan recetado para mantenerlos húmedos.

### **Con la edad, más cuidados**

Después de los 40 hay que aumentar la precaución, pues es cuando suelen presentarse algunas enfermedades relacionadas con los ojos. El glaucoma llega después de esa edad. También hay que cuidar a las personas propensas a determinadas patologías como diabetes, hipertensión o colesterol, por ejemplo.

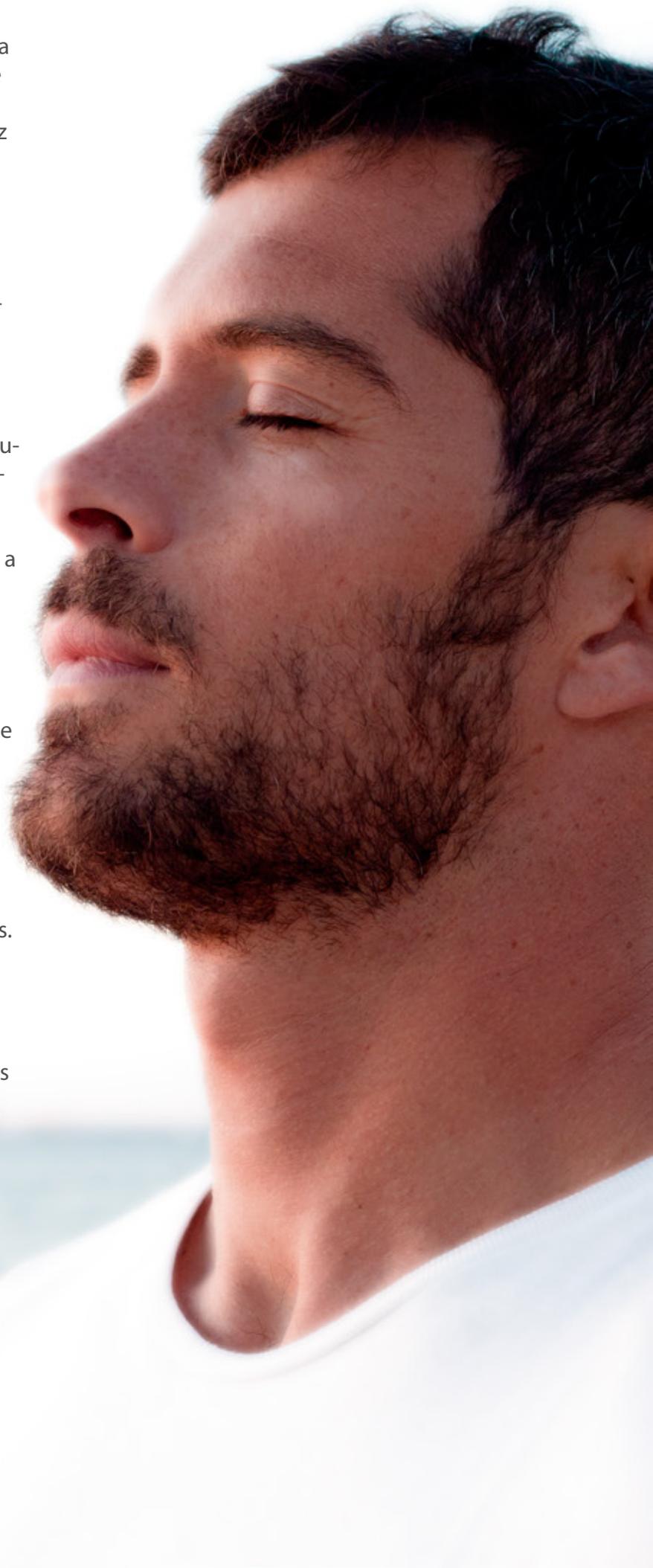
### **Y al final, el descanso**

Ellos también lo merecen, así que dales un tiempo fuera y realiza estos ejercicios para que descansen del uso:

Por cada 20 minutos frente a un monitor, mira al horizonte 20 segundos sin enfocar a nada, de esta manera tus ojos se relajan.

Cierra los ojos sin apretar y relaja los párpados. Tápalos un poco con tus manos suavemente. En caso de que los sientas inflamados, utiliza compresas frías.

Ahora, solo tienes que llevar todos estos pasos a tu rutina y ¡disfrutarás de una buena vista durante más tiempo!



