

Newsletter 2019

OCTUBRE





Tus lentillas para HALLOWEEN en OC Óptica

OC, calidad y variedad en lentillas de fantasía. Se acerca Halloween y ya hay quien está pensando en su disfraz, en como conseguir que sea el más original y aterrador, y uno de los complementos que más pueden aportar a que tu disfraz de miedo de verdad son las lentillas de fantasía.

Pero debes tener cuidado, usar lentes de baja calidad o sin la supervisión de un profesional óptico puede dañar seriamente tu salud visual.

Comprar tus lentillas de fantasía para Halloween por internet es muy arriesgado, además la legislación española nos dice que su venta solo puede realizarse en tiendas físicas que cuenten con un profesional óptico optometrista que te asesore y que se asegure de que no se pone en riesgo la salud de tus ojos.

En OC Óptica te ofrecemos lentillas de fantasía de la mejor calidad y siempre con el asesoramiento de nuestros profesionales y te recordamos que comprar este tipo de lentes de contacto en bazares, tiendas de disfraces o jugueterías no te garantiza la calidad del producto, la adaptación al ojo o que seas apto para utilizar este tipo de lentes.

El consejo General de Ópticos Optometristas nos advierte que utilizar estas lentes sin control nos expone a infecciones, reacciones alérgicas, o daños en la función visual y nos emplaza a adquirirlas únicamente en ópticas y con el asesoramiento de un profesional óptico.

Ven a OC, encontrarás una gran variedad de lentillas de fantasía y siempre podrás contar con nuestra ayuda y asesoramiento.





DESCÚBRELAS EN



OCÓPTICA

A man with short brown hair and a light beard is wearing a black leather motorcycle jacket and dark sunglasses. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a dark, ornate pattern with floral and scrollwork motifs in shades of grey and white. A large, stylized 'COM' is visible in the upper right, with the 'M' partially cut off.

COM

2x99€*
monturas+cristales

**PVP por la compra de dos monturas a escoger entre un surtido identificado en tienda y de dos lentes o bien, de dos lentes orgánicas monofocales color verde, gris o marrón (-5 a +5 D y astigmatismo hasta 2D)

BINA



C
OC OPTICA

lentes orgánicas monofocales endurecidas con antirreflejante (-6 a +6 D y astigmatismo hasta 2D),
(. No acumulable a otras ofertas o promociones. Ambas gafas graduadas deben ser para la misma persona.

Como afecta el tabaco a nuestra salud visual

El tabaco perjudica seriamente nuestra visión.

Todos sabemos las consecuencias del tabaco sobre la salud, fumar provoca daños en nuestro organismo.

Las enfermedades más conocidas relacionadas con el tabaco quizás sean el cáncer y los problemas de corazón, pero nuestros ojos también se ven afectados aunque las consecuencias para nuestra visión sean menos conocidas.

Los principales daños que el tabaco provoca en nuestros ojos son:

- **Cataratas**, opacidad del cristalino del ojo, que se encuentra detrás del iris y la pupila
Hay estudios que demuestran que los fumadores tienen un 50% más de posibilidades de desarrollar cataratas que los no fumadores.
- **Degeneración macular**, destruye lentamente la visión central y aguda, lo cual dificulta la lectura y la visualización de detalles finos.

Según los estudios, los fumadores pueden tener el triple de riesgo de contraer esta afección ocular frente a las personas no fumadoras.

- **Uveítis**, inflamación de la capa interna del ojo.

Puede provocar glaucoma y desprendimiento de retina y hay evidencias de que los fumadores tienen un riesgo del 2,2 veces mayor de padecer uveítis.

- **Retinopatía diabética**, daña los vasos sanguíneos de la retina.

Hay una relación entre fumar y desarrollar retinopatía diabética, además de muchas otras complicaciones por diabetes.

- **Síndrome de ojo seco**, escasez de lágrimas en la superficie de los ojos. Produce enrojecimiento, picor, sensación de tener un cuerpo extraño en el ojo, ojos llorosos y puede afectar incluso a los fumadores pasivos.

Los fumadores tienen casi el doble de posibilidades de sufrir sequedad ocular. Ahora es un buen momento para dejar de fumar.

Dejar de fumar puede reducir el riesgo de desarrollar enfermedades oculares peligrosas, no esperes más y comienza ya a disfrutar de una vida sana y lejos de los efectos nocivos del tabaco.

