

Newsletter 2019

MAYO



OC OPTICA





POR LA COMPRA DE 2 PACKS DE LENTILLAS
LÉVATE ESTA FUNDA IMPERMEABLE
PARA EL MÓVIL



Alcon®, Air Optix®, Air Optix® Plus HydraGlyde®, DAILIES®, AquaComfort Plus®, y el logo de Alcon son marcas registradas de Novartis. ©2019 Novartis. 111903982185. Material de comunicación aprobado en marzo de 2019. Estos productos son conformes con la legislación vigente en materia de productos sanitarios. Lentes: Contraindicaciones: Alergia, inflamación, infección o irritación alrededor del ojo o en los párpados. Cualquier enfermedad sistémica que pueda exacerbarse o interferir con el uso de lentes de contacto. Uso de cualquier medicación que esté contraindicado o interfiera con el uso de lentes de contacto incluyendo medicaciones oftálmicas. Película lagrimal inadecuada (ojo seco). Hipoestesia corneal (sensibilidad reducida de la córnea). Si los ojos enrojecen o se irritan. Posibles efectos secundarios: Sensación de cuerpo extraño. Incomodidad de la lente. Ojos rojos. Sensibilidad a la luz. Escorzo, quemazón, picor o lagrimeo del ojo. Reducción de la visión. Arco iris o halos alrededor de las fuentes de luz. Aumento secreciones oculares. Incomodidad/dolor. Ojo seco grave o persistente. Para más información consulte con su profesional del cuidado de la visión. Promoción de 1 de Junio al 31 de Julio o hasta finalizar existencias de las fundas impermeables (10.000 unidades). Lo primero que suceda.