## Nueva colección de **Valentino**

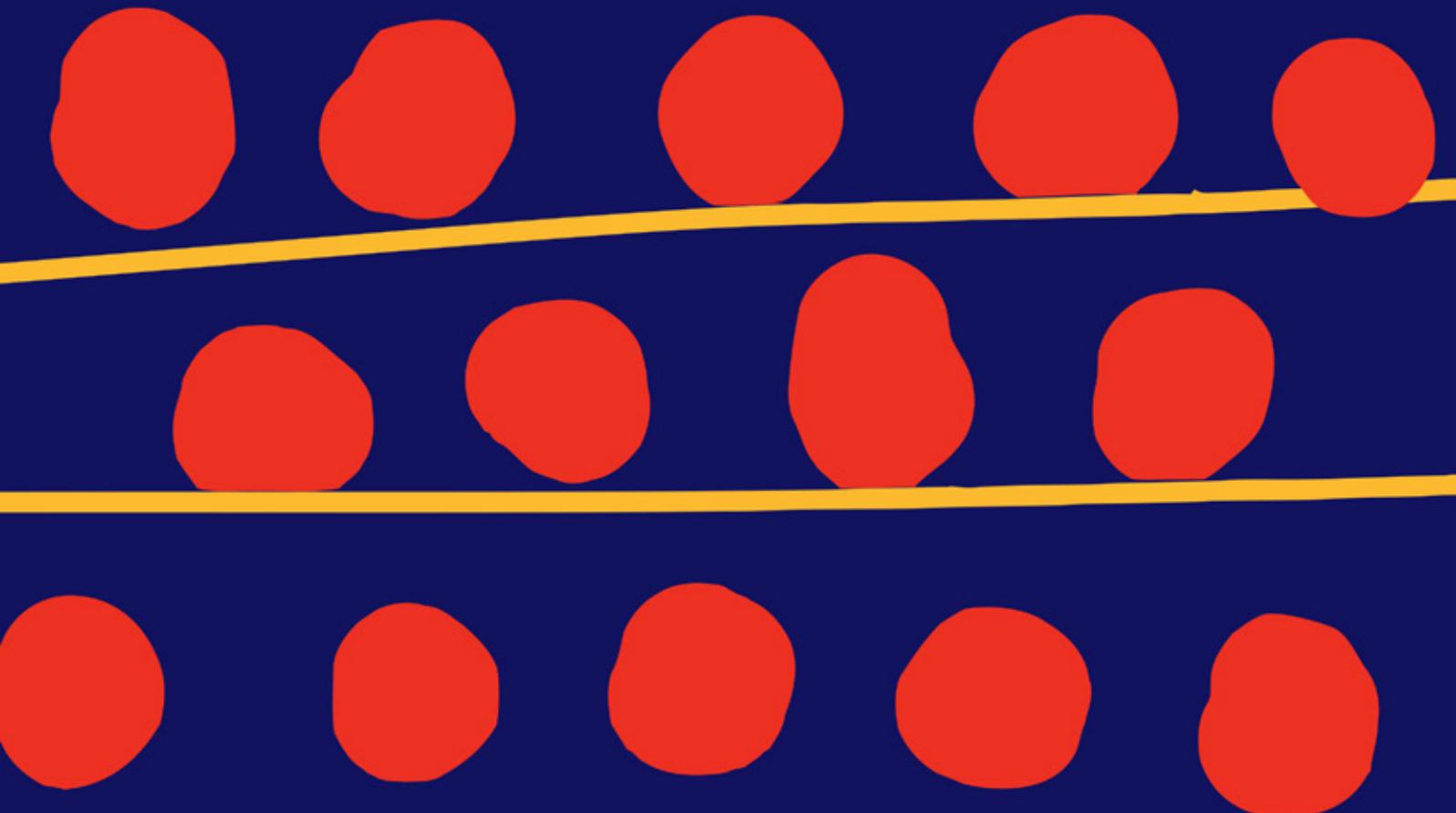
Valentino Clemente Ludovico Garavani, mejor conocido como Valentino, a través de la prestigiosa marca a la que da nombre nos trae su colección para esta primavera/verano 2014.

