





## QUE VEAS BIEN EL MUNDO ES NUESTRO MEJOR REGALO

Ya se va 2014, un año de mucho trabajo en el día a día. Y es que, con total sinceridad, podemos decir que el equipo al completo de Óptica Cervantes ha dado todo lo que tenía para ofrecerte lo mejor.

Muchos utilizan términos como MISIÓN, VISIÓN ó VALORES para definirse, y con nuestro eslogan para estas fechas todo queda perfectamente integrado, porque...**“que veas bien el mundo es nuestro mejor regalo”**.

Nuestra **MISIÓN** no es otra que la de ayudarte a poder disfrutar de lo que nos ofrece el día a día. La vista es el primer sentido por el que recibimos toda la información que nos rodea, y queremos estar ahí para que sea lo más real posible.

Queremos estar ahí para todos vosotros, y poder cubrir todas vuestras necesidades en este amplio mundo de la visión, esta es nuestra **VISIÓN**. Por eso vuestra confianza lo es todo para nosotros.

Finalmente, volviendo a nuestro eslogan, **“que veas bien el mundo es nuestro mejor regalo”** refleja nuestros **VALORES**; y la gran satisfacción que supone por ejemplo un niño que ve con nitidez por primera vez o un adulto que termina con su tortuoso problema de visión, gracias a nuestra ayuda,...no tiene palabras.

Por todo ello muchas gracias por un año más, y por todos los que vendrán.

*Os deseamos unas felices fiestas.*

**OC**

FELIZ NAVIDAD

# ÚLTIMAS TENDENCIAS

## en monturas las gafas más a la MODA EN 2015

Pasta, pasta y más pasta; esta podría ser la respuesta a cómo son las gafas que se llevan en 2015 y no precisamente por el precio. Al igual que en este 2014, para 2015 van a seguir manteniéndose en la cresta de la moda.

### La clave: gafas grandes

Siguen llevándose las gafas grandes, intentando elegir la montura que mejor siente a tu cara. En general, las gafas ovaladas suelen quedar bien a todo el mundo.



### La pasta se lleva en 2015

Las gafas de pasta siguen siendo lo más fashion por lo bien que sienten a todo tipo de rostros.



### 2015, el año de las monturas redondas

¿Te gusta el estilo John Lennon? Es lo que más se lleva en gafas. Gafas de sol redondas puede ser perfectas para dar un toque fashion a tus looks.

### ¿No sabes lo que son las gafas 'cat eye'?

Si aún no sabes cómo son las gafas 'cat eye', es lo que más se ve en 2015. Son esas monturas con las esquinas superiores alargadas para simular unos ojos de gato.



### Las gafas de sol que mejor sientan

Está bien llevar gafas a la moda, pero lo importante es hacerte con un modelo que te siente bien de verdad. Igual que cuando te compras ropa, es importante que te pruebes diferentes monturas hasta que encuentres unas con las que te sientas bien. No tengas miedo de experimentar con gafas distintas.





MODA

# TENDENCIAS

EYEWEAR







# NUEVAS GENERACIONES

La nueva generación está destinada a mirar las pantallas durante muchas horas al día ¡Protégelos desde ya!

De acuerdo con un estudio británico los niños de 6 años manejan mejor la tecnología que los adultos de 45. Esta generación, sin duda, está destinada a mirar las pantallas durante muchas horas al día

## No juegues con sus ojos

Los ojos infantiles están tres veces más expuestos a la luz azul que los de los adultos. Su cristalino es muy transparente, y permite que alcance la retina mayor cantidad de luz azul y rayos UV. Esto aumenta el índice de muerte celular en la retina y favorece, con el paso del tiempo, la aparición de DMAE.

¡Pero no toda la luz es mala! Mientras que la luz azul-violeta es perjudicial para las células de la retina, la luz azul-turquesa, en cambio, ayuda al bienestar general y los ciclos vitales (sueño, memoria ). Esto significa que la luz es, a la vez, fundamental y nociva para la salud visual.

