

Newsletter
2015 n°39

DICIEMBRE

OC
OPTICA CERVANTES



¿GAFAS DE SOL EN INVIERNO?

En verano todos estamos enganchados a nuestras gafas de sol por la alta exposición solar y los largos días de sol. ¿Pero qué pasa con el invierno? El sol sigue ahí arriba y los Rayos UV todavía llegan a tus ojos.

Muchas personas piensan que el uso de las gafas de sol se limita a los claros días de verano, pero eso no es cierto. Te damos buenas razones que te harán cambiar de opinión:

Más del 90% de la radiación UV puede atravesar las nubes poco densas. Esto significa que, en invierno, la concentración de rayos UV en días claros puede ser muy alta.

Si practicas deportes de invierno, es fundamental que uses gafas de sol o máscara: la nieve limpia refleja hasta el 80% de los rayos UV que producen quemaduras solares.

Las gafas de sol protegen tus ojos del viento frío y seco propio de estos meses.

¿Quieres saber cómo deben ser tus gafas de sol en invierno?

Para los días nublados o con poco sol, elige lentes claras, de categoría 1-2 y. Para los días de mucha luz, lentes de categoría 4-5.

Las lentes Essilor con E-SPF-25 en tus gafas de vista son una forma ideal de proteger tus ojos del sol en invierno y, también, la piel de alrededor.

Las lentes fotocromáticas Transitions, que se aclaran o se oscurecen en función de las condiciones de luz solar, son la mejor opción para proteger tus ojos en cualquier circunstancia y llevando siempre un tono de lente adecuado que ofrece máxima visibilidad.



RELAXED EYES

¿Sabes relajar tus ojos?

Se acercan vacaciones y seguro que tras semanas de esfuerzos delante del ordenador, o del móvil tus ojos necesitan un descanso. Un sencillo masaje diario ayudará a relajar la zona, a prevenir y mejorar el aspecto de arrugas y ojeras y, además, proporcionará más expresividad a la mirada. Es muy fácil, descúbrelo.

Los ojos trabajan mucho y necesitan mimos especiales para encontrarse bien. Un sencillo masaje diario ayudará a relajar la zona, a prevenir y mejorar el aspecto de arrugas y ojeras y, además, proporcionará más expresividad a la mirada.

Reparte una crema de contorno de ojos por la zona dando pequeños toquecitos con la yema de los dedos.

Efectúa varios círculos alrededor del ojo con los dedos índice y corazón con los párpados cerrados.

Presionando levemente con los dedos, haz dos o tres círculos en torno a cada ojo.

Sujeta la ceja entre el dedo pulgar y el índice cerca de la nariz y ve soltándola y "pinzándola" avanzando hacia los laterales. Notarás que se levanta un poco el párpado. Repite dos o tres veces.

Presiona la zona de las ojeras con los dedos índice y corazón dando toquecitos.

Acaricia los párpados desde la zona de la nariz hacia los laterales unas 8-10 veces.

Coloca la palma de las manos sobre los ojos, sin presionarlos, y relájate unos minutos (de 5 a 10, si es posible). Retira las palmas u abre los ojos lentamente, para que no tengan que acostumbrarse a la luz de manera brusca.

Aplica un antifaz de frío durante un rato, para potenciar los efectos del masaje.





UNAS GAFAS ELECTRÓNICAS PONEN A TRABAJAR AL 'OJO VAGO'.

Es el trastorno de la visión más frecuente en niños: lo padece un 4% de los que tienen de cero a nueve años. La ambliopía es la mala visión en un ojo, "vago" o "perezoso", que no desarrolla su visión normal durante la primera infancia, y no porque el ojo tenga ningún problema estructural: el cerebro es tan perfeccionista que anula las imágenes defectuosas o borrosas que llegan a la retina.

La técnica más frecuente para tratar esta patología se remonta, al menos, al siglo XVIII y a los esfuerzos del francés Conde de Buffon. Se basa en hacer trabajar al ojo vago penalizando el ojo sano con un parche.

En todo este tiempo no ha habido una innovación destacable en esta técnica, más allá de la mejora de los apósitos (más tolerables, más hipoalérgicos, más estéticos).

En el tratamiento también es preciso usar un colirio pero, según un estudio respaldado por la Academia Americana de Oftalmología, uno de cada cuatro niños siente ansiedad cuando se les aplica.

