

Newsletter  
2016 n°47

# AGOSTO

**OC**  
OPTICA CERVANTES



## ESTE ES EL MODELO DE GAFAS QUE TRIUNFA ESTE VERANO.

El doble puente se instaure como protagonista de las monturas de esta temporada estival.



Este ha sido el verano de los puentes en lo que a gafas de sol se refiere (los marcados en el calendario son inamovibles). A las lentes de espejo y a las patillas flexibles este año se ha sumado un nuevo detalle para construir la tendencia: el doble puente.

La mayoría de las firmas o, al menos, las que más allá de sus modelos clásicos ofrecen otros de atractivo más fugaz se han sumado a la corriente. Curiosamente, no es un formato que le quede bien a todo el mundo o, más bien, que se adapte bien a su estilo.



El doble puente recuerda a los años 70 del siglo pasado en California, a la opulencia italiana de las grandes firmas de los 90 y al exceso en general. Combinadas con las lentes de espejo suben un grado más hasta rozar la hortera, aunque ahí el límite de lo permitido lo pone cada persona.

*ITALIA*  
*INDEPENDENT*

I-PLASTIK



DESCÚBRELAS EN OC



ITALIA  
INDEPENDENT



DESCÚBRELAS EN OC

**¿Necesitas graduar  
tus gafas de sol?**

# Gradúo mis gafas de



**VARILUX®**

**Crizal®**

**Sabemos que estás deseando disfrutar del sol pero sin perder la comodidad que te ofrecen unas gafas de sol graduadas.**

**Elige ¿moda o comodidad? Las dos, ahora puedes tenerlo todo.**

En **Optica Cervantes** sabemos que quieres ir a la última moda con tus gafas de sol graduadas, por eso te invitamos a que vengas a nuestras ópticas a ver la amplia gama de colores que podemos ofrecerte para tus gafas de sol Varilux y Crizal.

**OC**  
OPTICA CERVANTES



# ¿SABÍAS QUE EXISTEN LENTES DE CONTACTO PARA TÍ?

¿Alguna vez has pensado que **te gustaría llevar lentes de contacto**, pero que no puedes?

¿Quizás has pensado que  **tienes una graduación muy elevada**?

¿O piensas que no existen **lentillas para vista cansada**?

**A**hora es el momento de acudir a tu profesional de la visión para probarte unas lentes de contacto diseñadas exclusivamente para tí.

Hoy día disponemos de la última tecnología para fabricar lentes de contacto mensuales para todas las graduaciones, hipermetropía, miopía, astigmatismo y todo ello combinado con vista cansada e incluso para cualquier forma de ojo.

Las lentes de contacto multifocales son la solución perfecta para la presbicia, te proporcionarán una visión nítida y estable a todas las distancias y podrás utilizarlas para

practicar ese deporte que tanto te gusta, para salir con tus amigos o simplemente para utilizarlas en tu día a día porque te sientes más a gusto con ellas.

Existen varios materiales para adecuarse mejor a tu tipo de lágrima y estilo de vida, proporcionándote una hidratación y confort óptimos durante todo el día.

¡No lo dudes más! Visita a tu profesional de la visión y pregúntale por lentes de contacto a medida.

**¿Quieres saber  
cómo se fabrican tus  
lentes de contacto?**



**markénnovy**



**OC**  
OPTICA CERVANTES

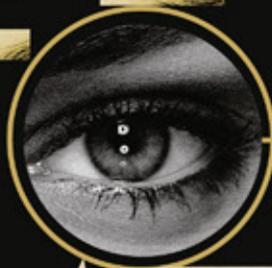
# OC

OPTICA cervantes





# MA DE T M S SURE



LENTES DE CONTACTO A MEDIDA  
PREGUNTA A TU PROFESIONAL DE LA VISIÓN PARA MÁS INFORMACIÓN

markénnovy

# Cómo medir la curiosidad según el movimiento de tus ojos.

Un grupo de científicos americanos reivindica la importancia de la curiosidad como motor del aprendizaje. La curiosidad aumenta nuestra atención y mejora nuestra memoria. Además, cuando sentimos curiosidad, miramos de una forma especial

## ¿lo sabías?

¿Qué es la curiosidad? ¿Cómo definirla? Tal y como ha declarado a la agencia de noticias científicas SINC Colin F. Camerer, investigador del área de Humanidades y Ciencias Sociales del Instituto Tecnológico de California (EEUU): “Parece ser un estado mental que aumenta nuestra atención hacia nueva información y también mejora nuestra memoria”.