Glamour, exclusividad y estilo han sido siempre adjetivos asociados a la marca, y es que la nueva colección es una perfecta armonía de contrastes, características marcadas y elementos icónicos de la marca Valentino.

descúbre las en  
**OPTICA CERVANTES**



# XXXVII FESTIVAL de TEATRO EL EJIDO



30 MAYO > 21 JUNIO 2014

mecenas oficial  
**OPTICA cervantes**



+ info: 950 54 10 06, 950 54 10 14  
[www.elejido.es](http://www.elejido.es) | [www.festivalteatro.elejido.es](http://www.festivalteatro.elejido.es)  
[facebook cultura el ejido](https://www.facebook.com/cultura-el-ejido) | [twitter cultura el ejido](https://twitter.com/cultura-el-ejido)

# XXXVII FESTIVAL DE TEATRO EL EJIDO



**Viernes**  
30 de mayo - 22 hrs.  
**SARA BARAS**  
"La Pepa"



**Sábado**  
31 de mayo - 22 hrs.  
**PENTACIÓN**  
"Mitad y Mitad"



**Domingo**  
1 de junio - 19 hrs.  
**RODETACÓN**  
"Tarzán"



**Miércoles/Jueves**  
4 y 5 de junio - 21:30 hrs.  
**LA FURA DELS BAUS**  
"Res"

## Auditorio



**Viernes**  
6 de junio - 21:30 hrs.  
**VAIVÉN**  
CIRCO DANZA  
"Do not disturb"



**Sábado**  
7 de junio - 22 hrs.  
**CIA. NAC. TEATRO CLÁSICO y ELS JOGLARS**  
"El coloquio de los perros"



**Domingo**  
8 de junio - 18 y 20 hrs.  
**TALYQUAL PROD.**  
"Las heridas del viento"



**Viernes**  
13 de junio - 22 hrs.  
**RUSSIAN CLASICAL BALLET**  
"Romeo y Julieta"



**Domingo**  
15 de junio - 20 hrs.  
**TRASGO PRODUCCIONES**  
"El Crédito"



**Viernes/Sábado**  
20 y 21 de junio - 22 hrs.  
**TRICICLE**  
"Bits"

## Teatro



**Jueves**  
12 de junio - 21:30 hrs.  
**EL ESPEJO NEGRO**  
"La venganza de Don Mendo"



**Sábado**  
14 de junio - 22 hrs.  
**PROD. JUANJO SEOANE**  
"La violación de Lucrecia"



**Jueves**  
19 de junio - 21:30 hrs.  
**EXCÉNTRICA PRODUCCIONES**  
"Esperando a Godot"

[www.elejido.es](http://www.elejido.es)  
[festivalteatro.elejido.es](http://festivalteatro.elejido.es)

# 30 MAYO > 21 JUNIO 2014

**SARA BARAS**  
"La Pepa"



TEATRO AUDITORIO DE EL EJIDO



mecenas oficial  
**OPTICA CERVANTES**

**Viernes 30 de mayo - 22 hrs.**

Venta de entradas: Área de Cultura de El Ejido - [www.unientradas.es](http://www.unientradas.es)

# ¡¡ Arriba el telón!!

Esta consabida frase se hace más que presente en la primavera cultural ejidense, pues podemos afirmar ,sin miedo a equivocarnos, que durante dos meses, el telón en El Ejido se alza de forma ininterrumpida y sin descanso en nuestros espacios escénicos.

Del **22 de Abril al 17 de Mayo** se celebra la XXV Muestra de Teatro Aficionado, con la participación de nada menos que 22 grupos, todos ellos de El Ejido, formados por casi 500 personas.

Sin apenas descanso damos paso al **XXXVII Festival de Teatro de El Ejido que este año se celebra del 30 de mayo al 21 de junio**, en el que **más de 50 compañías realizarán más de 95 funciones** en las que se incluyen todo tipo de artes escénicas: teatro en todas sus vertientes, danza contemporánea, flamenca, clásica, circo, música lírica, pop rock, humor, teatro "comestible", cabaret, performances, exposiciones, cursos y un largo etcétera. Todas ellas componen el programa que aquí les presentamos y cuyas funciones llegarán a **más de 20 espacios diferentes repartidos por el núcleo de El Ejido**.

Por primera vez llegará prácticamente a todos los núcleos del municipio, buscando acercar aún más el arte escénico a todos los ciudadanos y ampliar y diversificar la oferta cultural.