## Lentes para niños

Las lentes Crizal Prevencia Kids UV, protegen los ojos de tu hijo contra los rayos UV, impiden el paso del 20% de la luz azul-violeta nociva.

Son hasta 12 veces más resistentes a roturas que una lente estándar, para que pueda jugar o hacer deporte sin miedo a que se les rompan .

Además son prácticamente invulnerables a los arañazos, huellas, agua y polvo; para que los peques tengan la claridad de visión que se merecen y tan necesaria para estudiar:

El 80% del aprendizaje infantil se procesa por la visión. Numerosos estudios relacionan la mala visión y el fracaso escolar: los niños que tienen una agudeza visual por debajo del 100% tienen 3 veces más riesgo de sufrir fracaso escolar.



en exclusiva en...

**OPTICA cervantes**

**LIU·JO**



EL **CLUB H2O** EL EJIDO CULMINA LA SEGUNDA JORNADA DE LA F.A.N. CON LAS ALFORJAS LLENAS DE MARCAS MÍNIMAS PARA LOS CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA Y ESPAÑA.

Tras las dos jornadas disputadas en las categorías alevín, infantil, juvenil y absoluta, el club ejidense podrá presentar a 7 nadadores al Campeonato de España y 16 al de Andalucía.

El pasado sábado 29 de noviembre tuvo lugar la segunda sesión de la 2ª Jornada de la Fase Territorial de los campeonatos de Andalucía de natación, para las categorías Alevín, Infantil, Junior y Absoluta. Como es habitual, la competición se desarrolló en la piscina del Club Natación Almería, donde compitieron un total de 8 clubes y 168 nadadores de toda la provincia de Almería.

*CLUB H2O*



El club H2O El Ejido desplazó un total de 33 nadadores, con la intención de acumular nuevas marcas mínimas y más nadadores para los campeonatos venideros. Igualmente, los nadadores que ya tenían dichas marcas, tuvieron la oportunidad de seguir bajando tiempos y mejorar su preparación.

Tras las dos jornadas celebradas de la F.A.N., la cosecha de marcas mínimas logradas ha sobrepasado la decena para el Campeonato Nacional, siendo más de 40 para el regional.

Para el Campeonato de España, las pruebas en las que se han conseguido marca mínima son variadas: en categoría absoluta, Miguel Ángel Vargas en 100 mariposa y 100 estilos; en categoría Junior, Gema del Mar Fernández en 100 mariposa; en categoría infantil, Laura Villegas en 100 mariposa, Mario Ortega en 50 y 100 libres, y Manuel Martos en 100 y 200

espalda; y en categoría alevín, Alejandro Robles en 200 espalda, 200 mariposa y 200 libres, y Miguel Guerrero en 100 y 200 espalda.

La siguiente jornada de la Fase Territorial del Campeonato de Andalucía tendrá lugar el mes de enero, pero los nadadores del Club H2O El Ejido no paran, pues los importantes Trofeos del Club Natación Almería y del Real Club Náutico de Motril también contarán con la presencia del club ejidense.

Nuevas oportunidades para seguir sumando marcas mínimas a las ya conseguidas.



# PRIMERA LENTE QUE PROTEGE EL OJO DE ENFERMEDADES DEGENERATIVAS

Científicos españoles han desarrollado la primera lente que protege el ojo de la aparición de Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), una enfermedad neurodegenerativa que constituye la principal causa de pérdida de visión en España.

Las lentes, denominadas como Certificado de Seguridad Retiniana (CSR), han sido presentadas hoy por la directora del departamento de Optometría de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), Celia Sánchez-Ramos, quien ha coordinado el equipo de investigación que las ha diseñado.

Sánchez-Ramos ha explicado que están dirigidas a la "población vulnerable" como los pacientes con cataratas patología de la que se operan 300.000 personas cada año en España- y para los que sufren enfermedades de la retina, aunque ha insistido que pueden ser utilizadas por cualquier persona independientemente de su edad y salud.

Ha destacado que el principal beneficio de las lentes es que reducen el riesgo de desarrollar cataratas y problemas en la retina, al bloquear los rayos violeta y azul, que representan el 23 % de la luz que hay en la atmósfera, tras absorber las longitudes de onda corta del espectro luminoso.

