Newsletter **2020**

ENERO

OC OPTICA®

AVA™
Advanced Vision Accuracy

Essilor ha cuestionado los métodos de corrección visual usados en los últimos 100 años y ha desarrollado un recorrido revolucionario hacia la alta precisión visual para liberar todo el potencial de los ojos de los pacientes. Se trata de AVA (Advanced Vision Accuracy).

Redefiniendo el estándar de corrección visual

La refracción es el punto de partida para los pacientes que necesitan corrección visual. La refracción subjetiva es fundamental, ya que su objetivo es proporcionar al paciente la corrección óptica más cercana al ideal óptico con el que vea mejor y se sienta más cómodo.

LA LIMITACIÓN TRADICIONAL EN PASOS DE 0,25 DIOPTRÍAS DE LAS TECNOLOGÍAS DE REFRACCIÓN ACTUALES PUEDE GENERAR UNA CORRECCIÓN INSATISFACTORIA PARA EL PACIENTE

Las últimas investigaciones de Essilor demuestran que el 95% de la gente tiene una visión con una sensibilidad por debajo de los pasos de corrección actuales de 0,25 dioptrías.

Nuevo foróptero Vision-R 800 va más allá de una refracción precisa

Essilor reinventa la refracción subjetiva gracias a dos tecnologías revolucionarias para conseguir una refracción precisa en pasos de 0,01 dioptrias, mediante el lanzamiento de un módulo óptico revolucionario que controla la potencia de forma continua e instantánea con una resolución de 0,01 D, y con un programa de refracción inteligente inspirado en métodos optométricos y psicofísicos para controlar la esfera y el cilindro en pasos de 0,01 D según la sensibilidad de cada paciente.

Alta precisión visual con AVA

Con AVA, la nueva prescripción precisa se integra en los sistemas de cálculo de Essilor para fabricar lentes premium, como Varilux o Eyezen y otras lentes monofocales de la compañia.

Este recorrido hacia la precisión todavía puede mejorarse más con el sistema de medición Visioffice.

Gracias a la personalización de las lentes y a mediciones exclusivas como Eyecode, los profesionales del cuidado de la visión pueden ofrecer a sus clientes lentes de Essilor para sacar lo mejor de su rendimiento visual.

Diferenciación

Este sistema ofrece a los profesionales del cuidado de la visión una oportunidad para posicionar sus negocios a la vanguardia de las innovaciones tecnológicas, diferenciandose de la competencia, incrementando el valor del examen ocular, y limitando errores de refracción.

AVA HA SIDO TESTADO CON PROFESIONALES ALEMANES EN CONDICIONES REALES, Y LAS PRIMERAS REACCIONES HAN SIDO MUY SATISFACTORIAS

Los últimos estudios de Essilor también muestran un impacto positivo de AVA en la experiencia de los clientes.

Con este sistema los clientes están más relajados y cómodos durante el proceso de refracción, y están más dispuestos a comprar lentes de mayor calidad.

AVA™

AN ESSILOR INNOVATION

OC OPTICA®

AVA™

AN ESSILOR INNOVATION

-2.00D
-2.17D
-2.25D
DALE A TUS OJOS
LA PRECISIÓN
QUE SE MERECEN
AVA
UN NUEVO VIAJE HACIA LA ALTA PRECISIÓN VISUAL
CON UN SISTEMA DE REFRACCIÓN REVOLUCIONARIO Y
MÁS PRECISO INTEGRADO EN EL DISEÑO DE LAS LENTES.
VER MÁS.
VIVIR MÁS.
essilor

OC OPTICA

VARILUX AMBASSADOR

En tu óptica **Varilux Ambassador** te proponemos un viaje hacia la alta precisión visual: **AVA**. Con la última tecnología de graduación de **Essilor** y un avanzado sistema de toma de medidas, vivirás una experiencia única.