Tendremos espectáculos en un invernadero, en el restaurante La Costa (1 Estrella Michelin), en 2 plazas de abastos, en varios comercios, en un autobús, en una fuente, en unos restos históricos, en al menos 5 locales de copas , varios parques, varias plazas y calles, y por supuesto, en el Auditorio, y en el Teatro Municipal. Todo ello, para albergar una amplia selección de espectáculos en los que ha primado la calidad y la variedad.

Por destacar algunos, contaremos con **Sara Baras, Tricycle, La Compañía Nacional de Teatro Clásico y Els Joglars, La Fura dels Baus, Nuria Espert, Carlos Hipólito, Luis Merlo, Pepón Nieto, Paco Tous, Russian Classical Ballet, Kiti Mánver y David Muriel, El Espejo Negro, Vaivén, Chevi Muraday, Date Danza, Excéntrica Producciones, Tarzán, y un largo etcétera sin olvidar algunas interesantes apuestas locales y provinciales.**

Esto hace un total de más de 50 compañías destinadas a todo tipo de público y de las que más del 50% son de acceso gratuito.

Les invito a repasar esta programación para que la hagan suya, dejándose llevar por sus gustos y emociones y participando en aquello que más les apetezca.

No quisiera terminar estas palabras sin agradecer de forma rotunda y sincera la colaboración prestada por la Diputación de Almería, por el Ministerio de Cultura a través del INAEM y por supuesto al amplio grupo de empresas privadas que apoyan y apuestan decididamente por el festival, y sin cuya colaboración este no sería posible en la extensión y forma que aquí les presento.

Un saludo afectivo al personal del Área de Cultura por su dedicación ya que a veces su trabajo va más allá del cumplimiento de su labor y de su horario laboral así como al resto de Áreas del Ayuntamiento por su colaboración.

Y evidentemente al público, objetivo primero y único de nuestro trabajo y de este Festival, por su apoyo y asistencia y sin cuya participación no sería posible.

**¡¡Amigos, Amigas, Bienvenid@s a El Ejido, Bienvenid@s al Festival de Teatro!!**

José Andrés Cano Peinado  
**Concejal Delegado de Cultura**



+ info: 950 54 10 06, 950 54 10 14

[www.elejido.es](http://www.elejido.es) | [www.festivalteatro.elejido.es](http://www.festivalteatro.elejido.es)

[facebook cultura el ejido](https://facebook.com/culturaeldejido) | [twitter cultura el ejido](https://twitter.com/culturaeldejido)



# ¡¡ENHORABUENA CAMPEONES!!

## Club H2O

### **EL CLUB H2O EL EJIDO, CAMPEÓN PROVINCIAL ABSOLUTO DE NATACIÓN.**

El club ejidense se impuso tanto en la clasificación masculina como femenina de los campeonatos provinciales de natación. El pasado sábado 3 de mayo, se celebró la 2ª sesión del Campeonato Provincial Absoluto de Natación, con la que concluía el citado campeonato.

La competición se desarrolló, como viene siendo habitual, en las instalaciones del Club Natación Almería, situadas en la capital, en jornada de tarde, dándose cita unos 150 nadadores representando a 9 clubes de la provincia de Almería.

El club H2O El Ejido desplazó a 28 nadadores y nadadoras que se repartieron 25 medallas, 8 de oro, 8 de plata y 9 de bronce. Una gran actuación que, unida a la de la semana anterior en la que se celebró la 1ª sesión del campeonato, les valió para proclamarse campeón provincial absoluto, dominando claramente tanto la clasificación masculina como la femenina y, por tanto, la clasificación conjunta.

El club ejidense terminó en primer lugar de la clasificación femenina con 499 puntos, por delante del C.N. Almería con 372 puntos y del Club Natación Roquetas en 3ª posición con 220 puntos.

Igualmente, en la clasificación masculina el club H2O El Ejido fue el claro dominador, sumando 438 puntos, seguido del Club Natación Roquetas con 271 puntos y del C.N. Portocarrero con 211 puntos en tercer lugar.

En la clasificación conjunta, obviamente, el primer puesto y el título de Campeón Provincial Absoluto de Natación 2013/14 fue para el Club H2O El Ejido con un total de 937 puntos, seguido en segundo lugar por el Club Natación Roquetas de Mar con 490 puntos, ocupando la tercera posición el C.N. Almería con 461 puntos.