Dos neurocientíficos de la Universidad de Rochester (EEUU) han reivindicado recientemente en un estudio publicado en la revista *Neuron*, la importancia de este estado mental. Tal y como ha declarado a SINC Celeste Kidd, coautora del trabajo: “En este momento no es importante establecer una definición sobre la curiosidad, porque es un área nueva de investigación y todavía hay incertidumbre en cuanto a los mecanismos que subyacen”. La científica propone interpretar la curiosidad en un marco más amplio, como una fuerza motriz que impulsa el aprendizaje y que no se limita exclusivamente a la búsqueda de información.

De acuerdo con estudios llevados a cabo por Camerer con imágenes de resonancia magnética, ante un reto, como puede ser una pregunta para la que se desconoce la respuesta, en el cerebro se activan dos áreas cerebrales: una está relacionada con la motivación y la recompensa y, la otra, con la memoria. Los experimentos demostraron también que, cuando los participantes fallaban una respuesta, la actividad en las áreas de la memoria se incrementaba, como si se preparase para retener la solución correcta.

Esto deja claro que aquello que mueve nuestra curiosidad y nos sorprende estimula nuestra memoria. Según el científico: “La curiosidad es la forma que tiene el cerebro de marcar la información que merece la pena recordar”. Además, este estado mental hace que la memoria funcione con más precisión ya que, en el estudio de Camerer, los participantes que habían manifestado más curiosidad recordaban conceptos con mayor detalle que el resto incluso dos semanas después de haberlos visto.

La curiosidad se nota... en la mirada. Intentar comprender la realidad no es algo exclusivamente humano, numerosas especies animales como los simios, por ejemplo, muestran rasgos de curiosidad. Tal y como ha declarado Celeste Kidd “Animales tan simples como el *Caenorhabditis elegans*, un gusano cuyo sistema nervioso contiene sólo 302 neuronas, muestran un rudimentario tipo de curiosidad al buscar comida”.

Los perros manifiestan la curiosidad moviendo la cola, mientras que los humanos la mostramos mediante nuestros movimientos oculares. Cuando sentimos curiosidad porque estamos en un sitio nuevo, por ejemplo, nuestros ojos se mueven mucho más, probablemente porque nuestro cerebro “necesita” más información para registrar más detalles.

Los animales inteligentes dedican mucho tiempo y energía a explorar y obtener información pero los mecanismos que utilizan para ello han sido poco estudiados. Investigaciones recientes relacionan el movimiento de los ojos y la curiosidad, desde el punto de vista psicológico y neurocientífico.

Estos trabajos ponen de manifiesto que la exploración puede estar guiada por una familia de mecanismos que van desde la atención automática hacia aquello que suscita la novedad o sorpresa, a las búsquedas sistemáticas para el progreso en el aprendizaje y el aumento de la información destinado a satisfacer la curiosidad. Los movimientos oculares reflejan la búsqueda de información visual, lo que sugiere que el sistema oculomotor es un excelente sistema modelo para la comprensión de los mecanismos de información de muestreo.

Una investigación realizada en el Instituto Kavli de Neurociencias de la Universidad Columbia (EEUU) muestra que el deseo de aprender se manifiesta cuando nos hacen preguntas. Los científicos que la realizaron utilizaron una pantalla de ordenador y una herramienta que medía los movimientos oculares.