En OC Óptica te recomendamos una vida saludable y revisiones periódicas para mantener una buena salud visual, visita nuestras ópticas en El Ejido o Adra.



Una buena visión es esencial para nuestro bienestar diario y nuestra calidad de vida. Ver bien nos permite aprender, trabajar e interactuar plenamente con el mundo que nos rodea.

1/3 de la población mundial vive con una visión deficiente no corregida y sus consecuencias.

Hoy en día, la miopía afecta a un número creciente de personas en todo el mundo, especialmente en Asia y entre los jóvenes.

MIOPÍA: LA EPIDEMIA QUE NO HAS VISTO VENIR

Mañana, 5 mil millones de personas serán miopes. Una gran crisis de salud pública a nivel mundial.

MITOS Y VERDADES SOBRE LA MIOPÍA

Mito:

Una vez que eres miope, no hay nada que puedas hacer al respecto.

Verdad:

La intervención y el tratamiento precoz pueden ayudar a ralentizar la progresión de la miopía.

Mito:

El uso de gafas empeora la miopía.

Verdad:

La visión mal corregida (usar gafas mal graduadas o no usarlas cuando son necesarias) puede acelerar la progresión de la miopía o no tener ningún beneficio.

Mito:

El uso de dispositivos digitales puede dañar los ojos.

Verdad:

Depende de cómo utilice estos dispositivos y de cuánto tiempo dedique a una actividad que requiera su visión de cerca.

Mito:

Una operación láser puede curar y revertir permanentemente la miopía.

Verdad:

Una operación láser no reduce el riesgo de enfermedades oculares asociadas con la miopía alta.

¿CUÁL ES EL PROBLEMA DE LA MIOPÍA?

PARA LOS MIOPE, LOS OBJETOS ALEJADOS APARECEN BORROSOS

Actualmente, el 30% de la población mundial es miope.

En 2050, cerca del 50% de la población mundial será miope(4).

Los niños son las primeras víctimas ¡El 80% de la información que reciben los niños es a través de sus ojos(5)! Y muchos niños tienen dificultades para ver la pizarra en clase.



Por lo general, la miopía puede comenzar a desarrollarse en niños pequeños y, en algunos casos, puede progresar rápidamente durante los años escolares a medida que los ojos de los niños continúan creciendo.

Puede continuar progresando hasta la edad adulta, antes de estabilizarse.

La miopía también se puede desarrollar en adultos debido a problemas de salud o factores ambientales.

La presbicia puede ocurrir en adultos después de los 40 años de edad.

miopía



TOM FORD



DESCÚBRELAS EN



¿Cuándo debo usar lágrimas artificiales?

Generalmente asociamos las lágrimas a los sentimientos o a las emociones, y aunque solemos asociarlo a estados de ánimo, las lágrimas desempeñan un papel muy importante. Y es que las lagrimas componen una parte importante del sistema visual clave para mantener una correcta salud ocular.

En cambio, hoy vamos a hablar de las lágrimas artificiales, los tipos que hay y cuándo debemos usarlas.

¿Qué son las lágrimas artificiales?

Las lágrimas artificiales son un producto farmacéutico y sanitario que se administra por vía tópica. Pueden conseguirse con o sin receta, pero siempre es recomendable consultar a tu profesional del cuidado de la visión. Su uso más común es para aliviar el síndrome del ojo seco intentando replicar las características de las lágrimas naturales: osmolaridad, pH, viscosidad y tensión superficial.

Tipos de lágrimas artificiales

Encontramos dos tipos de lágrimas artificiales según su composición.

- Con conservantes: este tipo de lágrimas se comercializa el formato multidosis, los conservantes permiten combatir el crecimiento de bacterias una vez se ha abierto el frasco. Estos conservantes pueden llegar a irritar los ojos sobre todo si sufres de moderada o excesiva sequedad.

- Sin conservantes: estas lágrimas únicamente vienen en bases monodosis, ya que no cuentan con elementos conservantes para mantener sus propiedades. Son muy recomendables cuando usas estas lágrimas con mucha frecuencia, alrededor de 4 o 5 veces al día.

Hay multitud de marcas que ofrecen lágrimas artificiales y no hay una que destaque por encima de las otras, siguiendo las recomendaciones de un experto en salud visual, podrás encontrar las que mejor funcionan para ti.