### **1ª POSICIÓN PROVISIONAL PARA EL CLUB H2O EL EJIDO AL TÉRMINO DE LA 1ª SESIÓN DEL CAMPEONATO PROVINCIAL ABSOLUTO DE NATACIÓN.**

Los nadadores del club ejidense logran 23 medallas imponiéndose en 10 de las 19 pruebas disputadas.

El pasado sábado 26 de abril, se celebró la 1ª sesión del Campeonato Provincial Absoluto de Natación, cuya participación está reservada, en categoría masculina a los nacidos en el año 2001 y anteriores, y en categoría femenina a las nacidas en el año 2002 y anteriores.

Este campeonato provincial se celebra con el programa de pruebas de la 4ª Jornada de la Fase Territorial de los campeonatos de Andalucía de natación en categorías Alevín, Infantil, Junior y Absoluta, por lo que las marcas son válidas para las clasificaciones de los distintos campeonatos de Andalucía y de España. De hecho, varios nadadores del club ejidense lograron marcas mínimas de clasificación para los distintos campeonatos de Andalucía y de España.

La competición se desarrolló, como viene siendo habitual, en las instalaciones del Club Natación Almería, situadas en la capital, en jornada de tarde, dándose cita unos 150 nadadores representando a 9 clubes de la provincia de Almería.

El club H2O El Ejido desplazó a 25 nadadores y nadadoras que se repartieron 23 medallas, 10 de oro, 10 de plata y 3 de bronce, lo que les valió para ocupar la primera posición provisional, puesto que el campeonato concluirá el próximo sábado 3 de mayo con la celebración de la 2ª sesión.

El club ejidense lidera claramente la clasificación con 398 puntos, por delante del C.N. Almería con 220 puntos y del Club Natación Roquetas en 3ª posición con 205 puntos.



Las medallas obtenidas por los nadadores del club H2O se repartieron de la siguiente forma:

Prueba: 50 m. mariposa femenino.- 1º, 2º y 3º puesto.  
Prueba: 200 m. espalda masculino.- 1º y 2º puesto.  
Prueba: 200 m. espalda femenino.- 2º y 3º puesto.  
Prueba: 400 m. libres masculino.- 1º y 2º puesto.  
Prueba: 400 m. libres femenino.- 1º puesto.  
Prueba: 100 m. braza femenino.- 2º puesto (doble).  
Prueba: 1500 m. libres masculino.- 1º puesto.  
Prueba: 200 m. mariposa masculino.- 1º y 3º puesto.  
Prueba: 200 m. mariposa femenino.- 1º y 2º puesto.  
Prueba: 400 m. estilos masculino.- 1º y 2º puesto.  
Prueba: 400 m. estilos femenino.- 1º y 2º puesto.  
Relevos 4x100 libres masculino.- 1º puesto.  
Relevos 4x100 libres femenino.- 2º puesto.

La próxima cita, como ya se ha dicho, será el próximo sábado día 3 de mayo, cuando finalizará el Campeonato Provincial Absoluto con la celebración de la 2ª sesión.

## **BUENOS RESULTADOS PARA EL CLUB H2O EL EJIDO EN EL XXXII TROFEO CLUB NATACIÓN JAÉN.**

El club obtuvo la 4ª posición general por puntos, el 3º puesto en la clasificación por puntos femenina y un total de 26 medallas.

El pasado fin de semana, días 10 y 11 de mayo, el Club de Natación H2O EL EJIDO participó en la XXXII edición del Trofeo de Natación C.N. Jaén, desarrollado en la piscina cubierta del complejo deportivo "Las Fuentezuelas" de la capital jienense. La competición se desarrolló en sesiones de mañana y tarde del sábado día 10 y en la mañana del domingo día 11, con la presencia de 411 nadadores inscritos, representando a 14 clubes de las provincias de Almería, Granada, Córdoba, Jaén, Ciudad Real y varios clubes de la comunidad de Madrid, que dieron un alto nivel a la competición.

El club H2O desplazó a 31 nadadores/as de diferentes categorías, completando una muy buena actuación conjunta, logrando el 4º puesto en la clasificación general con un total de 989 puntos y obteniendo un total de 26 medallas: 11 de oro, 6 de plata y 9 de bronce.

El ganador del trofeo fue el C.N. Granada con 1.693 puntos, seguido del C.N. Ciudad de Alcorcón con 1.255 puntos y en tercer lugar el C.N. Jiménez, de Madrid, con 1.064,5 puntos.