Las personas que participaron en el estudio leían preguntas y tenían que esperar unos segundos hasta que aparecía la respuesta. Los participantes más curiosos miraban antes hacia el lugar en el que esperaban hallar la respuesta. Basándose en estos resultados, los neurocientíficos han diseñado un algoritmo capaz de predecir lo curioso que es una persona analizando sus movimientos oculares. Según Jacqueline Gottlieb, investigadora también del Instituto Kavli, el deseo de conocer información activa también las áreas cerebrales relacionadas con los sistemas de atención, ya que influye en los movimientos de los ojos. Sin embargo, según matiza es una vía de estudio que aún no ha sido explorada.

Te invitamos a que observes los ojos de las personas que conoces ante una situación nueva o un entorno diferente ¿Mueven mucho los ojos? ¿En qué se fijan? ¿Crees que los más curiosos miran más o con más atención a las cosas? Hazles preguntas pasado un rato, para saber qué es lo que más ha suscitado su curiosidad.



Le  
de TOUR  
FRANCE

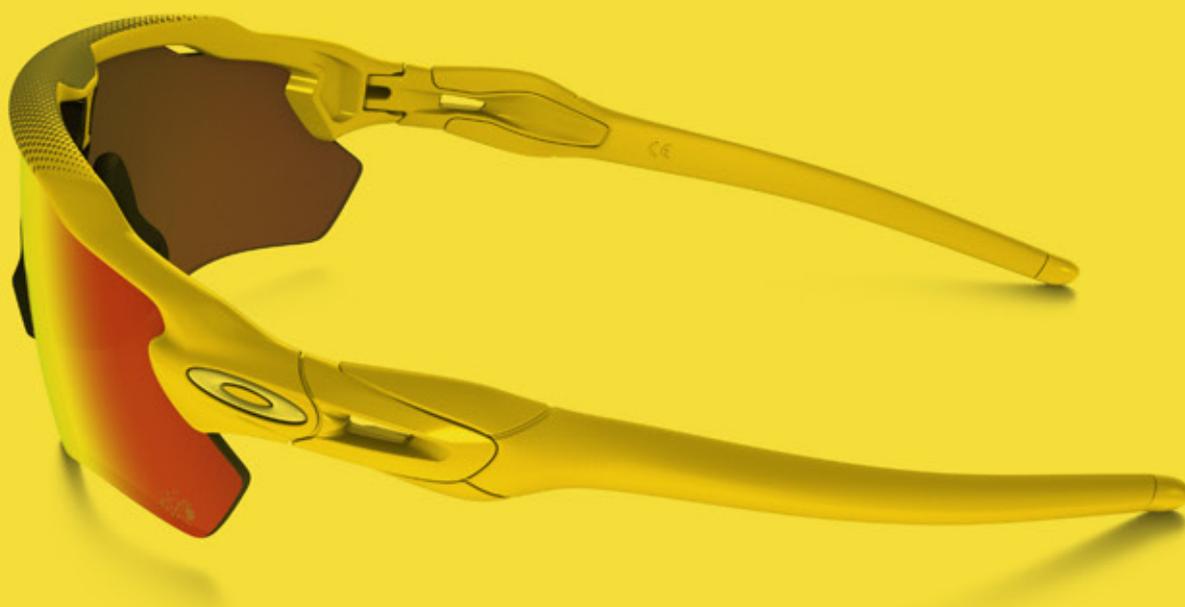


**Radar EV Tour de France Edition**  
with Path PRIZM™ Road Lens

**OAKLEY**

## **THE STAGE IS SET**

Shop the Tour de France Collection, inspired by the leader jerseys in the most celebrated race in cycling.



## **FOR REVOLUTIONARY RIDES**

Salute the most celebrated race in history with the Tour de France collection.



DESCÚBRELAS EN OC

# VISIÓN & DEPORTE:

## 4 consejos a tener en cuenta para proteger tus ojos.

Las vacaciones de verano son el momento ideal para poner en práctica todo aquello que hemos deseado hacer durante todo el año y que, por motivos académicos, laborales y/o ambientales no hemos podido poner en práctica. Buena temperatura, descenso de precipitaciones, mayor tiempo de ocio disponible...