Ahora, unos investigadores del Instituto Glick Eye en la Universidad de Indiana (Estados Unidos) ha corroborado en 33 niños de tres a ocho años que unas gafas electrónicas arrojan iguales resultados que el parche.

Las gafas, comercializadas como Amblyz, oscurecen por completo la lente que cubre el ojo vago cada 30 segundos, y fuerzan al ojo sano.

Los investigadores dividieron a los pacientes en dos grupos: unos se aplicarían el parche dos horas al día; los otros llevarían las gafas intermitentes durante cuatro.

Al cabo de tres meses, los dos grupos de pacientes habían mejorado por igual la vista. Ganaron dos líneas de lectura en las tablas de letras habituales en la consulta del oculista. Los resultados se han presentado en el congreso de la Academia Americana de Oftalmología que se celebra hasta mañana en Las Vegas (Estados Unidos).



Videojuegos

¿Pueden ocasionar daños a nuestra vista los videojuegos en 3D?

Si la exposición prolongada a videojuegos podría provocar la aparición de ciertos problemas de visión, con los videojuegos en 3D, desgraciadamente, tampoco iba a ser menos.

Especialmente para personas que ya tuvieran alguna deficiencia visual y, sobre todo, en niños menores de 6 años.

Hasta los 12 años el sistema visual sigue desarrollándose, y a los 6 años aún debe esforzarse el ojo para tener esa percepción tridimensional.

Según el Instituto de Optometría de la Universidad de Illinois los videojuegos pueden sacar a relucir algún problema de visión desconocido, si en el momento en el que se juega sufrimos algún tipo de mareo, náusea o malestar, podemos estar ante los síntomas de estrabismos, forias (desviaciones latentes), ojo vago y entre otras patologías.







EL CHEF
Frank Gómez
visita OC

*Hace unos días recibimos la visita, en nuestra óptica de Adra, de un gran profesional de la cocina, y el Fútbol Club Barcelona tiene la suerte de tenerlo en sus fogones, el chef **Frank Gómez**.*

Francisco Gómez Cortés (Adra, 1987). Se clasificó para la final de España y Portugal de San Pellegrino Young Chef 2015, y este fue sólo un paso más en su gran carrera.

*El rostro de Frank Gómez es más conocido tras su paso por la primera edición del programa de Canal Sur Televisión '**La Tapa es Nuestra**'.*



Esta Navidad encuentra el regalo perfecto...

PARA LA MÁS CHIC



Las monturas que se llevarán en otoño-invierno 2015-2016.

Llevar gafas ya no es un suplicio como era hace muchos años cuando había muy pocos modelos para elegir. En la actualidad las mejores firmas de moda tienen su propia colección de gafas graduadas y de sol.

Y en las ópticas puedes encontrar muchos modelos muy interesantes que se adapten a tu gusto y rostro. A la hora de elegir tus gafas de ver tienes que tener en cuenta la forma de tu cara, el color de tu piel y el diseño que buscas.

Tampoco viene nada mal tener un par de gafas, por si unas se rompen o se pierden.

Escoger unas gafas graduadas no es una tarea para tomar a la ligera. Debes tener en cuenta la forma del rostro, tu tono de piel y el tipo de gafa que buscas. También es imprescindible que la montura se adapte perfectamente al tipo de cristales que necesitas. En la óptica te asesoraremos sobre este cometido.

Las firmas de moda nos ofrecen colecciones de monturas muy completas. Por ejemplo: Chanel, la firma francesa apuesta por crear gafas graduadas con montura mariposa en acetato con patillas de metal en nácar en colores como el verde oliva o morado. Si buscas una forma diferente, tienes el mismo modelo, pero en forma de ojos de gato o cuadrada en los colores citados anteriormente o en negro y marrón.

Otro diseño de Chanel son unas gafas de acetato con patillas con incrustaciones de encaje adornadas con el logo de la firma en metal. Por supuesto las tienes en varios tipos de monturas y colores. Si buscas una gafa con contraste opta por un modelo con montura en negro y patillas en beige con detalle de lazo de piel de ternera con efecto charol.

