

Newsletter  
2014 nº21

JUNIO

OC

OPTICA CERVANTES



summer  
is coming...

OC

OPTICA CERVANTES





Gafas, formas y colores para este verano...Si quieres ir a la última, no dudes en preguntar a nuestros profesionales para poder ayudarte a ver bien y verte mejor.

# NOCHE EN BLANCO

VIERNES  
30 DE MAYO

Diversión y buen ambiente en OC durante la Noche en Blanco

Esa fue la tónica que pudimos disfrutar durante el pasado viernes en El Ejido en donde pequeños y mayores se lo pasaron a lo grande con nuestros maestros de la caricatura: Fran Carmona, Juan Gabriel Fernández y Víctor Cara,

Nuestros clientes además pudieron beneficiarse de una magnífica oferta para llevarse últimas marcas para vestirse en esta primavera/verano.

Fue un auténtico placer poder disfrutar de tanta gente valorando el trabajo que estamos haciendo y pasando un buen rato en nuestra tienda.

GUCCI



Dior



Ray-Ban



*Especial*

**OUTLET**

**GAFAS DE SOL**

CHANEL



*CARRERA*

  
OAKLEY



**VARILUX**<sup>®</sup>  
una lente *essilor*



FRENTE AL EXCESO  
DE CLARIDAD

**Crizal Transitions**



*Con la mejor protección*

Porque me gusta sentir, disfrutar y vivir, **yo elijo progresivos Varilux.**

Hasta el 15 de julio de 2014 en Óptica Cervantes con la compra de unas lentes progresivas Varilux llévate de regalo un segundo equipamiento Varilux. Elige Varilux, elige Óptica Cervantes.

**OC**  
OPTICA CERVANTES

\*Consulta les condicions de la promoció a la nostra òptica.

“Yo elijo Varilux,  
porque no todas las lentes progresivas son iguales.”



FRENTE A LA LUZ AZUL NOCIVA  
DE LOS DISPOSITIVOS DIGITALES

**Crizal Prevencia**



FRENTE A LOS RAYOS  
UV Y LAS ARRUGAS

**Crizal Sun UV**

TU 2º PAR DE LENTES PROGRESIVAS

**VARILUX<sup>®</sup>**  
**DE REGALO\***

— CON LA MEJOR PROTECCIÓN —



\*Consulta las condiciones de la promoción.



## LO NUEVO DE **RAY-BAN** **NEVER HIDE** YA ESTÁ EN OC

Recién llegado lo último de la colección de **Ray-Ban** para este verano, ¡no te lo pierdas!

Coincidiendo con la visita de **Dulce y Juan Antonio**, dos personas muy queridas por la familia OC, recibimos las **Aviator Flat Metal de Ray-Ban**, bajo el eslogan **Never Hide**.

Las **Ray-Ban Aviator** fueron diseñadas por Bausch and Lomb para los pilotos de las fuerzas aéreas del ejército de los Estados Unidos y estaban concebidas para ofrecer una adecuada protección visual dadas las condiciones extremas de luminosidad, destellos y reflejos a las que los militares se veían sometidos.

Sus características lentes en forma de gota han permanecido inalterables hasta nuestros días desde que en 1938 comenzaron a comercializarse entre el gran público.

En esta revisión del mítico modelo **Aviator Large Metal**, Ray-Ban ha aplanado las formas de la montura, haciendo estas gafas de sol más ligeras y cómodas pero sin renunciar a la icónica y genuina imagen de las clásicas gafas de piloto.



NEVER HIDE

AVIATOR  
FLAT METAL

Ray-Ban  
GENUINE SINCE 1937

descúbrelas en  
**OPTICA CERVANTES**



# José Álvarez & Xanti Elías en OC

**José Álvarez**, del Restaurante La Costa, y **Xanti Elías** (Restaurante Acantum, Huelva) nos visitaron en nuestras ópticas para una revisión y graduación.