Destacar al equipo femenino que alcanzó la tercera posición en la clasificación, por detrás del C.N. Granada y del C.N. Ciudad de Alcorcón, primer y segundo clasificado respectivamente.

Igualmente destacable fue la actuación en las pruebas de relevos, donde un equipo demuestra su potencial, logrando 6 medallas en las diez pruebas disputadas. El equipo alevín masculino logró el oro en los 4X100 estilos y la plata en los 4x100 libres, mientras que las féminas de la misma categoría lograban sendos oros en las mismas pruebas. Las otras dos medallas fueron para el equipo infantil femenino con dos bronce tanto en 4x100 libres como en 4x100 estilos, obteniendo con sus marcas la clasificación para el próximo campeonato de Andalucía.

También a nivel individual, varios nadadores del club consiguieron nuevas marcas mínimas de clasificación para los campeonatos de Andalucía y de España a disputar en los próximos meses de Junio y Julio.

Podemos concluir que la experiencia fue muy satisfactoria, tanto a nivel deportivo como social, al disfrutar los niños y niñas del club de unas jornadas de convivencia practicando su deporte favorito.

# OC Patrocinador de las V Jornadas Gastronómicas de Restaurante La Costa 'De Punta a Cabo'

Turno ahora para la gastronomía y, como ya hiciéramos en anteriores ocasiones, volvemos al Restaurante La Costa.

**José Álvarez**, chef del **Restaurante La Costa** con Estrella Michelin, quiere mostrar la diversidad de la cocina andaluza de la mano de cocineros, de reconocido prestigio, que son partícipes de esa innovación que está elevando la gastronomía andaluza a cotas de calidad y excelencia.

El espíritu de las **Jornadas 'De Punta a Cabo'**, en referencia a Punta Umbría (Huelva), cerca de la frontera con Portugal y Cabo de Gata (Almería), cerca de la frontera con Murcia, es poder entresacar lo mejor de las cocinas de las provincias costeras (Huelva, Málaga y Almería), a través de menús degustación en los que se presenten cocinas de distintos puntos de Andalucía, para que los comensales que acudan a cualquiera de las citas previstas en estas jornadas pueda disfrutar de la experiencia de esos contrastes gastronómicos.

**José Álvarez** ha explicado que esta edición se sube el nivel de las Jornadas, apostando por la alta cocina y reduciendo el número de comensales a **50 personas por jornada, con el objetivo de dar un servicio de mayor calidad.**

En este sentido, ha puesto de manifiesto su "infinito agradecimiento" a los **patrocinadores (Agrupalmería, Femago, Enza Zaden, Óptica Cervantes y Estrella de Levante), así como a los colaboradores (Ayuntamiento de El Ejido, Gran Hotel Victoria, Restaurante Mandala, Distribuidora 'Primeras Marcas', Distribuidora Paris & Paris, Iuve Camps, Rincón Postrero y Barbadillo)** porque "sin ellos no sería posible llevar a cabo el despliegue que hemos proyectado para este evento, en el que vamos a contar con **el presidente de la Academia Andaluza de Gastronomía, Fernando Huidobro; la periodista de EFE Pilar Martín; el crítico gastronómico Pablo Amate y el periodista especializado en vinos de Jerez Pepe Ferrer, de El Mundo Andalucía.**

La oferta gastronómica consiste en un menú degustación con aperitivos, dos entrantes, un pescado, una carne, prepostre y postre. **El menú incluye un maridaje con vinos, cavas y champán y su precio es de 60 euros.**

## Programación

### 30 de Mayo

**'El Atlántico':- Xanty Elías del Restaurante Acanthum (1 Sol Repsol)** trasladará a la sala de 'La Costa' los mejores productos de su ámbito geográfico, a través de sus elaboraciones más aplaudidas.

### 5 de Junio

**'El Mediterráneo':- Diego Gallegos** mostrará un nuevo universo con los usos innovadores del caviar, en un menú en el que mezclará este producto único con las mejores materias primas de Riofrío, a través de sus elaboraciones más aplaudidas con caviar y esturión.

### 6 de Junio

**'Mar de Alborán y aromas de Jerez':- El chef José Álvarez y el periodista gastronómico Pepe Ferrer**, especialista en vinos de Jerez, fusionarán los productos únicos del Mar de Alborán y las verduras de El Ejido con unos vinos únicos también, los generosos de Jerez.