Una de las firmas de moda con la colección más completa de gafas graduadas es Dolce and Gabbana. La firma es única diseñando gafas joya. Para la temporada de otoño/invierno 2015-2016 hay gafas básicas y que nunca pasan de moda, como un modelo con montura cuadrada en color negro con print animal en la parte interior. Otro diseño muy elegante son unas gafas en color negro con detalle de flores blancas en 3D en las patillas. El estampado animalier viste gafas graduadas en colores combinados o totalmente con print.

También hay gafas graduadas en color rojo con interior con print de flores de colores. Las gafas que más triunfan son los de acetato, pero hay modelos que se combinan con metal para hacerlas más ligeras. Este tipo de gafas también las puedes encontrar en firmas como Ray Ban. Para las que buscan gafas más especiales, podéis echar un vistazo a la colección más exclusiva de Dolce & Gabbana hay auténticas maravillas.





La modelo española Eugenia Silva ha publicado una foto en su perfil personal de Instagram luciendo un modelo de gafas de sol de la firma GANT.

Eugenia Silva luce el modelo GA4041.



DESCÚBRELAS EN OC





Gaia Weiss luce gafas de GUESS EYEWEAR

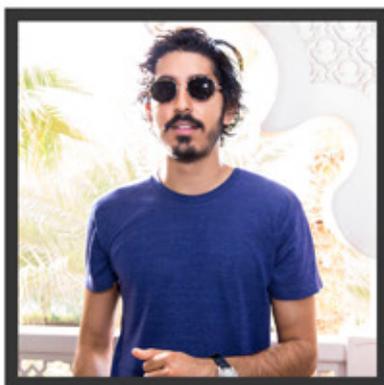
La modelo y actriz francesa Gaia Weiss
lucе gafas de GUESS EYEWEAR
en su perfil de Instagram.

La actriz luce el modelo GU7387_72G.



DESCÚBRELAS EN OC





Dev Patel luce gafas de MONTBLANC

El actor británico Dev Patel, conocido por su papel como "Jamal Malik" en la película "Slumdog Millionaire" y como "Neal Sampat" en la serie "The Newsroom" luce gafas de la marca MONTBLANC.

Dev Patel luce el modelo MB598S_52N.



DESCÚBRELAS EN OC





Campaña informativa en la red de Visión y Vida y ASGECO.

La asociación Visión y Vida lanza, con el apoyo de ASGECO –la Asociación General de Consumidores–, una campaña en redes sociales, a través de vídeos y folletos informativos descargables para mostrar de manera sencilla y visual al usuario de los riesgos de comprar y utilizar las gafas premontadas sin la supervisión de un especialista.

En palabras de su presidente, Salvador Alsina, “en España ha habido un boom en la comercialización de gafas premontadas en diferentes establecimientos como bazares, gasolineras, librerías o supermercados, con un precio muy económico, sin haber existido antes ningún tipo de campaña informativa sobre el producto”.

Y añade: “Por ello, el usuario se ha lanzado a su compra sin supervisión del especialista, sin conocer sus necesidades y sin realizarse sus correspondientes revisiones visuales”.

“A pesar de que, desde un punto de vista legal, solo establecimientos sanitarios están autorizados a venderlas, este sistema de venta que se ha tolerado en España y Europa ha generado una minusvaloración del propio producto y de sus riesgos, provocando que sea el propio usuario quién decida la conveniencia de su uso, sabiendo que no todos los ciudadanos poseen un criterio técnico y profesional para la elección de una gafa”, concluye.





GUCCI GG4252

GUCCI



DESCÚBRELAS EN OC

JIMMY CHOO

ANDIE



DESCÚBRELAS EN OC



Kate Hudson

MODA

Los modelos más destacados del momento
según LIFESTYLE, ELLE y L'OFFICIEL.



MODELO JUST CAVALLI JC678S



MODELO BALENCIAGA BA5035

Esta Navidad encuentra el regalo perfecto...