Pudimos verlos antes en las jornadas "De punta a cabo" que patrocinamos en el Restaurante La Costa, con un inmejorable cartel de cocineros de nuestras costas.

También pudimos disfrutar de la compañía de Laura y, cómo no, un rato para sacar una sonrisa con la gente de OC.

¡Empezad la semana siempre con una sonrisa!





# ¿Por qué los bebés tienen los ojos azules?

La mayoría de los recién nacidos tienen el iris de un tono azul grisáceo. Con el tiempo este color se va definiendo, hasta alcanzar el definitivo. ¿Por qué ocurre?

## El papel de la melanina

Este pigmento natural que se encuentra en la epidermis es el responsable de dar color a la piel, al pelo y al iris. Cuando el niño nace, las células que producen la melanina son aún inmaduras. Con el tiempo, estas células se desarrollan, hasta conferir el color definitivo a los ojos del pequeño, aproximadamente a los 6-12 meses. Cuando hay una cantidad abundante de melanina, los ojos del niño serán marrones. Si por el contrario, hay poca, serán azules.

## ¿Existe alguna relación con la lactancia?

Es frecuente escuchar que los niños tienen los ojos claros mientras se están alimentando de leche materna. Sin embargo, esta teoría no tiene ninguna validez científica.

## Una cuestión genética

El color de los ojos de los niños depende de la herencia genética, que les transmiten sus padres. Tal y como explican las Leyes de Mendel, los colores oscuros son dominantes y los claros recesivos. Así, si la madre tiene los ojos verdes y el padre tiene los ojos negros, las probabilidades de que el niño tenga los ojos oscuros aumentan. Para poder hacer una previsión del color de ojos definitivo de tu bebé, te proponemos que entres en [Tech.org](#), y que pruebes su "calculadora para el color de ojos del bebé".

## Verdes, los más "probables"

Todos pensamos que, en España, los ojos negros o marrones son los más comunes. Sin embargo, de acuerdo con una investigación realizada por la oftalmóloga María Antonia Saornil, del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, la distribución de colores del iris en nuestro país es:

- 16.3% azul-gris
- 28.5% marrón-negro
- 55.2% verde-avellana





# Protege tus ojos de la luz azul

Estamos expuestos constantemente a la pantalla de tu smartphone, tablet u ordenador, ¿qué radiación tienen estos dispositivos?

¿Qué es la luz azul?

Las fuentes de luz artificial presentan muchas ventajas: duran más, consumen menos energía y producen menos impacto medioambiental. Sin embargo, también tienen una parte negativa: emiten en la banda de longitudes de onda de la luz azul más nociva para la retina.

¿Qué riesgos tiene?

La luz azul o luz visible de alta energía, puede provocar fatiga y estrés visual, además de la aparición precoz de la DMAE (Degeneración Macular Asociada a la Edad), una de las principales causas de ceguera en el mundo. Por esta razón, es importante evitar una exposición de larga duración ante estos dispositivos o proteger los ojos mientras dure.

¿Cómo afecta la luz azul a nuestros ojos?

En el centro de la retina se encuentra la mácula, un tejido sensible a la luz situado en el fondo del ojo. Las células que la componen no poseen capacidad de regeneración. Pasar demasiado tiempo delante de las pantallas acelera la desaparición de estas células hasta en un 93%.

“Alimenta” tu mácula

La luteína, presente en algunos alimentos como el kiwi, las uvas rojas, el calabacín y la calabaza, ayuda a la mácula a absorber la luz azul.

¿Llevas gafas? ¡Estás de suerte!

Las lentes oftálmicas de tus gafas de ver pueden contar con filtros que protegen tus ojos de la luz azul-violeta. Las lentes Crizal Prevencia, de Essilor, bloquean el 20% de la luz azul nociva, reduciendo el índice de muerte celular en la retina en un 25%. Además, proporciona 25 veces más protección frente los rayos UV que si no se lleva lentes. ¿Es o no es una suerte llevar gafas?