OC OPTICA

VARILUX®
AMBASSADOR

OC OPTICA®

AVA™

AN ESSILOR INNOVATION

OC OPTICA®

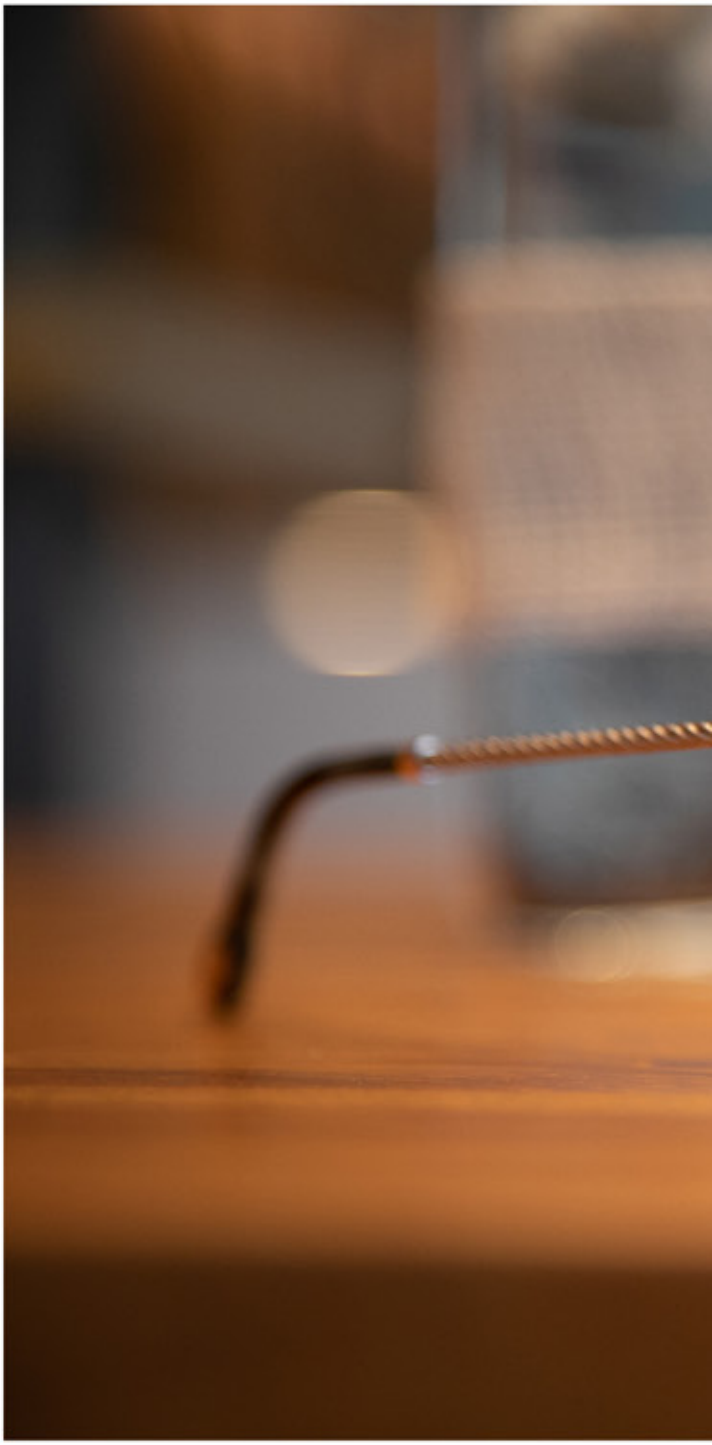
La Única de Andalucía, reconocida como
Varilux Ambassador.
Varilux, lentes progresivas Essilor España.

FRED

LUNETTES

DESCÚBRELAS EN

OC OPTICA



Pupilas puntiformes, ¿Qué son?

Las pupilas puntiformes o miosis es una condición muy poco común, pero puede resultar muy grave dependiendo de su causa. Te contamos qué es y cuáles son sus causas para que puedas detectarlo lo antes posible.

¿Qué son las pupilas puntiformes?

La pupila es la parte central del ojo rodeada por el iris y cuya función es la de controlar la cantidad de luz que accede a nuestro ojo a través de la dilatación. El músculo circular o esfínter pupilar es el encargado de aumentar o disminuir el tamaño de la pupila acorde a la situación en la que nuestro ojo se encuentre. Cuando las pupilas tienen problemas para dilatarse, a pesar de la variación de la luz, y permanecen contraídas, se produce lo que se conoce como la miosis o pupilas puntiformes.

El proceso contrario se denomina midriasis o pupilas dilatadas, ocurre cuando la pupila se dilata y no vuelve a su forma original.

Causas de las pupilas puntiformes

La contracción de la pupila es por lo general una respuesta natural que simboliza una buena activación motora de nuestros músculos oculares. El problema surge, cuando la contracción es continua, independientemente de la variación de luz. En otros casos, la miosis puede ser síntoma de un problema más grave.