Asimismo, protegen los ojos de la luz proveniente de LEDs, cada vez más presentes en los hogares españoles, así como de la luminosidad proveniente de aparatos tecnológicos como la televisión, el ordenador, las tabletas o los teléfonos inteligentes.

"Cada vez hay más luz con mayor potencia y más energía como, por ejemplo los LEDs, de los que estoy muy a favor porque son baratos y consumen poco, pero es necesario que haya una mayor protección de nuestros ojos", ha comentado la investigadora.

El 90 % de las personas que acuden a consulta a las ópticas presentan enfermedades oculares degenerativas retinianas, patologías para las que "no existe" solución médica actualmente.

Por ello, el "mejor tratamiento" es la prevención ya que aproximadamente el 85 % de la información sensorial que reciben las personas proviene de la luz.



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
MADRID

# UNA MIRADA PROFUNDA AL MELANOMA OCULAR

Acudir al oftalmólogo una vez al año es clave para prevenir la aparición del melanoma ocular, un tumor poco común, pero que puede extenderse a otras partes del cuerpo y hasta causar la pérdida de la vista si no se trata a tiempo.

El melanoma es un tumor que se genera cuando las células que producen la melanina trabajan en exceso y está relacionado con la continua exposición al sol.

Aunque es más común en la piel, en los ojos también ocurre y hay que estar muy atentos pues no siempre se nota a simple vista, lo que hace difícil su diagnóstico.

Suele presentarse entre los 60 y 70 años y los factores de riesgo aumentan dependiendo del color del iris o cuando hay ciertas enfermedades relacionadas con la melanina.

“Tener un iris claro, como azul o verde, hace que la persona sea más propensa. También es más frecuente que se presente en personas que sufren de nevus displásicos, enfermedad cutánea relacionada con muchos lunares que crecen y pueden transformarse en malignos”.



# COLLARINES & OC

Os traemos estos originales bolsos de: **COLLARINES joyas & relojes.**

Llega época de regalos y, como sabéis, en OC nos gusta adelantarnos un poco en estas fechas, así que vamos a sortear unos bolsos hechos por **COLLARINES.**

Podéis seguir en Facebook a **COLLARINES.**

Así se definen ellas mismas:

"Nuestros diseños se adaptan a tu estilo. Una tienda diferente donde la bisutería está diseñada por nosotras, en la que nuestras piezas fetiches son la perla y el cristal de Svarosky.

Engarzamos tus pulseras y collares y lo adaptamos a tu medida y estilo.

Optamos por "LA MODA HECHA EN ESPAÑA" y también elegimos las piezas más originales.

Haz tu sugerencia y nos adaptaremos a ella. Colaboramos con escuelas taller de niños con problemas."