Los deportes al aire libre se convierten en una de las opciones más recurrentes, como el fútbol, el running, baloncesto, tenis pádel... a las que se suman las modalidades recreativas acuáticas, como natación, esquí acuático o piraguas, entre otros.

A continuación os ofrecemos 4 consejos para que tus ojos no sufran durante este verano al realizar prácticas deportivas:

**En deportes** en los que se utilizan raquetas, pelotas, canastas, porterías o cualquier otro elemento contra los que podríamos chocar, es necesario que llevemos una protección ocular adecuada, tanto más si nuestra agudeza visual no es la adecuada y no estamos acostumbrados a portar lentes de contacto.

De esta manera se evitarían la mayoría de accidentes por traumatismo ocular. Puedes acudir a tu óptico-optometrista de confianza para pedir información acerca de estas gafas especiales para la práctica de actividades deportivas.

### ¿Amante del running?

¡Utiliza unas gafas de sol de calidad!

Los rayos ultravioletas del sol pueden provocar efectos dañinos en la visión, pudiendo incluso motivar la aparición de quemaduras en párpados, córnea y retina.

Si no llevamos unas buenas gafas de sol que nos protejan adecuadamente y bloqueen esta radiación nociva tanto al correr como al practicar deportes al aire libre en determinadas horas del día, cuando el sol está en sus horas más críticas, estaremos en riesgo de sufrir cataratas prematuras.

Además, utilizando este tipo de gafas que cubran toda la zona de los ojos, evitaremos que se cuelean posibles partículas del ambiente, motas de polvo o pequeños insectos, que podrían entrar en el ojo y dar lugar a infecciones.

**A la hora de nadar**, es aconsejable no utilizar lentes de contacto bajo el agua o utilizar lentes desechables diarias, por el posible contagio con bacterias al entrar en contacto estas con el agua.

Además, en ciertas piscinas puede haber una cantidad de cloro más alta de lo normal, lo que perjudicaría negativamente a los ojos provocando, por ejemplo, irritación, sensación de quemazón o conjuntivitis.

Para ello, es fundamental adquirir unas gafas especiales de natación que cubran toda la superficie ocular y que no dejen pasar ninguna gota de agua. Además, existe la posibilidad de graduarlas, para compensar el defecto refractivo que poseas.

**Si nuestra pasión es navegar** a través del mar, ya sea mediante pequeñas embarcaciones de recreo, kayaks, piraguas o esquí acuático, debemos tener en cuenta que el agua refleja aproximadamente un 20% de los rayos nocivos del sol.

Para paliar este exceso de luminosidad, es indispensable utilizar gafas de sol de calidad, y que sus lentes, preferiblemente, lleven filtros polarizados.

Este tipo de filtro es capaz de bloquear esta radiación, además de ofrecer un mayor contraste visual y respetar los colores naturales de las imágenes.



COSTA patrocinador EN LA COPA DEL REY DE VELA de un barco J80 tripulado exclusivamente por mujeres.

Durante la 35 edición de la Copa del Rey que se está celebrando estos días en Palma de Mallorca, **COSTA patrocina el barco J80 entre cuya tripulación está Julia Casanueva, presidenta de la Real Federación Española de Vela.**

Julia Casanueva es una regatista particular ya que no es común que personalidades de ese rango compitan en el deporte que lideran, y Julia lo hace en un barco cuya tripulación está compuesta íntegramente por mujeres.

La patrona Eva Gonzalez y las tripulantes Cristina Alice Valli, Lara Cacabelos, Isabel Seco, y Julia Casanueva han sido completamente equipadas con **la más alta tecnología deportiva de la mano de COSTA: desde las gafas de sol polarizadas de alto rendimiento con tecnología patentada 580**, elemento indispensable para este deporte, hasta las camisetas técnicas. Las gafas con las que compiten **han sido diseñadas para los deportistas de la náutica** que quieran disfrutar de la mayor nitidez visual para sus ojos y de la máxima protección (absorben el 100% UV y HEV luz azul dañina) con un estilo único.