# Lo último de CHLOÉ en exclusiva Carlina

Grande y espectacular, ligera y delicada. Opuestos totales que toman forma y definen perfectamente para Carlina.

Sus suaves líneas y forma estilizada le dan personalidad armonizan esta gafa completamente.

Julia Stegner y Lou Doillon completan esta campaña primavera-verano 2014 con un aspecto cuidado al más mínimo detalle.

Todo tipo de combinaciones son posibles con Carlina. Tus looks se adaptarán perfectamente a tus combinaciones: pantalones cortos con camiseta, jeans ajustados con chaqueta, ... todo es posible.

¿Y tú? ¿Cómo las combinarías?



descúbrelas en  
**OPTICA CERVANTES**

# Chloé

# MAX & Co.

## SUNNY DAY SHADES

Descubre la nueva colección de gafas de sol MAX&CO. interpretada por tres bloggers de moda y amantes de las colecciones eyewear: *Caroline, Erika y Maria.*

Ojos de gato, efecto espejo, transparente o colorido: encuentra el modelo que más se adapta a ti.

### HIP CHIC

Modelo en forma "ojos de gato" que ha cautivado a la socialite brasileña, Carol Celico, que luce el modelo en su versión opalescente y transparente. Lo acompaña con una camiseta embellecida para un minimal total-look en blanco.

### FIFTIES RELOADED

Diseño moderno con un atractivo retro. La periodista de moda, Maria Kolosova, parece una diva de incógnito, gracias a este modelo con forma de mariposa, más efectivo gracias a la forma multicolor y las lentes espejo.

### OPTICAL SQUARES

Una selección ultra-glamurosa para la blogger italiana, Erika Boldrin: formas cuadradas con proporciones oversized. Un accesorio de vanguardia capaz de representar cualquier look original.

MAX&Co.



descúbrelas en  
**OPTICA cervantes**

# FORBES rescata fotos de Gorbachov y Chirac con Dsquared & Givenchy

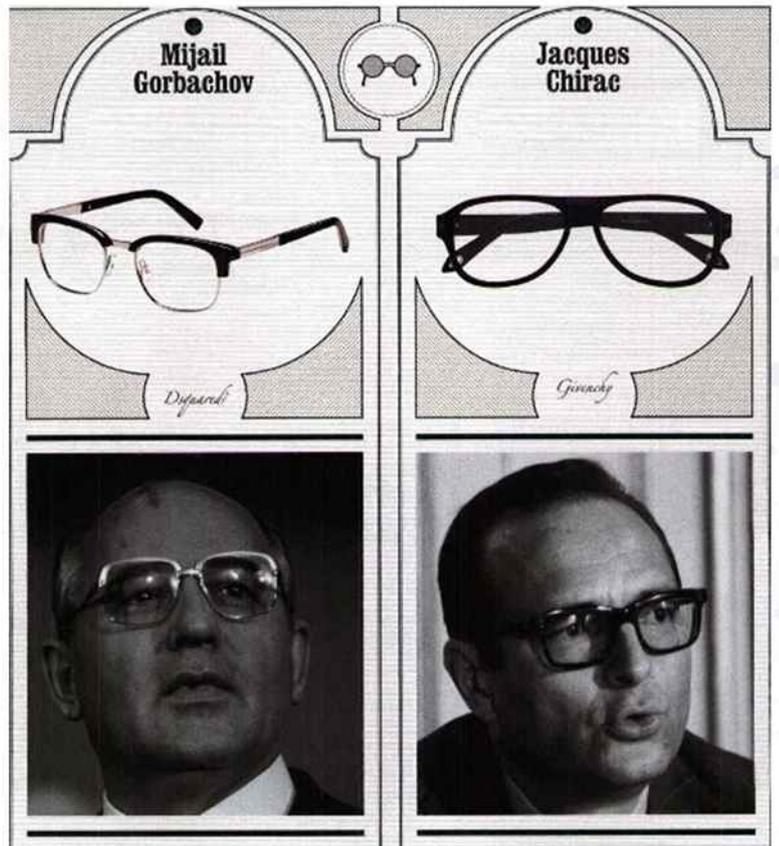
La conocida revista del mundo de los negocios y las finanzas, fundada en 1917 por B.C. Forbes, recupera fotos de dos políticos históricos de Europa: Mijail Gorbachov y Jacques Chirac.