PARA EL MÁS COOL





GENUINE SINCE 1937

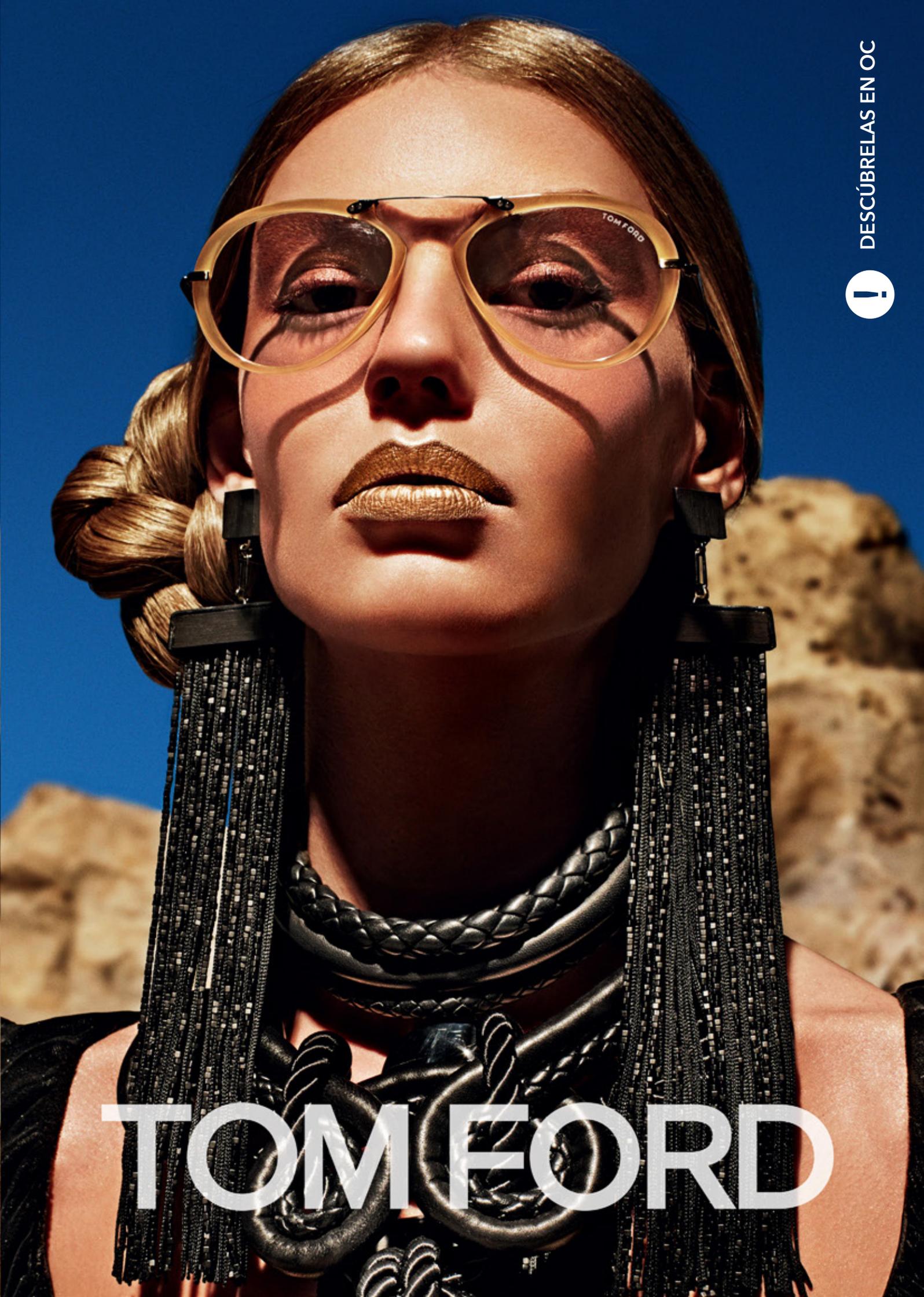
Ray Ban no sólo es una marca de gafas. Ray Ban hace tiempo que pasó a ser una diferencia, y todos podemos ser diferentes con las nuestras. ¿Cuáles son las tuyas? Aquí te presentamos las de unos pocos de muchos.







TOM FORD



DESCÚBRELAS EN OC

TOM FORD



MARC JACOBS



DESCÚBRELAS EN OC



MARC JACOBS

F/W 2015-2016

OC

OPTICA CERVANTES

El Ejido

C/Cervantes, 108

T 950 48 34 50

Adra

C/Natalio Rivas, 38

T 950 40 33 18

info@opticacervantes.com

www.opticacervantes.com



EGP EUGENIO GARCÍA
PUBLICIDAD