¿Cuándo usarlas?

Las lagrimas artificiales mantienen los ojos hidratados cuando por diversas razones las lagrimas naturales del ojo no son suficientes o no tienen la calidad necesaria.

Los problemas de falta de hidratación en el ojo pueden deberse a:

- Sequedad en el ojo, síndrome del ojo seco.
- El posoperatorio de una operación como cataratas, cirugía refractiva o correcciones.
- Factores ambientales como el clima seco o por elementos como aire acondicionado. Además del ojo seco, las lágrimas artificiales se pueden usar para:
- En casos de fatiga ocular, sirven para relajar y refrescar los ojos.
- Aliviar los síntomas de alergias como picor o escozor de ojos.
- Se puede usar como complemento a otro tratamiento en casos de pterigión. Las lágrimas limitan el roce y el crecimiento del tejido.

- Evitar lesiones al sacar arena, polvo o cualquier elemento que se meta en el interior del ojo.
- Minimizar el roce en una zona inflamada dentro del ojo y la superficie conjuntiva, evitando dolor y favoreciendo la recuperación.

Recomendaciones para su administración
Debemos saber que las lágrimas artificiales a pesar de su capacidad de hidratación no son un tratamiento para los ojos y si las molestias que tenemos no remiten con su uso o incluso empeoran, debemos visitar a nuestro médico u oftalmólogo.

Si las lágrimas son para ti una solución fácil para tus molestias oculares, te dejamos algunos consejos para su aplicación.

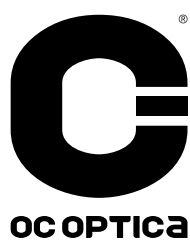
- Antes de echarnos las lágrimas artificiales debemos tener siempre las manos limpias.
- Inclina levemente la cabeza para que la gota no se salga del ojo.
- Debes mantener el ojo completamente abierto y aplicar la gota directamente en el lagrimal.
- En todo momento impide que el frasco toque el ojo, para evitar la contaminación.
- Al terminar mantén el ojo cerrado unos segundos y muévelo para que la gota recorra toda la superficie.



GUCCI



DESCÚBRELAS EN



DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA



GUCCI

Dermatitis

en los párpados:

Causas y tratamiento

¿Párpados resecos? Aunque pueda parecer raro, los párpados secos es una afección más común de lo que creemos, y puede hacer que la zona se seque y se irrite.

Es un motivo habitual de consulta médica y su tratamiento va desde unos cuidados básicos de limpieza hasta una pauta con antihistamínicos o corticosteroides.

Pero no debemos de confundir párpados secos con ojos secos. En el caso de los ojos secos, se hace referencia a una falta crónica de lubricación y humectación sobre la superficie del ojo. Mientras que los párpados secos, hace referencia a la condición de la piel que hace que pueda escamarse o enrojecerse. La principal causa de esta condición es la dermatitis, que, aunque parezca raro, también puede afectar a los párpados como a toda la piel de su alrededor.

¿Cómo reconocer la dermatitis atópica?

La dermatitis es un trastorno que desencadena una serie de reacciones en la piel que pueden resultar muy molestas para el paciente.

Enrojecimiento, picazón o piel escamada son algunos de los síntomas de la dermatitis, y afecta a los párpados de la misma forma que puede afectar a cualquier otra zona del cuerpo.

Generalmente, se trata de un trastorno crónico, pero también puede aparecer de forma esporádica...

Tipos de dermatitis que afectan los párpados
La inflamación y enrojecimiento de la piel del párpado es un síntoma claro de dermatitis palpebral, aunque dependiendo del tipo de dermatitis, podremos apreciar un tipo de reacciones en la piel u otras:

Dermatitis seborreica

La dermatitis seborreica es un problema de la piel que con frecuencia afecta al cuero cabelludo, aunque también puede producir lesiones en los párpados. Esta condición, que afecta tanto a bebés como a adultos, causa manchas escamosas, picazón y enrojecimiento de la piel. Los síntomas pueden desaparecer sin tratamiento, pero si persisten, es posible que debas repetir el tratamiento varias veces hasta que los síntomas desaparezcan por completo.

Dermatitis eccematosa

El eccema es un término que se designa a un conjunto de afecciones de la piel. Puede mejorar o agravarse con el tiempo, pero en la mayoría de los casos, se trata de una enfermedad de larga duración. Este tipo de lesiones surgen fundamentalmente por una disfunción del sistema inmune. Es durante los periodos de estrés cuando la dermatitis eccematosa tiende a aparecer.

Dermatitis de contacto

Este tipo de dermatitis es una erupción cutánea que surge por contacto directo con una sustancia (jabón, maquillaje, fragancias...) o por una reacción alérgica a esta. Para poder tratar satisfactoriamente las lesiones es necesario identificar qué ha desencadenado la reacción. Una vez detectado el origen del problema, la erupción generalmente desaparece en pocas semanas.

¿Qué causa la dermatitis en los párpados?

La dermatitis en los párpados es frecuente y puede estar causada tanto por la propia piel atópica, como por agentes irritativos o lesiones por contacto.

Los productos cosméticos pueden desencadenar una serie de lesiones en los párpados, especialmente las cremas faciales, maquillajes de párpado, rímel y polvos. El níquel es un componente químico presente en la mayoría de los productos cosméticos que puede dañar fácilmente la fina piel de los párpados.

Se tiende a creer que los productos cosméticos son la principal causa de la lesión por contacto, pero en realidad, existen otras causas. La superficie del párpado recibe numerosas agresiones externas, principalmente porque su función principal es la de proteger los ojos.

Además, a lo largo del día son muchas las ocasiones que nos llevamos las manos a los ojos, trasladando sustancias que pueden irritar nuestros párpados.

Estas lesiones se producen principalmente porque la piel de los párpados es única en comparación a la de otras partes del cuerpo, es más fina y no contiene apenas grasa.

Asimismo, toda la zona alrededor de los párpados contiene un gran número de vasos sanguíneos.

Esto significa que hay un mayor flujo de sangre en la zona, lo que hace que cualquier irritación o condición de la piel pueda afectar de forma más agresiva en los párpados que en otras partes del cuerpo.

Cómo detectar qué causa la dermatitis en los párpados

Manteniendo un seguimiento diario de las cosas que hacemos y productos que utilizamos puede ayudarnos a detectar qué es lo que desencadena la dermatitis en los párpados. Incluso el clima y la temperatura del ambiente puede ser un factor que desencadene estas reacciones en la piel.

Si no eres capaz de identificar el desencadenante de la reacción o si el problema se alarga o agrava demasiado, aconsejamos que acudas a un especialista (dermatólogo o alergólogo) para detectar con exactitud la raíz del problema y así recibir el mejor tratamiento.

Causas de la dermatitis atópica	Causas de la dermatitis irritante
Comidas a las que eres alérgico	Temperaturas muy frías o calientes
Polen	Humedades extremas o aire muy seco
Látex	Rascar o tocar los ojos
Goma	Picaduras de insectos
Plástico	Químicos, incluyendo clorina o lejía
Líquido de lentes de contacto	Alcohol antiséptico
Productos de cuidado personal, incluyendo maquillaje de ojos, esmalte de uñas, crema de manos, tinte de pelo o champú.	Disolventes industriales

Síntomas de la dermatitis en los párpados

La inflamación de los párpados y la piel alrededor de los ojos es un síntoma claro de dermatitis.

Asimismo, podrás notar cómo la piel de los párpados comienza a enrojecerse, a secarse más de la cuenta y a escamarse.

Si el trastorno persiste, la capa más superficial de la piel (epidermis) puede sufrir un engrosamiento, con una acentuación de los pliegues de la superficie de la piel. Es lo que se conoce como liquenificación.

Sin embargo, puede que no se presenten todos estos síntomas. De hecho, es posible que sólo experimentes sequedad palpebral. Aún así, hay que estar atentos a cualquier signo para poder tratarlo lo antes posible y así calmar el malestar:

- Sequedad palpebral
- Hinchazón
- Enrojecimiento de la piel
- Picazón
- Lagrimeo
- Dolor o sensación de quemazón