Mijail Gorbachov, secretario general del partido comunista de la Unión Soviética de 1985 a 1989 y presidente de la Unión Soviética de 1989 a 1991, recibió el premio Nobel de la Paz en 1990 por su liderazgo en el proceso de paz que caracteriza partes importantes de la comunidad internacional.

La peculiar mirada de Gorbachov estuvo marcada en gran parte de su vida pública por este modelo Dsquared, que hoy en día sigue muy presente. Dsquared apuesta también por la continuidad y la evolución de sus modelos, limando cada detalle que se ajusta a cada rostro.

Jacques Chirac fue Primer Ministro de Francia del 74 al 76 y del 86 al 88, así como alcalde de París del 77 al 95, y Presidente de la República Francesa de 1995 a 2007. El Gobierno de España le concedió el Collar de la Orden de Carlos III en 2006.

El que fuera presidente del país vecino durante tantos años eligió un modelo de Givenchy acorde a su personalidad: determinación y sencillez. y es que bajo estas suaves curvas de las gafas que lució durante tantos años se encuentra un minucioso trabajo de todo el grupo Givenchy.



# Club H2O



## 5º PUESTO EN EL MEDALLERO Y 7º PUESTO EN LA CLASIFICACIÓN POR PUNTOS PARA EL CLUB H2O EL EJIDO EN EL XXIX CAMPEONATO DE ANDALUCÍA ALEVÍN DE VERANO.

Los 9 nadadores participantes obtuvieron **2 medallas de oro, 1 de plata y 4 de bronce**, con **Manuel Martos** nuevamente doble campeón andaluz alevín en 100 y 200 espalda.

Durante los pasados días 20, 21 y 22 de junio, se disputó en Cádiz el **XXIX campeonato de Andalucía Alevín** de verano, que contó con la participación de 454 nadadores, representando a **67 clubes** de la comunidad andaluza.

La competición se desarrolló en jornadas de mañana y tarde del viernes y sábado y mañana del domingo, en la piscina cubierta municipal del complejo deportivo Ciudad de Cádiz.

El club H2O El Ejido, acudió con 9 nadadores, de los que 4 fueron chicas (**Laura Villegas, Lucía Martos, Beatriz López y Ainhoa Salvatella**) y 5 chicos (**José Hernández, David Pérez, Manuel Martos, Alejandro Robles y José Ángel Espinosa**), que en total disputaron 31 pruebas individuales y 6 de relevos, abarcando los diferentes estilos y distancias. Todos ellos bajo la dirección del responsable técnico del club **Javier Baena**.

Todo el equipo tuvo una buena actuación que le valió para terminar en la 5ª posición del medallero y en la 7ª posición en la clasificación general por puntos, pese a ser el 17º club en número de nadadores, con un total de 451 puntos, por detrás del Círculo Mercantil de Sevilla, 6º con 464 puntos. El pódium estuvo ocupado por el Córdoba Swimming en primer lugar, Naval en segundo lugar y C.N. Mairena del Aljarafe en tercer lugar.

Destacar de nuevo al equipo femenino, que con tan solo cuatro nadadoras ocupó el **5º puesto en la clasificación general**, mientras que el equipo masculino, formado por 5 chicos, **ocupó el 8º puesto**.

A nivel individual destacar nuevamente el doble campeonato de Andalucía logrado por **Manuel Martos** al colgarse el oro en las pruebas de 100 y 200 m. espalda, reafirmando su dominio en la especialidad, añadiendo a su excelente actuación la medalla de bronce lograda en el relevo 4x100 m. libres junto a sus compañeros, **David Pérez, José Hernández y Alejandro Robles**, así como un 4º puesto en la prueba de 200 m. mariposa.