La vela es un deporte al aire libre en el que las deportistas durante la competición pueden estar expuestas a diversas condiciones atmosféricas: sol, viento, lluvia... por lo que necesitan confiar sus ojos en las lentes más nítidas y protectoras del planeta.

Las **gafas de sol COSTA** ofrecen **las mejores prestaciones** ya que al filtrar la luz amarilla se produce un mejor contraste y definición mientras se reducen el brillo y la fatiga ocular. Además, al absorber también la luz azul y su alta energía, se reduce la vista nublada, lo que permite una visión más clara y una nitidez visual incomparable.

Estas **características son más que necesarias** para permitir a las regatistas vislumbrar a distancia el oleaje y los cambios de mar producidos por el viento. Asimismo, las monturas ventiladas permiten que pase el flujo de aire entre la cara y la montura, evitando que las lentes se empañen.

Las lentes de las gafas polarizadas COSTA **se pueden graduar** tanto en monofocales como progresivas, y además gracias a la Cubierta Patentada C-Wall **las lentes repelen el agua, el aceite y la suciedad siendo el mejor aliado para una visión de alta competición.**

**Con el patrocinio del J80 y de su tripulación, COSTA apoya**, en esta edición acogida por el Real Club Náutico de Palma, **uno de los deportes que más alegrías aporta a España gracias a los éxitos que cosecha.** El Equipo Olímpico Español de Vela se presenta a los próximos Juegos Olímpicos de Rio 2016 con un palmarés admirable, pudiendo presumir de ser el deporte que más medallas ha dado a España en toda la historia con un total de 19 medallas, 13 de oro, 4 de plata y 1 de bronce, además de 25 diplomas.





DESCÚBRELAS EN OCEANO



# TUS OJOS TE DELATAN FRENTE A TUS MASCOTAS.

**Un estudio reciente de la Universidad de Helsinki**, que ha sido publicado en la revista científica PLoS ONE, muestra que la mirada social de los perros domésticos tiene similitudes con la de los humanos.

De acuerdo con sus conclusiones, los perros observan las expresiones faciales de manera sistemática, **prestando especial atención a los ojos**.

El trabajo revela que las expresiones faciales de los humanos y otros perros influyen en su comportamiento, especialmente cuando estas tienen un gesto de amenaza.

En el estudio participaron un total de 31 perros de 13 razas diferentes. Los científicos realizaron un **seguimiento de las miradas de los animales** con el objetivo de demostrar cómo perciben las expresiones emocionales de los perros y los rostros humanos.

Para ello, los científicos mostraron a los perros **fotografías digitales a color de otros perros y rostros humanos desconocidos**, con mirada directa, utilizando como estímulo tres expresiones emocionales: expresiones amenazantes (10 caras de perros agresivos; 10 caras de seres humanos de ira), expresiones agradables (10 caras de perros con valencia positiva; 10 caras de seres humanos sonrientes) y expresiones neutras (10 caras de perros sin expresión; 10 caras de seres humanos sin expresión).

Las caras de los perros utilizadas en las fotografías del experimento pertenecían a un total de 25 razas diferentes. La mitad de las caras humanas eran de mujeres, la otra mitad eran de hombres y el número de las expresiones también estaban equilibradas en cuanto a género.

De acuerdo con los datos obtenidos, los perros miraban primero a la zona donde se encuentran situados los ojos y, generalmente, la examinaban durante más tiempo que otras zonas como las de la nariz o la boca.

La primacía de los ojos sugiere que son físicamente llamativos y/o que contienen rasgos faciales muy informativos para los perros. Sin embargo, los perros no basaron su percepción de las expresiones viendo las estructuras faciales de forma individual, sino que llevaron a cabo una interpretación global, de la composición formada por los ojos, la boca y el resto de la cara.

Los datos también reflejan que algunas expresiones características de determinadas especies caninas atraen su atención, como por ejemplo la expresión amenazante de la boca en los perros peligrosos.