DISFRUTA DE LA
**PAGA EXTRA
SIN LÍMITES**
CON TUS LENTES DE CONTACTO

DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA

SOLO PARA



PREPÁRATE A VIVIR NUEVAS AVENTURAS



NIKE 7254

NIKEVISION.COM



NIKE 8211

NIKEVISION.COM



CELINE



CELINE.COM



CELINE

CELINE.COM

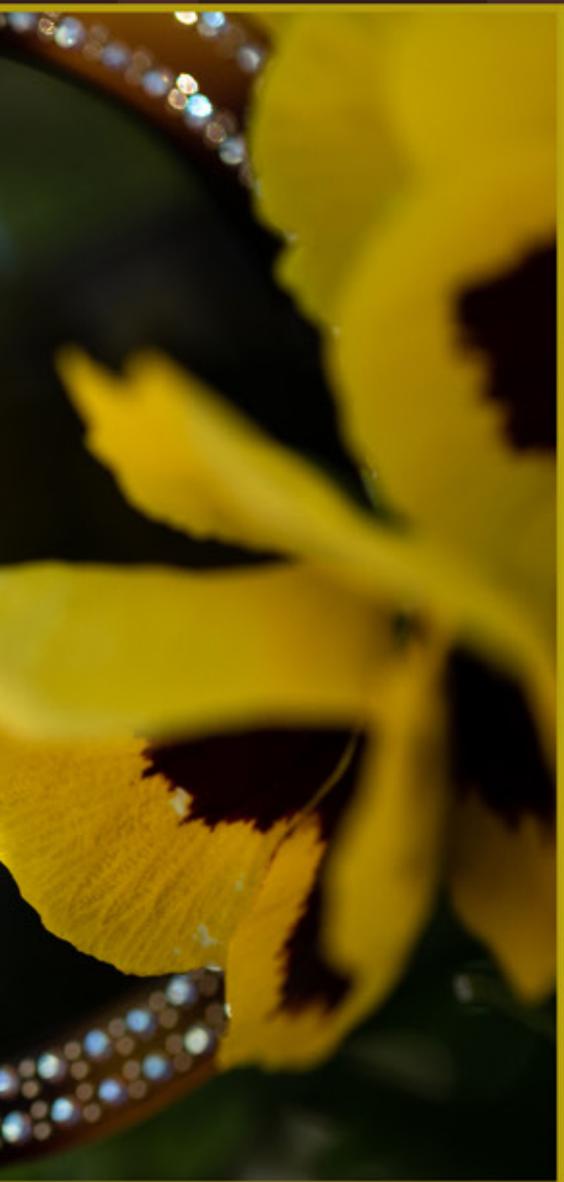


DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA





CÉLINE



Noche en Blanco

24 de Mayo





ESPECIAL
OUTLET

**¡GRACIAS A
TODOS
POR UNA
TARDE
TAN ESPECIAL!**

OC
OC OPTICA

DESCÚBRE LA MARCA DE LUJO EN



OC OPTICA



FRED

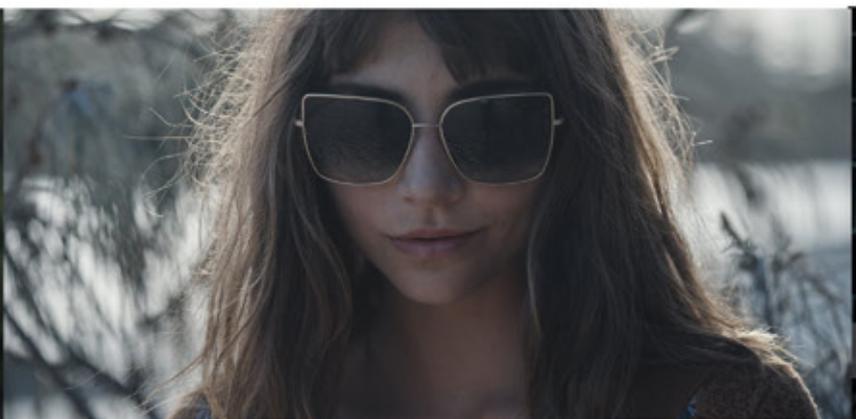
BARTON PERREIRA

— *OLAN PRENATT* —

DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA





BARTON PERREIRA X KENTON PARKER



¿Eres alérgico? Consejos para cuidar tus ojos

El tiempo cambiante de la primavera ya ha llegado a nuestro entorno y, aunque después de tantos meses de lluvia parece una buena noticia, los alérgicos no están de enhorabuena. Llega el tiempo del polen (y este año hay en abundancia debido a la gran cantidad de lluvia), llega el tiempo del pañuelo en la nariz y los ojos rojos.

Los alérgicos tienen por delante unos meses duros en lo que a combatir los efectos de la alergia se refiere. Algún tratamiento prescrito por el médico, mucho colirio y seguir ciertas recomendaciones será vital para que no desesperarse antes de la llegada del verano. Y los que todavía no sufrís alergia... ¡cuidado! Cualquier persona es susceptible de ser alérgico – al polen, en el caso que nos ocupa – en cualquier momento de su vida.

Aunque la mayoría de personas nota los primeros síntomas en su niñez, estamos expuestos a esta desagradable alergia en cualquier momento de nuestra vida, ya sea por un cambio en nuestro propio cuerpo o un cambio del entorno en el que vivimos normalmente. Aún así, no está todo perdido. En este post os dejamos una serie de recomendaciones para luchar contra este mal primaveral.

Cómo evitar las fuentes de polen

Ante todo, cierra las ventanas de tu casa. Una casa con las ventanas cerradas es un búnker en el que no penetra el polen. Es evidente que también hay que ventilar, así que lo recomendable será hacerlo a primera hora de la mañana o por la noche. El resto del tiempo ¡todo cerrado!

Está claro que evitar las actividades al aire libre ayuda a los alérgicos. No esperamos que os cerréis en casa y no salgáis hasta el verano, pero si podéis evitar, al menos, las zonas donde más concentración de polen haya, será fantástico.

Pulveriza con agua tu casa. Un ambiente húmedo es fantástico para un alérgico. Adiós al polvo que corre por toda la casa, quedará aplastado bajo el peso de la humedad.

¿Y los viajes? No vamos a decirte que no te des una escapada, pero elige un entorno libre de polen. Un destino con mar será mucho mejor que un destino de montaña ¡por motivos evidentes!

¿Y los ojos? ¿Se puede hacer algo para evitar el picor y el enrojecimiento?

Las molestias oculares son, quizá, una de las consecuencias más engorrosas de la alergia. Empieza el picor de ojos, la irritación y, muchas veces, dejándonos llevar por la desesperación los frotamos algo que, evidentemente, solo empeora la situación. Los síntomas típicos de la alergia son ojos llorosos, enrojecimiento, picor, inflamación de los párpados, sequedad o sensación de arenilla. Si es la primera vez que los sufres ve al médico, él te dirá exactamente a qué tienes alergia y, probablemente, te dará también un tratamiento adecuado.

Consejos para cuidar tus ojos si eres alérgico.



- Higiene. Las manos sucias, lejos de los ojos. Parece un consejo evidente y no dudamos en decírselo a los más pequeños a cada minuto. Pero ¿cumplimos nosotros con esa premisa? La mayoría de las veces no. Es fundamental lavarse las manos a menudo, sobre todo si manipulamos objetos polvorientos.

- Hay que desmaquillarse. Sí, puede resultar tedioso llegar después de una noche de fiesta y retirar el maquillaje de los ojos ¡pero por la mañana lo agradecerás! Adiós al enrojecimiento y a las molestias.

- Siempre, gafas de sol. Las personas que utilizamos gafas a menudo ya tenemos una pantalla que nos protege del polvillo, el polen y cualquier basura que pueda llegar hasta nuestros ojos pero aquellas que no usan los tendrán más desprotegidos. Unas buenas gafas de sol (de óptica, por favor) serán vitales para evitar el picor.

- En el coche, las ventanillas cerradas. Es evidente que durante los viajes lo mejor es siempre tener las ventanas del coche cerradas, porque evitarás que el polen o el polvo entre por ellas pero... ¡cuidado!, ¿has revisado el filtro del aire? Seguramente esté lleno de polen, ¡estos días los coches están de un tono amarillo que da escalofríos!. Límpialo antes de coger el coche.