Algunos de estos casos son:

• Intoxicación por consumo de drogas: El consumo de sustancias estupefacientes como la heroína, la metadona o la cocaína pueden causar miosis bilateral. Esto se produce por las alteraciones en el sistema nervioso central que causan estas sustancias. Incluso en casos graves de intoxicación por heroína, se produce una miosis tan marcada que se le denomina pupilas de alfiler.

• Síndrome de Claude-Bernad-Horner: La miosis es uno de los efectos de este síndrome causado por los nervios simpáticos de la cara que afecta a uno de los lados del rostro. Otros de los síntomas son párpado caído, sequedad facial u ojos hundidos.

• Enfermedades neurológicas: Las pupilas puntiformes u otros cambios en el tamaño de las pupilas, pueden ser un síntoma de tumor o edema cerebral. En algunos casos, esto puede haberse producido por hemorragias o accidentes cerebrovasculares.

• Intoxicación por sustancias químicas: Exponerse con frecuencia a sustancias químicas como fertilizantes o herbicidas también puede causar miosis.

¿Cómo se diagnostica la miosis?

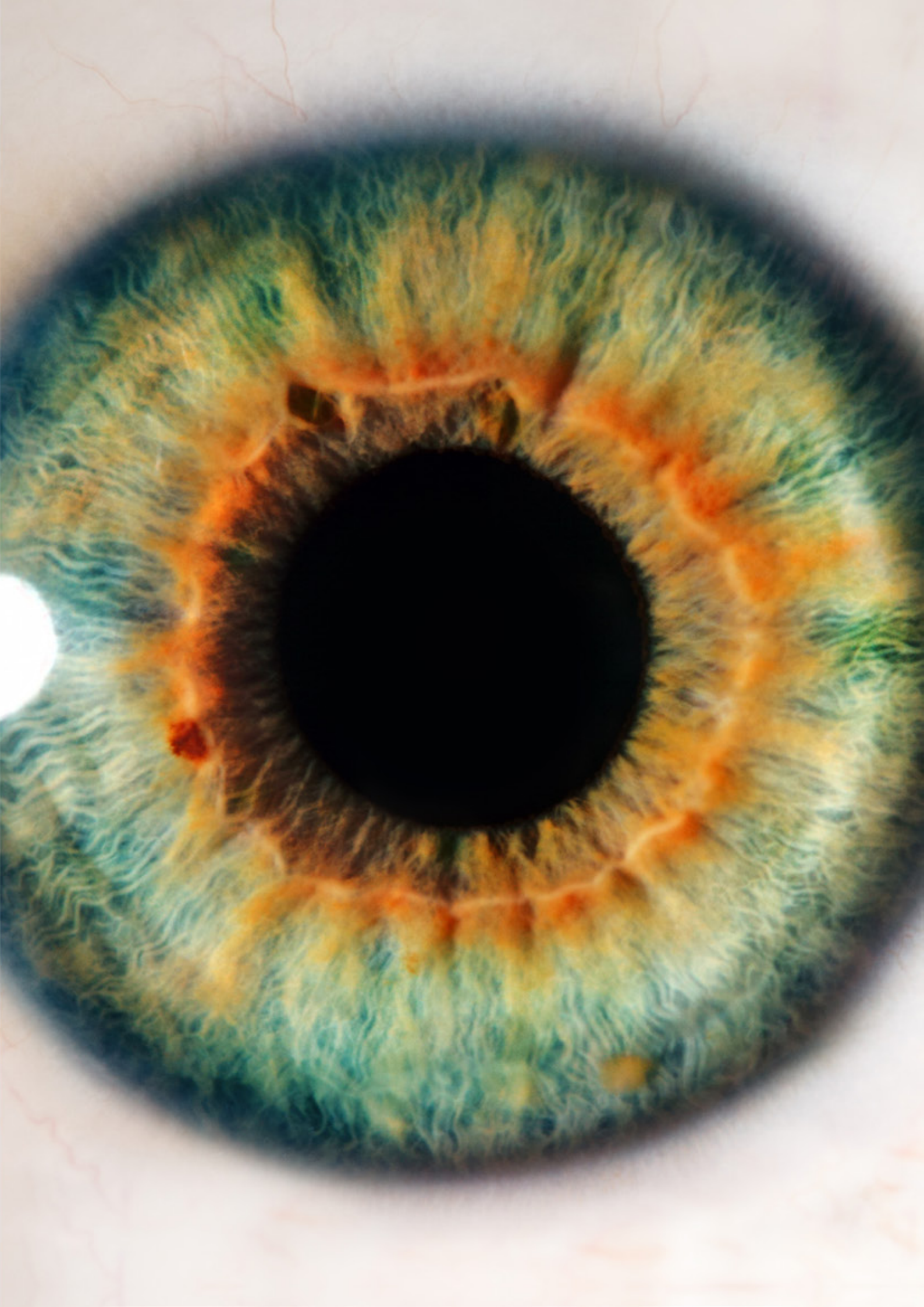
Para realizar un diagnóstico de miosis o pupilas puntiformes se debe acudir a un experto. Él realizara una exploración de las pupilas en una sala sin luz para ver su reacción ante diferentes estimulaciones. Allí se comprueba el nivel de reacción y el tiempo en que se mantiene la pupila contraída.