Estas caras amenazantes evocaban un sesgo atencional, que podría estar basado en un mecanismo de adaptación evolutiva: es importante recordar que la sensibilidad para detectar y evitar las amenazas representa una ventaja en la supervivencia.

Curiosamente, el comportamiento visual de los perros era diferente dependiendo de la especie representada: los rostros amenazantes de sus congéneres suscitaban miradas más prolongadas. Sin embargo, los rostros amenazantes humanos suscitaban una respuesta de evitación.

Las señales de amenaza de diferente validez biológica parecían estar procesadas a través de vías neurocognitivas distintas. Según ha declarado el investigador Sanni Somppi, de la Universidad de Helsinki "La estrategia de comportamiento tolerante de los perros hacia los seres humanos podría explicar, en parte, los resultados.

La domesticación puede dar lugar a perros con sensibilidad para detectar las señales de amenaza de los seres humanos y generar como respuesta pronunciadas señales de apaciguamiento”.

Los presentes hallazgos aportan una nueva perspectiva para entender el procesamiento de expresiones emocionales en los animales no primates. El hecho de que explorasen aún más la sensibilidad a la amenaza social en cánidos proporciona un novedoso enfoque comparativo para desentrañar la etiología de los trastornos neurocognitivos-afectivos que existen en los seres humanos y los perros, tales como fobias sociales y ansiedad.

Esta es la primera evidencia de patrones de la mirada relacionadas con la emoción en no primates. Ya hace 150 años **Charles Darwin propuso que las analogías en la forma y función de las expresiones emocionales humanos y animales no humanos sugieren que comparten raíces evolutivas.** Estos hallazgos recientes proporcionan apoyo científico moderno para el viejo argumento de Darwin.

El estudio forma parte del proyecto de colaboración de la Facultad de Medicina Veterinaria y Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Helsinki y el Departamento de Neurociencia e Ingeniería Biomédica de la Universidad Aalto.

Anteriormente, el grupo de investigación del profesor Outi Vainio de la Universidad de Helsinki ha descubierto que **las imágenes con objetos socialmente informativos, como caras personalmente familiares y la interacción social, atraen la atención de los perros.**





MODELO DG2155



DESCÚBRELAS EN OC



DOLCE & GABBANA



## VAS A QUERER LLEVAR LAS GAFAS DE **KURT COBAIN**

Saint Laurent y Acne Studios rescatan el icónico accesorio del cantante para convertirlo en la pieza fetiche de la temporada.

El fotógrafo Jesse Frohman estuvo con Kurt Cobain horas antes del mítico concierto en Roseland Ballroom, Nueva York, un hito musical que cambiaría para siempre la historia del grunge, no solo porque aquella fuera una especie de antología sentimental de Nirvana, sino porque apenas 8 meses más tarde el cantante acabaría –esta vez sí– quitándose la vida.

Pero volvamos a Frohman. El artista tenía pactada una sesión de fotos horas antes de aquel concierto y la cita, que terminó durando apenas media hora, sirvió para firmar la que quizá es la serie más icónica protagonizada por Cobain: vestido con un abrigo de leopardo, vaqueros desgastados, gorro de cazador y unas gafas ovaladas blancas que no se quitaría durante el tiempo que duró el shooting.

Et voilà! Aquel look, y sobre todo aquellas gafas blancas que el cantante ya había llevado en anteriores ocasiones, terminarían por convertirse en la imagen más legendaria de todas las que se tomaron de él.

"Le gustaba llevar esas gafas. En Roseland se las quitó; tengo una foto de allí en la que aparece sin gafas. Creo que le gustaba llevarlas y eran parte de su imagen", confesaba Frohman en una entrevista para Vice en la que recordaba aquel encuentro.



# Más del 40% de los españoles usan gafas de sol de mala calidad.

**Su uso puede desencadenar problemas graves para la vista, como conjuntivitis o queratitis, y favorecer la aparición de cataratas.**

En España el 30% de las gafas de sol vendidas provienen del 'top manta', un porcentaje al que se suman las de las tiendas de chinos y bisutería, entre otros, que venden gafas de sol; Lord Wilmore, marca española líder en gafas graduadas con distribución 100% online, calcula que aproximadamente más del 40% de los españoles consumen gafas de sol sin ningún tipo de garantía para su vista.