- Evita el uso de pantallas. Sobre todo a la hora de acostarte y levantarte, así evitarás también la exposición a la dañina luz azul. Evitarás el enrojecimiento e irritación de los ojos.

- El suero fisiológico, tu remedio de cabeza. Limpia los ojos a menudo con suero fisiológico, aliviará el picor y el enrojecimiento y te dará una sensación de frescor muy reconfortante.



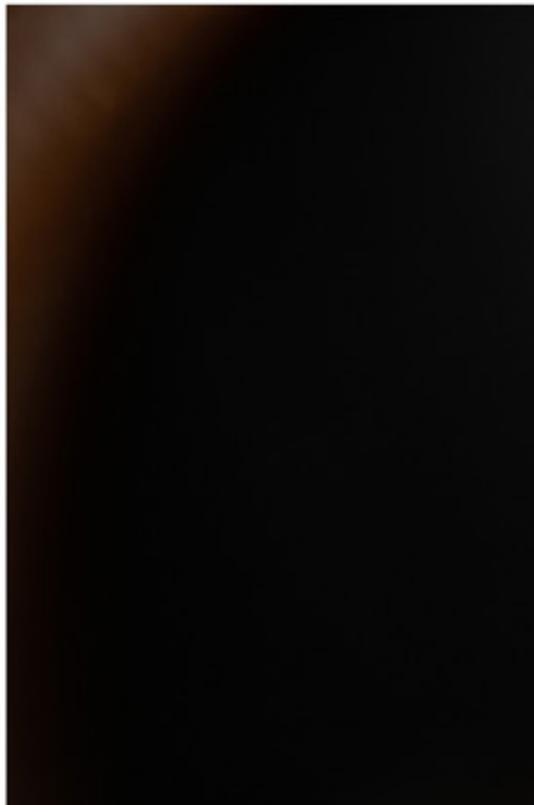


ANDY WOLF, HANDMADE.

DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA



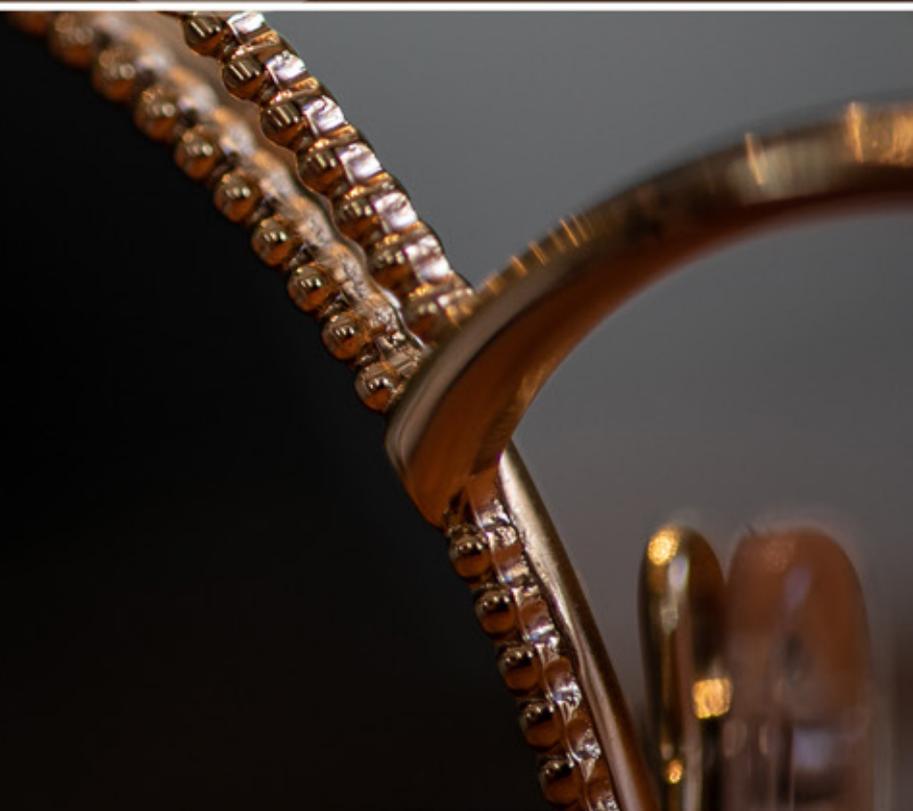
DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA



100 años





OC OPTICA



OC OPTICA PATROCINADOR OFICIAL
DEL 42 FESTIVAL DE TEATRO DE EL EJIDO





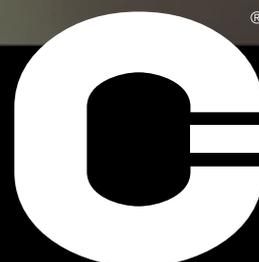


PRADA

PRADA

PRADA

DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA



DZMITRY SAMAL
PARIS

DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA



DZMITRY SAMAL
PARIS

PRADA

EYEWEAR



DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA

DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA