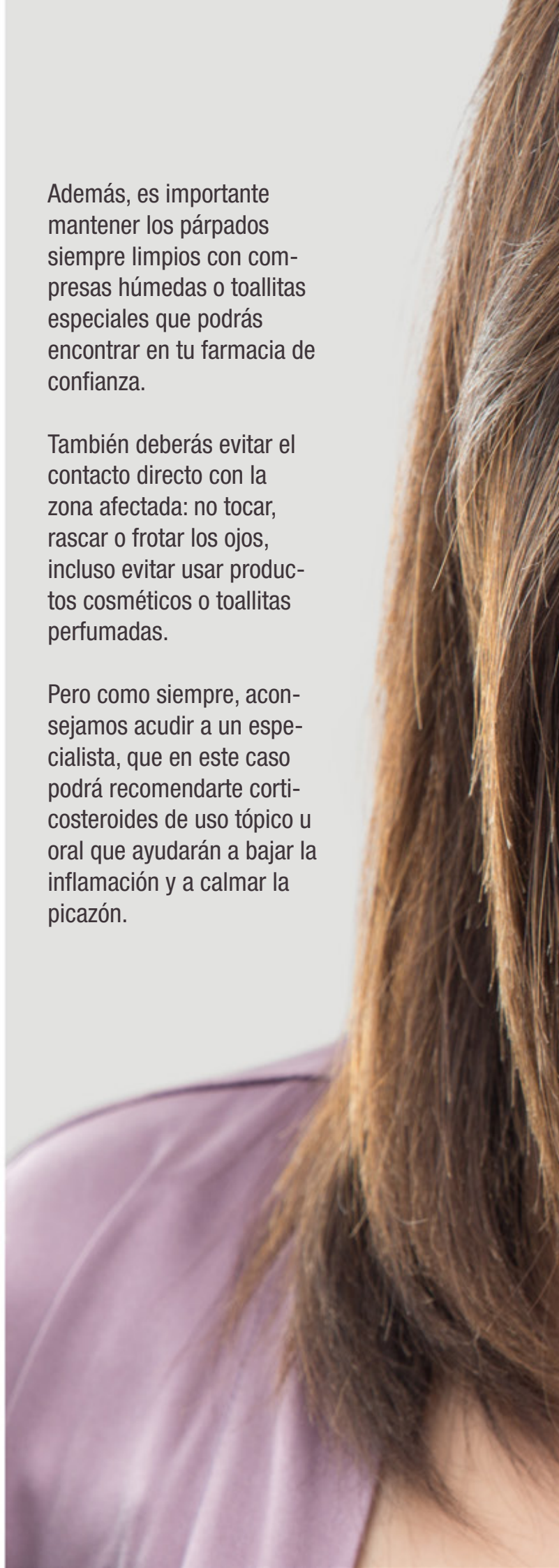
Tratamiento de la dermatitis en los párpados
Si se ha identificado aquello que desencadena las reacciones en la piel, el primer paso será evitarlo.

Por ejemplo, si es un determinado producto de belleza, deberás de eliminarlo de inmediato.

Además, es importante mantener los párpados siempre limpios con compresas húmedas o toallitas especiales que podrás encontrar en tu farmacia de confianza.

También deberás evitar el contacto directo con la zona afectada: no tocar, rascar o frotar los ojos, incluso evitar usar productos cosméticos o toallitas perfumadas.

Pero como siempre, aconsejamos acudir a un especialista, que en este caso podrá recomendarte corticosteroides de uso tópico u oral que ayudarán a bajar la inflamación y a calmar la picazón.







COM

2 x 99€*

monturas+cristales

**PVP por la compra de dos monturas a escoger entre un surtido identificado en tienda y de dos lentes o bien, de dos lentes orgánicas monofocales color verde, gris o marrón (-5 a +5 D y astigmatismo hasta 2D)

BINA



C
OC OPTICA

lentes orgánicas monofocales endurecidas con antirreflejante (-6 a +6 D y astigmatismo hasta 2D),
(. No acumulable a otras ofertas o promociones. Ambas gafas graduadas deben ser para la misma persona.

Piscinas: ¿Cómo afecta el cloro a nuestros ojos?

Ahora que llega la temporada de verano no hay ni un solo día que no pensemos en darnos un chapuzón. Y es que, en esta época del año, disfrutar de la piscina y el sol suele ser nuestro plan estrella. Pero ¿notas que los ojos se te irritan? Existen agentes que pueden ser perjudiciales para la salud de nuestros ojos, provocando irritaciones e infecciones que pueden incidir en la calidad de nuestra visión.

El cloro de las piscinas

El cloro es uno de los elementos químicos antisépticos más utilizados tanto en el hogar (componente de los productos de limpieza) como en lugares públicos.