El desconocimiento de los riesgos que implica la mala calidad de las gafas de sol para la vista y los precios abusivos de estas en algunas ópticas han supuesto un incremento del consumo de gafas de sol baratas y de mala calidad.

Por ello, marcas como Lord Wilmore proponen una fórmula para aumentar la calidad de estas gafas a un precio asequible. "Al tratarse de un negocio 100% online nos ahorramos muchos costes permitiéndonos ofrecer una línea de gafas con estilo, de calidad y a precios asequibles. Antes que usar gafas de sol malas es preferible no usar", explica Emilio Capela, fundador de Lord Wilmore.

Existen varios riesgos para la vista debido al uso de gafas de sol de mala calidad aunque, a corto plazo, no los apreciamos, pueden llegar a ser graves para nuestra salud. Para evitar estos riesgos y cuidar uno de los sentidos más preciados por los españoles, la vista, Lord Wilmore lanza seis indicaciones imprescindibles para comprar gafas de sol:

**1.** Buena protección. Lo mejor, a juicio de los expertos, es escoger un cristal de buena calidad óptica que frene el paso de los rayos UV. "Debemos fijarnos en que lleven inscritas las letras CE y el nivel de protección, que es de 0 a 4", explican los expertos, quienes detallan que hay dos tipos de cristales filtrantes: los minerales (se rayan poco pero son sensibles a los golpes) y los orgánicos (ligeros y resistentes a los golpes).

Ambos pueden recibir tratamientos, como el antirreflejo, el fotocromático (el cristal se oscurece con la luz), el de color o el espejado. "Unas buenas gafas de sol deben tener un filtro que absorba al menos un 75% de la luz visible y bloquee toda la luz ultravioleta", puntualiza Capela.

**2.** A cualquier edad, las gafas de sol deben ser una herramienta de protección, desde pequeños hasta la vejez. "El objetivo es prevenir alteraciones como la conjuntivitis o la queratitis", advierten desde Lord Wilmore. Además, las personas mayores, ante determinados tipos y espectros de luz, pueden padecer "daño en el cristalino y esto favorecer, por ejemplo, la aparición de cataratas".

**3.** Color de la lente. Aunque parezca que cumpla una función únicamente estética, pocos conocen que el color de la lente también tiene una finalidad práctica. Por ejemplo, las lentes más oscuras, marrones, son recomendables para los miopes.

**4.** Todo el año. Solemos usarlas con mayor frecuencia en verano por la exposición al sol, ya sea en la playa o en una terraza tomando algo. Sin embargo, el uso de las gafas de sol debe ser durante todo el año porque estamos expuestos al sol, con mayor o menor intensidad, siempre.

**5.** Responsabilidad en el uso. Los expertos afirman que "debemos ser responsables con el uso de las gafas de sol y protegerlas siempre con una funda para que no se estropeen y dejen de cumplir su función protectora.

Por ello, cuando vamos a la playa o las dejamos encima de la mesa debemos tener cuidado de que no se rallen los cristales con la arena o superficies rugosas.

"En los 'top manta' o tiendas que venden gafas de mala calidad, además de no cumplir con los requisitos de protección en los cristales, no suelen acompañarlas de una funda rígida que proteja las gafas adecuadamente", puntualizan desde Lord Wilmore. También es aconsejable no dejarlas demasiado tiempo al sol ya que tanto las lentes como las monturas pueden deformarse y esto afecta a la visión.

**6.** La montura. Sobre todo en verano, los expertos insisten en que es recomendable que sea una montura "ligera, que ni apriete ni pese, para evitar las marcas en la nariz por la presión o que se produzcan rozaduras con el sudor". Desde Lord Wilmore recomiendan acetato italiano y metal para el material de la montura.