Por su parte, **Laura Villegas** también culminó un gran campeonato, logrando sendas medallas de bronce en 100 m. libres y 100 m. mariposa, a lo que hay que añadir el 4º puesto obtenido en la prueba de 200 m. estilos y la medalla de plata lograda formando parte del equipo de relevos en la prueba de 4x100 m. estilos, junto a sus compañeras **Lucía Martos, Ainhoa Salvatella y Beatriz López**, quien cerró el medallero para las ejidenses con la medalla de bronce en la prueba de 200 m. braza, logrando además de un 4º puesto en la prueba de 100 m. braza.

Cuando los ojos pican, lo natural es llevar las manos hacia ellos y frotarlos para buscar alivio. Sin embargo, esta acción puede ser peligrosa. ¿Te parece increíble? **Pues no te frotes los ojos para verlos de nuevo, mejor ábrelos leyendo este post.**

### Aumenta el riesgo de infección

Es imposible frotarse los ojos con el codo, y es una pena, porque sería menos peligroso. Las manos sucias aumentan el riesgo de infecciones como la conjuntivitis. Si tienes las manos recién lavadas el riesgo se reduce, claro. Pero, párate a pensar la siguiente pregunta: **¿te aseguras de tener las manos limpias antes de frotarte los ojos?**

### Puedes lesionarte

Una de las principales razones para llevarse las manos a los ojos es que algo ha entrado en ellos. Si tienes una partícula extraña, presionarla y moverla es la forma menos efectiva y más peligrosa para sacarla. **Es mejor que dejes que las lágrimas se ocupen de echarla fuera y, si es necesario, que las ayudes con unas gotas de suero fisiológico.**

### Tiene efectos a largo plazo

Estudios médicos demuestran que friccionarse los ojos de manera crónica puede adelgazar la córnea, lo que aumenta las probabilidades de sufrir infecciones recurrentes, o peor aún, padecer una patología que deteriora la visión y se conoce como queratocono.

### Produce ojeras

Frotarse los ojos puede romper los pequeños vasos sanguíneos que los rodean, produciendo esos círculos oscuros que dan al rostro un aspecto cansado. Es posible que te roces los ojos mientras estás durmiendo: **usa una máscara cuando vayas a la cama y observa si disminuyen tus ojeras.**

### No funciona

Irónicamente, esta acción no elimina el picor, sino que lo intensifica porque produce la liberación de histaminas.

¿Merece la pena correr todos estos riesgos haciendo algo que ni siquiera funciona? Nosotros no lo creemos.

# ¿Frotarse los ojos es peligroso?



A close-up photograph of a woman's face as she undergoes an eye examination. She is wearing a phoropter, a device used by optometrists to test different lenses. The woman has light-colored eyes and is looking directly at the camera with a slight smile. The background is blurred, showing parts of the examination room.

A partir de los 45 años el 90 por ciento de las personas necesita corrección visual. **Ha llegado el momento de revisar tu salud visual ¿no te parece?**

### A ti, joven présbita

La presbicia, también conocida como vista cansada, aparece a partir de los 40 años y, tarde o temprano, afecta a la práctica totalidad de la población. Sin embargo, sólo el 66% de entre 45 y 55 años utiliza algún sistema óptico de compensación. **¿Has notado pérdida de visión en los últimos años?, ¿a qué esperas para recuperarla?**

### A los 50, las molestias se acentúan

Según los expertos del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO), el 92% del total de la población mayor de 55 años utiliza corrección visual. A esta edad, además de presbicia, aumenta el riesgo de sufrir otros problemas de visión como cataratas, glaucoma o DMAE.

### ¡Visita a tu óptico ya!

El **CGCOO** recomienda una revisión anual de la vista para corregir los problemas de visión asociados a la edad. Dejarlo pasar, puede llegar a dificultar tareas sencillas como leer un libro, enhebrar una aguja, cocinar o conducir, repercutiendo negativamente en la calidad de vida.