Y aunque en pequeñas cantidades, el cloro suele ser inocuo, en las piscinas podemos encontrar una gran cantidad de este agente que ayuda a mantener el agua limpia y libre de infecciones.

Esta abundancia de cloro puede afectar nuestra visión, por ello es importante tomar ciertas medidas y precauciones para que las propiedades antisépticas y desinfectantes del cloro no irriten la mucosa de nuestros ojos.

¿Cómo afecta el cloro a los ojos?

Normalmente, si el agua ha sido correctamente tratada y los niveles de cloro están perfectamente controlados, no deberíamos de sufrir ninguna molestia ocular. Sin embargo, este agente puede verse alterado al entrar en reacción con otros factores: las cremas, productos cosméticos, perfumes, lacas, la saliva, el sudor y la orina. Son todos estos elementos los que pueden afectar a la salud de nuestros ojos.

Antes de meterte en una piscina, no olvides tener estas claves en mente:

- El cloro no provoca picor: El cloro te protege de todos los gérmenes que hay en la piscina. Si no tienes alergia al cloro y los niveles de este componente están bien regulados, lo que puede estar irritando tus ojos son todos aquellos factores que contaminan el agua.
- El problema son los productos cosméticos y cremas: Muchos bañistas pasan por alto la ducha previa recomendada, y se meten directamente en la piscina con la crema solar, los aceites y otros cosméticos que contaminan el agua.



- La cloramina es el principal irritante: La cloramina es el agente que se produce cuando el cloro entra en contacto con sustancias orgánicas: el sudor, la saliva, la orina... Una larga exposición a la cloramina puede producir irritaciones tanto en la piel como en los ojos.

- El olor a cloro: La cloramina también es la responsable del olor tan característico de las piscinas. Este olor puede advertirnos de la calidad del agua. Lo más probable es que la piscina ha sido usada por muchos bañistas y los riesgos de contraer una infección es alta.

- Circulación de aire en las piscinas: Si la piscina es cerrada, es importante una buena circulación de aire para reducir las molestias que puede provocar el cloro, como el escozor en los ojos.

El cloro de la piscina y la conjuntivitis
No todas las bacterias pueden ser eliminadas por el cloro, este es el caso de las clamidias, que pueden provocar conjuntivitis en los bañistas. Además, algunos virus como el herpes y los componentes externos que nos encontramos en el agua también pueden desarrollar esta afección ocular.

La conjuntivitis es una inflamación de la conjuntiva (capa que cubre la parte blanca del ojo y el interior del párpado) y puede afectar tanto a niños como adultos. Los síntomas de la conjuntivitis son irritación, picor, enrojecimiento del ojo e inflamación de los párpados.

Para tratarlo es imprescindible acudir a un especialista, de lo contrario, la conjuntivitis puede dar lugar a infecciones de la córnea.

Consejos para proteger los ojos del cloro de las piscinas

¿Qué puedes hacer para evitar problemas oculares? Si quieres disfrutar de la piscina sin que suponga un problema para tu salud ocular, te proponemos los siguientes consejos a tener en cuenta:

- Usar gafas de buceo: Si vas a realizar inmersiones prolongadas, es aconsejable utilizar este tipo de gafas para proteger los ojos y evitar el contacto directo con el cloro y los factores contaminantes de los que hemos hablado. Los niños son los que más tiempo pasan en el agua, juegan entre ellos, y se salpican... por ello es importante que también lleven gafas de buceo para proteger sus ojos.

- Gafas de sol: El agua refleja un 20% de los rayos solares. Si vas a pasar el día en la piscina, tal vez el cloro no sea lo único que pueda afectar a la salud de tus ojos. La queratitis es una afección que se caracteriza por la inflamación de la córnea debido a la exposición de radiación ultravioleta. Acude a tu óptica de confianza y consigue unas gafas de sol homologadas para protegerte del sol.

- Evita las lentillas de contacto: El uso de lentillas tanto en piscinas como en el mar puede aumentar el riesgo de contraer infecciones. Y si te las pones después de salir de la piscina, procura lavarte bien las manos.

- Contribuye a la higiene de la piscina: Por último, es esencial contribuir a la higiene de la piscina siguiendo las normas habituales de uso: tomar una ducha antes de entrar al agua para eliminar cualquier residuo cosmético presente en el cuerpo.