## Reservas

**Restaurante La Costa**

950 48 17 77

info@restaurantelacosta.com

# V Jornadas Gastronómicas del Restaurante La Costa 'De Punta a Cabo'



## 30 DE MAYO

'El Atlántico', con Xanty Elías (Restaurante Acantum, Huelva)

## 5 DE JUNIO

'El Mediterráneo', con Diego Gallegos 'Chef del Caviar' (Restaurante Sollo, Benalmádena)

## 6 DE JUNIO

'Mar de Alborán y Aromas de Jerez', con José Álvarez (Restaurante La Costa)  
y Pepe Ferrer (Experto en generosos)



**La Costa**  
R E S T A U R A N T E

Reservas: 950481777 • [info@restaurantelacosta.com](mailto:info@restaurantelacosta.com) • [www.restaurantelacosta.com](http://www.restaurantelacosta.com)

Patrocina:

tribelli

Tomázur

AGRUPALMERÍA

E.H. FENAGO S.A.

OPTICA cervantes

ESTRELLA DE LEVANTE

Colabora:

AYUNTAMIENTO DE algeciras

victoria GRAN HOTEL

Mandela RESTAURANT

L

Juvé & Camps

"PRIMERAS MARCAS" HISTORIA IDEA

BARBADILLO

PARIS & PARIS RESTAURACION EXCLUSIVO VEREDAS Y ALIMENTACION

FERNANDO ALONSO | FORMULA 1 DRIVER | CYCLIST

# CHANGE PERSPECTIVE

WITH GARAGE ROCK™

BEYOND REASON™

©2013 Oakley Icon | OAKLEY.COM

OAKLEY





## OAKLEY & FERRARI

Ya tenemos lo nuevo de **Ferrari** en nuestras ópticas. ¿A qué esperáis para pasar a verlo? Nuestro amigo Baltasar ya las ha probado...

Para esta temporada **Ferrari** va de la mano de **Oakley** con mucha fuerza y pasión, al igual que la escudería italiana en todo lo que hace.

La marca, centrada en la fabricación de gafas de sol especializadas de alta resistencia, ya patrocinaba al español **Fernando Alonso**.

Desde nuestras ópticas siempre hemos apostado por moda y estilo, y con **Ferrari** damos un salto más para los amantes de la alta competición. ¡Os esperamos!



OAKLEY



## Silhouette<sup>®</sup> nos maquilla en OC

A través del programa de asesoramiento de estilo, Silhouette ha estado en nuestras ópticas con nuestros clientes.

El programa exclusivo de asesoramiento de estilo Silhouette ha traído a nuestras ópticas a una experta asesora de imagen personal para ayudar a nuestros clientes a elegir las gafas más adecuadas para su personalidad.

Las gafas ya hace tiempo que dejaron de ser sólo una necesidad para pasar a ser algo más.

Elegir las lentes y el color de las varillas para la zona de los ojos puede subrayar el carácter y rasgos personales.

Y, es que, cada persona es única y sus gafas también deberían serlo. Y con Silhouette es posible tener ese deseado fondo de armario de gafas.

### ***Silhouette Asesoramiento sobre tipo de gafas***

Las personas son bellas cuando irradian felicidad. La belleza es una cuestión de sentirse bien.

Cuando unas gafas armonizan de manera individual con la persona que las lleva, esa persona brilla desde el interior y sale la verdadera belleza a la luz. El rostro es el marco natural para unas gafas.

Al elegir unas gafas nuevas, la pregunta siempre es la misma: ¿Qué aspecto tengo con ellas y qué aspecto quiero tener? Las gafas son un componente de estilo.

Sus posibilidades de variación permiten poner de relieve las múltiples facetas del propio estilo. Así, para cada ocasión se puede elegir en el fondo de armario de gafas personal el modelo más adecuado entre los diferentes mundos de estilo. Porque es divertido experimentar con el estilo y los efectos.





*Silhouette*



**adidas**<sup>®</sup>

## Kumacross "Official 2014 FIFA World Cup™ Edition"

**Adidas eyewear** se inspira en el mundial de fútbol de Brasil para la edición especial del modelo kumacross.

**Adidas eyewear** te invita a sentir toda la emoción del mundial de fútbol de Brasil con el lanzamiento de las nuevas **Kumacross "Official 2014 FIFA World Cup™ Edition"**.

Una edición con colores especiales y originales estampados en la varilla que transmiten la esencia brasileña y la pasión por el fútbol.