**COLLARINES**  
C/ Fragata, Local 8.  
(Almerimar)

Una de las ganadoras del Sorteo con su bolso de The Beatles  
**Mabel López**



Abbey Road Cover  
**The Beatles**



# THE BEATLES



# VALENTINO





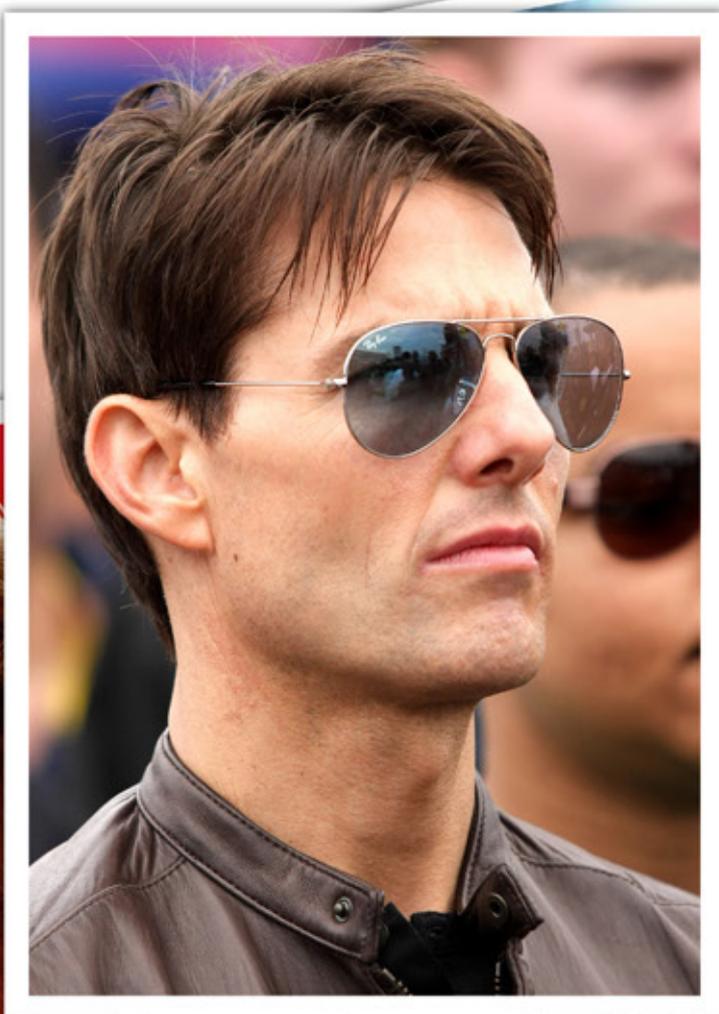
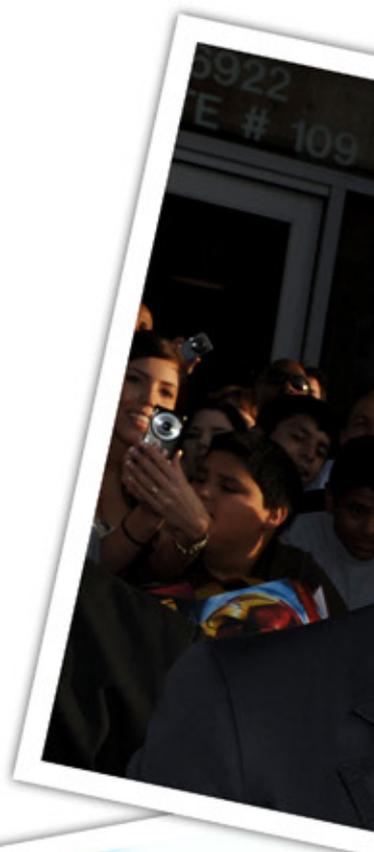
# ¡En invierno las gafas de sol tampoco pueden faltar!

Todas las celebrities han convertido en su segundo yo, en cuestión de estatus y de necesidad de 'ocultación'. Quizá tú no tengas las mismas necesidades, pero seguro que también son un básico en tu bolso. Y este invierno han sido, además, protagonistas de no pocos desfiles.

De Chanel a Dries Van Noten, Matthew Williamson o Fendi, todos las han revisitado y una cosa han dejado clara: que les gustan grandes y no precisamente discretas, al más puro estilo Lady Gaga. Se llevan maxi, a todo color, con detalles que las hacen únicas, redondas o como auténticas joyas.

¿Lo más difícil a veces? Elegirlas. Así que ven a visitarnos y déjate asesorar por especialistas.

Descubre aquí cuáles son las gafas que mejor te sientan... y las que más te gustan.





descúbre las en...

**OPTICA CERVANTES**



BALENCIAGA

# BALENCIAGA

EYEWEAR

BALENCIAGA.COM

# ¿LOS OJOS MIENTEN?

De acuerdo con un trabajo realizado por investigadores del Reino Unido y Canadá, el movimiento de los ojos de quien habla, no está relacionado con la veracidad de sus palabras.

Para llegar a esta conclusión, el equipo de investigación llevó a cabo tres experimentos:

**En el primero**, los 32 participantes fueron entrevistados dos veces sobre una situación experimental que habían vivido. En la primera debían decir la verdad, en la segunda, debían mentir.