HOYA

Nuestra continua formación es la mejor herramienta para seguir ofreciendo a nuestros clientes la máxima calidad en el servicio y lo último en tecnología, por eso hemos recibido en nuestras instalaciones de El Ejido a los técnicos de **Hoya Vision Care**, que nos han aportado información sobre nuevos productos y sus ventajas para los usuarios.



OC OPTICA



Diplopía o visión doble ¿Qué es?

¿Percibes una alteración en tu visión?

Si has notado una alteración visual, concretamente visión doble, es importante que acudas a un especialista.

Aunque la visión doble es temporal, puede que sea una manifestación esporádica de un problema todavía más grave. Un profesional de la visión puede detectar el origen del problema y tratarlo para evitar que se agrave.

¿Qué es la diplopía o visión doble?

Como ya hemos adelantado, la diplopía o visión doble es una alteración visual que consiste en percibir dos imágenes de un mismo objeto. Puede afectar tanto a un ojo como a ambos, y en función de la posición de la imagen duplicada en relación con la imagen principal podemos hablar de diplopía vertical, diagonal u horizontal.

Cuando ambos ojos tienen un mismo punto focal, la imagen del mundo que nos rodea es nítida. El problema surge cuando el punto focal difiere de cada ojo, en estos casos, surge la visión doble.

Tipos de diplopía

Podemos diferenciar dos tipos de diplopía:

- **Diplopía monocular:** La visión doble persiste a pesar de cerrar uno de los ojos, es decir, es el tipo de diplopía que afecta a un solo ojo.

- **Diplopía binocular:** En este caso, al cerrar un ojo, la visión doble desaparece porque la causa del problema se debe a una desalineación ocular que descuadra la imagen que percibimos.

¿Por qué se produce la diplopía?

Un episodio temporal de diplopía puede producirse por muchas razones, como la visión doble por el consumo de alcohol o por cansancio. En principio, este tipo de diplopía no supone ningún problema por el que preocuparse, a no ser que los episodios sean continuos. En este caso, deberías de visitar a un profesional.

Las causas de la visión doble pueden clasificarse en función del tipo de diplopía:

Causas de la diplopía monocular

Como ya sabes, este tipo de diplopía afecta a un solo ojo y tiende a relacionarse con enfermedades estructurales del globo ocular que impiden que los objetos se perciban correctamente. Este tipo de problemas estructurales pueden ser:

- **Cataratas:** Con el paso del tiempo, el cristalino, estructura transparente que se encuentra entre el iris y el humor vítreo, pierde su transparencia y se vuelve más opaca. Esta opacidad del cristalino hace que los rayos de luz no lleguen con normalidad a la retina, lugar donde se forman las imágenes, y por tanto se perciban de forma distorsionadas.
- **Astigmatismo:** El astigmatismo es un problema refractivo que ocurre cuando la córnea no presenta la misma curvatura en todos sus puntos.

Esto lo que causa es que la luz que penetra en el globo ocular no se enfoque en un único punto de la retina, tal y como sucede en los ojos emétopes (ojos sin graduación), si no que se enfoca en diferentes puntos de la retina, llegando a provocar visión doble.

- **Queratocono:** Es una afección ocular que se caracteriza por una alteración en la forma de la córnea. Esta parte del ojo se afina hasta el punto de adquirir una forma de cono que deriva en diversas alteraciones visuales.

- **Pterigión:** Esta enfermedad ocular consiste en un crecimiento anormal de la conjuntiva, membrana que cubre la parte blanca del ojo. Este tejido puede extenderse hasta la córnea provocando alteraciones como la diplopía.

Causas de la diplopía binocular

Las causas de la diplopía binocular son aquellas que afectan a ambos ojos, y aunque normalmente están relacionadas con algún problema en los músculos extraoculares, también puede darse por una alteración neurológica:

- **Estrabismo:** Por norma general la diplopía se relaciona con numerosos tipos de estrabismo, aunque el más frecuente es el que está relacionado con la parálisis de los nervios del sistema oculomotor.

- **Traumatismo muscular:** los músculos extraoculares pueden lesionarse por un traumatismo, e incluso romperse. Este tipo de traumatismo y otros factores como los problemas de tiroides pueden provocar una desalineación ocular.