La montura del modelo kumacross está compuesta de **SPX™**, un material high tech extremadamente ligero y resistente. Además, gracias al diseño de los terminales de las varillas, las gafas garantizan un ajuste perfecto y sin puntos de presión. Las lentes son de policarbonato, cuentan con la tecnología estabilizadora de la luz **LST™** y garantizan un 100% de protección frente a los rayos UV. Para aquellas personas con problemas de vista, las lentes del modelo kumacross también pueden ser graduadas.

La forma deportiva y dinámica del diseño kumacross combina funcionalidad y buen ajuste.

Son el complemento ideal para mostrar tu pasión por el deporte durante el verano. Las **Kumacross "Official 2014 FIFA World Cup™ Edition"** de adidas eyewear están disponibles en tres variedades de color: black print, white print y green print.





FIFA WORLD CUP  
Brasil

# NUEVA WEB OC

Renovamos la web **opticacervantes.com**

Si hace poco os presentábamos el restyling de nuestra marca, ha llegado el turno de nuestra imagen para el mundo: [opticacervantes.com](http://opticacervantes.com)

Una web con un diseño elegante, intuitivo y que se adapta al entorno del usuario, incluso en dispositivos móviles.

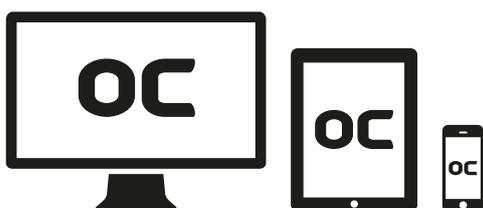
En nuestras ópticas trabajamos siempre pensando en vosotros, en ofrecer os el mejor servicio y productos de calidad para todos y todas.

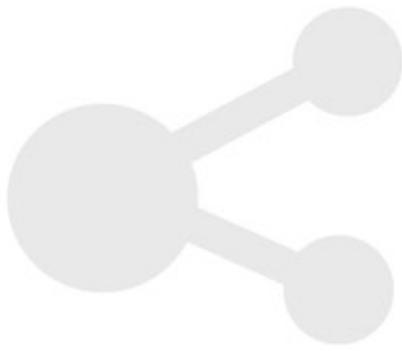
En nuestra nueva web hemos querido plasmar un poco de todo esto, manteniéndoos al día con las últimas campañas de la óptica y nuestras marcas, noticias de actualidad, newsletter mensual, eventos...

Todo ello acompañado de nuestras redes sociales, a través de las cuales queremos que seáis partícipes de este maravilloso mundillo que nos rodea; y podáis participar en sorteos y promociones que tanto nos alegra que disfrutéis con nosotros.

Así pues os esperamos en nuestras ópticas en el horario comercial habitual, y en nuestra web...

¡Siempre disponibles para vosotros!





### óptica / sobre nosotros

Nuestras ópticas son espacios únicos, con personalidad, donde nuestros clientes pueden disfrutar de amplias colecciones y marcas de prestigio.

La marca OC representa a un equipo de personas comprometidas con su trabajo, con un objetivo común, asesorar tanto técnica como estéticamente y conseguir la satisfacción de nuestros clientes.

Moda, tecnología...pero sobre todo calidad.

En OC somos diferentes porque nuestros clientes nos hacen diferentes.



En nuestras ópticas somos diferentes porque nuestros clientes nos hacen diferentes.

Inicio   trabajo   noticias   salud   programación  
óptica   contacto   campañas   salud visual   óptica online  
puntos de venta   eventos   suscripción   más visual

info@opticacervantes.com  
C/ Cervantes, 108 B1 (S/N) - El Ejido T 950 48 34 50  
C/ Madrid Plaza, 38 - Ada (El Ejido) T 950 40 33 18

Privacy Policy   Cookies   Accesibilidad   Política de Cookies   Gestión Web   Seguridad   Accesibilidad Web   Indal Web

Diseño Web: Eugenio García PUBLICIDAD  
Desarrollo Web: Indal Web





# OC

OPTICA CERVANTES

## El Ejido

C/Cervantes, 108  
T 950 48 34 50

## Adra

C/Natalio Rivas, 38  
T 950 40 33 18

[info@opticacervantes.com](mailto:info@opticacervantes.com)  
[www.opticacervantes.com](http://www.opticacervantes.com)