### No más excusas

El 74% de la población espera a notar alguna deficiencia visual para visitar al especialista. Una vez detectada, el 66% tarda hasta 3 meses en acudir al óptico-optometrista. "Los motivos principales por los que retrasan la visita al especialista son por pereza, estética o por considerarlo un síntoma poco importante", afirma **Martínez Moral**, presidente del **CGCOO**.

# ¡JULIO YA ESTÁ AQUÍ! ¡MIRA LAS TENDENCIAS QUE LLEGAN!

El mes que recibe su nombre del mismísimo emperador Julio César llega con fuerza.

¡Y parece que fue ayer cuando dábamos la bienvenida al 2014!

Si sigues las tendencias de moda, sabrás que este verano se llevan los tejidos de encaje, la bisutería "oversize" (collares, pendientes y pulseras de gran tamaño), los tejidos metalizados y los flecos étnicos.

## REGRESO AL FUTURO

Productos como **Google Glasses**, **Recon Jet o GlassUp**, inspiran el look futurista de muchas gafas. Formas marcadas, monturas de brillo metalizado y materiales que destacan por ofrecer máxima ligereza y confort. Dentro de esta tendencia, se inscribe también el look máscara, inspirado más en las cadenas de montaje, que en los carnavales venecianos.

## SOFISTICACIÓN QUE BRILLA

Detalles resplandecientes como perlas, cristales de **Swarovski** y apliques metálicos tipo tachuelas en oro, plata y cobre, adornan los modelos de gafas más femeninos. Monturas retro (**ojo de gato o mariposa**) para las gafas de vista y gafas solares oversize. Para ver y ser vistas.

## ESTILO PREPPY

La tendencia "**casual-chic**" de los niños buenos de la universidad, todo un éxito en USA a finales de los 70, viste de inocencia las miradas. Gafas inspiradas en el estilo "**nerd**" o "**empollón**", de formas suaves y de gran tamaño. ¿El material estrella de este estilo? Decididamente, el acetato imitando carey.

## ESPEJITO, ESPEJITO...

El espejado, visto hasta hace un año como una reliquia "**kitsch**" de los 80, se convierte en un "fondo de armario" obligatorio. Libertad total en cuanto a colores y formas de lentes, infinidad de posibilidades. **Essilor** propone siete nuevos colores en su paleta de espejados graduados ¡Encuentra el que va contigo!

## LAS "AVIATOR" SIGUEN SU VUELO

Siempre de moda e irresistiblemente unisex. Este estilo vio la luz en los años 20, triunfó en los 70 con la ayuda de estrellas como **Cher** o **Jim Morrison**, y series como "**Miami Vice**", y fue catapultado a la fama gracias al jovencísimo Tom Cruise de "**Top Gun**". Para el 2014, este modelo "se viste" con múltiples "trajes"; desde el acero a la silicona, con lentes espejadas y en degradé. Ideal para quienes tienen pómulos altos y buscan un look alternativo pero chic.

## EXPLOSIÓN DE COLOR

La paleta de tonalidades es amplia. Los colores llamativos, ácidos o "**sorbete**" (rosa chicle, azul eléctrico, amarillo flúor), contrastan con los tonos pastel (rosa palo, violeta o "**nude**"). Los vibrantes y cálidos rojo, amarillo y naranja, también iluminarán las miradas del verano.

Esta explosión de tonos convive a la perfección con el sempiterno negro, que destaca en formas elegantes retro y rockeras, más canallas. El negro, además, sigue siendo el triunfador en monturas masculinas. Su "**jang**", el blanco, también pega fuerte; en tonalidades limpias, de inspiración nórdica, y también en versión brillo de madreperla. Combinar colores en una misma montura (frente de un color y varillas de otro, por ejemplo), el estampado animal y el de camuflaje son también tendencias de éxito.