- **Alteraciones en el sistema nervioso:** Los daños en el sistema nervioso puede producirse por distintos motivos: esclerosis múltiple, traumatismo o tumor cerebral... En estos casos, los pacientes también pueden experimentar visión doble.

En el caso de un tumor cerebral, un derrame o un traumatismo, después de una revisión ocular, el especialista seguramente te recomienda acudir a un neurólogo para realizar estudios más centrados en el origen del problema.

Tratamiento de la diplopía

El tratamiento de la diplopía o visión doble viene determinado por la causa que lo produce. En caso de producirse por un defecto refractivo como el astigmatismo, la forma más sencilla de corregir el problema es a través de unas lentes.

En cambio, si el problema surge por cataratas, el proceso más efectivo es quirúrgico, a través del cual se sustituye el cristalino dañado por una lente intraocular que desarrolla la misma función.

Si se trata de estrabismo, las lentes correctoras pueden ayudar a los ojos a alinear su punto focal. En muchos casos de estrabismo, el cerebro corrige la doble visión a través de un proceso denominado supresión. Aunque pueda resultar cómodo al principio, la supresión puede estar ocultando un problema más serio que debe ser solucionado.

En cualquier caso, el primer paso es acudir a un profesional para que pueda detectar el origen del problema y así buscar una solución a la diplopía.



LOEWE



LOEWE

DESCÚBRELAS EN



Más salud para nuestros ojos: inventan un filtro que "aprovecha" la tan dañina luz azul de las pantallas

La nanotecnología aportaría una nueva ayuda neuroprotectora y terapéutica, utilizando “la luz roja”.

Los ojos cada vez reciben más estímulos de los objetos electrónicos. Los científicos trabajan en contrarrestar los efectos tanto de la denominada luz azul tablets y celulares.

El Instituto Oftalmológico Fernández-Vega (IOFV), la Fundación de Investigación Oftalmológica (FIO), el Instituto Tecnológico de Materiales de Asturias (ITMA) y la Universidad de Oxford publicaron en la revista científica 'Optical Materials' un trabajo que analiza los beneficios de un filtro que no solo bloquea la luz nociva, como ocurre hasta ahora, sino que además la transforma en luz beneficiosa para la retina.

¿El objetivo?

El hallazgo puede servir para diseñar “lentes neuroprotectoras y terapéuticas para pacientes con glaucoma y Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE)”. La clave se encontraría el aprovechar la “luz roja” que no sería tan dañina como la azul.

Luz azul vs. luz roja

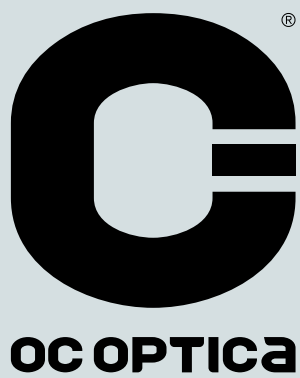
Según explican el profesor Neville N. Osborne y la doctora Susana del Omo, investigadores principales de la FIO, la luz azul sin filtrar interacciona con ciertos pigmentos presentes en la retina, pudiendo llegar a dañarla. Por el contrario, la luz roja estimula los tejidos y tiene el potencial de contrarrestar esos daños. Por eso, se planteó la hipótesis de que modular las cantidades de luz roja podría ser beneficioso para ciertos pacientes.

La diferencia con los filtros existentes hasta el momento. El doctor Amador Menéndez, científico de ITMA y autor principal del artículo, explicó:

“El uso de filtros no es nuevo en oftalmología, pero hasta la fecha se hacía uso de filtros puramente absorbentes (que bloquean la luz y la pierden en forma de calor) o cristales fotónicos (que reflejan luz de ciertas longitudes de onda)”.

“Con este nuevo tipo de filtros -conocidos como filtros luminiscentes- se consigue una redistribución espectral de la luz con un potencial doble efecto: neuroprotector (al bloquear la nociva luz UV-azul) y terapéutico (al proporcionar cantidad extra de luz roja-IR, que estimula la regeneración de las células de la retina)”, señala el experto en nanofotónica.





Síguenos en: [!\[\]\(529949c2c3dadbaa4e538e8c643454bc_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9d83b67c094360bb3c4e3b68ca3d779f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7dbe5b492efc9d2ec2df517769c7fbf7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3ace734828313c58d082f679b9285da0_img.jpg\)](#)