# MITOS

## (verdaderos y falsos) sobre las gafas de sol.

Desde el Departamento de Óptica de la Universidad de Alicante explican que hay estudios que revelan que cada hora que se dedica en verano a estar expuesto al sol aumenta en un 4% la posibilidad de desarrollar alteraciones en la estructura del cristalino.

A la superficie terrestre llegan rayos ultravioleta suficientes como para causar quemaduras de piel y complicaciones oculares en estructuras como la retina y la córnea. Desde el Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía de la Universidad de Alicante insisten en cómo el uso de gafas de sol homologadas desde las 10:00 a las 16:00 horas puede reducir dicha probabilidad alrededor de un 2%. Pero ¿qué hay que tener en cuenta para la elección de una gafa de sol?

Una de las condiciones imprescindibles es que la gafa esté marcada con el sello de la Comunidad Europea (CE), puesto que ello indica que respeta la normativa europea. Además, "no se debe olvidar que la gafa de sol es un elemento importante para la salud visual y, por tanto, su adquisición debe estar supervisada por un óptico- optometrista", señala el profesor de la UA, David Piñero.

## GRADO DE FILTRACIÓN

Otro aspecto importante es conocer el grado de filtración necesario para el entorno y la actividad en que la utilizamos. De acuerdo con la normativa europea sobre gafas de sol, los filtros de protección solar se clasifican en cinco categorías, del 0 al 4. En el caso de la conducción es correcto el uso de una protección de categoría 1, 2 o 3 no usando jamás la 4 ya que podría dificultar la percepción de las señales de tráfico. Según el profesor de la UA, "en verano en Alicante con una protección categoría 2 o 3 es más que suficiente, pero en el caso de que practiquemos deportes de agua o en alta montaña, donde existe una reflexión de la luz solar considerablemente, sería adecuado utilizar una protección 4".

Hay que poner especial atención y cuidado en los más pequeños y las personas mayores. Los niños y niñas son sobre todo sensibles a la radiación ultravioleta, puesto que el cristalino resulta muy transparente hasta la adolescencia. Es recomendable el uso de filtros de las categorías 2 y especialmente 3, y de lentes y varillas muy resistentes. En el caso de las personas mayores se recomienda la misma categoría que para los niños.

## FALSOS MITOS SOBRE LAS GAFAS DE SOL

Igual que el precio no es un parámetro de calidad, el color de la lente tampoco es un indicativo de la protección que ofrece. "Existen lentes excesivamente oscuras que no filtran correctamente la luz ultravioleta favoreciendo una mayor dilatación pupilar y un incremento de la radiación que recibe el ojo", aclara Piñero.

La radiación ultravioleta es un factor de riesgo para nuestros ojos y, apunta el profesor de la UA, "producen un efecto acumulativo que podría desencadenar en algún caso en problemas en los fotorreceptores, mala visión de forma progresiva, degeneraciones maculares, o la aparición de un pterigión, tejido que invade la córnea, conocido coloquialmente como la palmera".





GENUINE SINCE 1937



DESCÚBRELAS EN OC

MODELO RB4253



**NEVER HIDE**



GENUINE SINCE 1937



DESCÚBRELAS EN OC

MODELO RB4253



**NEVER HIDE**



COMBINA

2x97€\*  
monturas+cristales

\*Promoción válida del 1 de Septiembre al 31 de Octubre hasta fin de existencias.  
Lentes monofocales orgánicas endurecidas. 3 de cilindro +2 -4 esfera. 2 Gafas de igual graduación.  
No acumulable a otras ofertas.

OC  
OPTICA CERVANTES

[opticacervantes.com](http://opticacervantes.com)

[f](#) [t](#) [g+](#) [p](#) [c](#) [You Tube](#)



**El Ejido**  
C/Cervantes, 108  
T 950 48 34 50

**Adra**  
C/Natalio Rivas, 38  
T 950 40 33 18

[info@opticacervantes.com](mailto:info@opticacervantes.com)  
[www.opticacervantes.com](http://www.opticacervantes.com)