# Disfruta del verano... ¡y protégete!

Nuestros participantes en el concurso del verano pasado saben bien lo importante que es proteger nuestros ojos de los rayos del Sol, ¿y tú?

Y es que ya no tienes excusa. Desde el Ministerio de Hacienda confirmaron el pasado 20 junio en rueda de prensa que las lentes oftálmicas, monturas, lentillas y productos para su mantenimiento conservan el IVA reducido al 10%.

Y ahora... ¿Conoces los mitos sobre los ojos y el sol?

**1.** Los niños están exentos de los peligros del sol si están debajo de la sombrilla en la playa o en la piscina.

Es falso. La tela de la sombrilla no es un filtro UV. Bajo la sombrilla se mantiene un 35% de la radiación solar. Por tanto, se puede generar el efecto contrario al deseado haciendo que la exposición sea más prolongada y se acumule más radiación UV, tanto en la piel como en los ojos.

Además, hay que tener en cuenta que la luz que nos llega reflejada de otras superficies, como la arena y el agua del mar, hará que la radiación solar sea más intensa, aumentando así su potencial dañino.

**2.** Es suficiente proteger a mi hijo con una gorra.

Es falso. El uso de sombrero o gorra con visera puede reducir la exposición de los ojos a los rayos UV hasta en un factor de cuatro. Pero para protegerles mejor de los rayos directos y periféricos es obligatorio el uso de gafas de sol envolventes.

Los niños necesitan incluso mayor protección UV que los adultos. El riesgo de daño a los ojos y la piel de la radiación UV solar es acumulativo a lo largo de la vida, es decir, el peligro sigue creciendo a medida que vamos acumulando horas de exposición al sol durante toda nuestra vida. Por esta razón, es especialmente importante para los niños proteger sus ojos del sol.

Además, suelen pasar mucho más tiempo al aire libre que los adultos. Cuando vaya a la playa o a la piscina no se olvide del kit completo: la sombrilla, el sombrero y las gafas de sol.

**3.** No es necesario utilizar gafas de sol si el día está nublado.

Es falso. La radiación solar siempre está presente, desde que amanece hasta que anochece. Es más, incluso en los días nublados, con nubes altas, el índice de UV sólo se atenúa ligeramente a 0,9 en lugar del 1,0 existente cuando no hay nubes o éstas son mínimas.

Sólo la lluvia, la niebla y las nubes bajas reducen significativamente la exposición a la radiación UV.

**4.** La exposición al sol en las horas centrales del día son las más peligrosas para la vista.

Es falso. El motivo es que a esas horas el sol se encuentra en su punto más alto y, aunque sí te quemes la piel, los ojos están más protegidos por la sombra de los párpados.

Al contrario que ocurre con la piel, los principales efectos de la radiación solar sobre la vista se producen al amanecer y al atardecer, el momento en el que el sol está más bajo y sus rayos inciden de manera directa sobre los ojos.

**5.** A diferencia de la piel, mis ojos no tienen memoria.

Es falso. Además de efectos a corto plazo en los ojos, como la queratoconjuntivitis, el daño ocular provocado por los rayos ultravioleta es acumulativo y permanente. Aunque no notemos el daño, la radiación produce patologías crónicas como la pinguécula, el pterigium, las cataratas o la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE).

**6.** Las gafas de sol que compras en la calle protegen igual que las de la óptica.

Es falso. Todas las gafas de sol deben estar homologadas, de no ser así suponen un grave peligro para la salud visual. Siempre debes comprar las gafas en un establecimiento especializado con la supervisión y recomendación de un experto.



The logo consists of the letters 'OC' in a bold, white, sans-serif font. The 'O' is a solid circle, and the 'C' is a thick, open curve.

**OPTICA CERVANTES**

**El Ejido**

C/Cervantes, 108

T 950 48 34 50

**Adra**

C/Natalio Rivas, 38

T 950 40 33 18

[info@opticacervantes.com](mailto:info@opticacervantes.com)

[www.opticacervantes.com](http://www.opticacervantes.com)