**En el segundo**, 50 personas visualizaron los vídeos del experimento primero para determinar cuando los entrevistados mentían. Sólo la mitad de los participantes conocían las pautas de movimientos oculares determinadas en PNL.

**En el tercero**, se revisaron 52 vídeos reales, en los que personas realizaban un llamamiento público pidiendo el regreso de un familiar desaparecido. En 26 de ellos se había demostrado que las personas grabadas decían la verdad y el otros 26 que mentían.

Los resultados dejaron claro que no era posible establecer una pauta clara entre la verdad o la mentira y el movimiento de los ojos.

## Movimientos que ayudan al cerebro

Aunque no se pueda determinar de forma fiable si alguien miente por sus ojos, los fundadores de la PNL sostienen que los movimientos oculares están asociados a la activación de distintas partes del cerebro. Según esta teoría, existen determinados movimientos oculares que podrían ayudarnos a realizar ciertas actividades cerebrales.

### **Para recordar:**

Mover los ojos hacia arriba a la izquierda.

### **Para hacer proyectos:**

Mover los ojos hacia arriba a la derecha.

### **Para resolver un problema:**

Mover los ojos hacia abajo a la izquierda.

### **Para subir el ánimo:**

Evitar mirar abajo a la derecha.







GUCCI FALL/WINTER 2014/2015



GG 3737 S MODEL



Heritage since 1877

## GAFAS HACIA LA PERFECCIÓN

La marca **Rodenstock** es sinónimo de productos de alta tecnología de calidad excepcional. Porque en Rodenstock siempre se preguntan cómo convertir el uso de gafas en algo aún más agradable, más cómodo y natural. A partir de este planteamiento nacen soluciones innovadoras para fabricar productos que exigen la más alta precisión posible.

Rodenstock dispone de colecciones y diversidad de marcas como: **Porsche Design Eyewear, Baldessarini, Mercedes Benz o dunhill.**

Un exquisito diseño caracteriza el estilo de toda la gama de **Rodenstock Eyewear.**

La mayoría de tiendas en el mundo están inundadas con gafas de diferentes marcas pero con diseño similar, cuando no el mismo.

Por eso, **Rodenstock** diferencia su producto por medio de características de diseño propias y claras. Visto en perspectiva, el concepto de "diseño de alta calidad", no solo debe de incluir formas atractivas y modernas, sino también debe de responder a la necesidad de proveer de un producto funcional, técnico y de alta calidad, lo que requiere un alto desempeño y capacidad técnica y tecnológica.





PORSCHE DESIGN

BALDESSARINI

Mercedes-Benz

dunhill



BALDESSARINI



**R**  
RODENSTOCK

# NUESTROS VALORES COMO CENTRO VARILUX ESPECIALISTA

1. Somos especialistas en la adaptación de lentes progresivas.
2. Somos expertos en la adaptación de lentes monofocales de tecnología avanzada.
3. Ofrecemos garantía de adaptación en lentes progresivas Varilux.
4. Actualizamos anualmente nuestros conocimientos a través de formaciones específicas impartidas por Instituto Varilux.
5. Somos pioneros en el uso de equipamientos de vanguardia.
6. Aplicamos las técnicas más novedosas en la personalización de lentes.
7. Somos los primeros en ofrecer los últimos avances del mercado.
8. Garantizamos satisfacción total ofreciendo siempre el equipamiento más adecuado.
9. Realizamos un seguimiento personalizado de cada cliente.
10. Ofrecemos profesionalidad, calidad y diferenciación.



# OC

**OPTICA CERVANTES**

**ESPECIALISTAS  
VARILUX**

*Ser centro Varilux especialista  
es sinónimo de calidad, garantía,  
servicio y vanguardia.*

# OC

**OPTICA CERVANTES**

## **El Ejido**

C/Cervantes, 108

T 950 48 34 50

## **Adra**

C/Natalio Rivas, 38

T 950 40 33 18

[info@opticacervantes.com](mailto:info@opticacervantes.com)

[www.opticacervantes.com](http://www.opticacervantes.com)