Lo realmente complicado no es el diagnóstico de miosis, si no detectar la causa original de este problema.

Tratamiento de la miosis o pupilas puntiformes

El tratamiento aplicado variará según la causa del problema. Desde la perspectiva únicamente oftalmológica, el tratamiento se realiza con la aplicación de láser térmico para abrir la pupila, o en casos más graves se puede realizar cirugía. Esta operación se denomina Pupiloplastia.

Recuerda que las pupilas puntiformes o miosis pueden ser un síntoma de algo más grave que no funcione bien. Si notas que esto puede ocurrirte, deberías ir a un profesional del cuidado de la visión lo antes posible.



LOEWE

OC OPTICA

LOEWE

OC OPTICA

LOEWE

LOEWE

LOEWE

OC OPTICA

OC OPTICA

Gracias por vuestra participación en nuestro sorteo,
esperamos que disfrutarais de una buena sesión
de Spa en el Hotel Golf Almerimar en buena compañía.

OC OPTICA

¡Enhorabuena!

CELINE

CELINE PARIS
CELINE

CELINE

DESCÚBRELAS EN

OC OPTICA

¿Sabes cómo relajar tus ojos?

Tus ojos están en constante actividad, desde que te levantas, hasta que te acuestas. Se someten a cambios de luz, a deslumbramientos, a reflejos, a horas de ordenador, a contaminación… ¿Te has parado a pensarlo alguna vez? ¡Tienen que estar agotados! Estos 5 consejos básicos te ayudarán a prevenir y solucionar la fatiga visual. Toma nota:

• Presta atención a la luz. No importa cuál sea tu actividad, la luz que te acompaña es vital. Asegúrate de que se adapta a tus necesidades de claridad y, en caso de pasar muchas horas en el exterior, protégete con gafas de sol polarizadas de los deslumbramientos y del exceso de luz, que fatigan tus ojos.

• Realiza pausas. Es posible que, en el trabajo, pases mucho rato utilizando tu visión de cerca, mirando al ordenador, por ejemplo. Establece una rutina de pausas cada cuarto de hora o media hora; aprovéchalas para mirar a algún objeto que esté lejos. No dudes en repetir esta operación si notas que guiñas demasiado los ojos o que empiezan a lagrimear.

• Prepárate un "hueco" de oscuridad. Como mejor se relajan los ojos es en la oscuridad total. Puedes "crearla" poniendo ambas palmas de la mano sobre ellos, cruzando los dedos sobre la frente y sin presionar, formando un "hueco" de oscuridad total. Es conveniente hacer este ejercicio una vez al día, durante unos minutos. Repite esta operación o prolonga su tiempo de duración si notas tus ojos muy cansados.

• Cambia el enfoque. Modifica de vez en cuando la distancia y la posición de los objetos con los que trabajas. Aleja un poco la pantalla del ordenador, por ejemplo y ajusta el brillo y contraste de la misma según lo necesites. Si quieres saber cómo adecuar la pantalla de tu ordenador para cuidar tu vista, consulta nuestro post: "Ajusta tu pantalla: tus ojos te lo agradecerán"

• Apúntate a la máscara de frío. Elige un momento del día para relajarte y ponerte en los ojos un antifaz congelado. Si es demasiado frío para ti, espera a que se temple un poco. Si puedes, aplica sobre tus párpados y contorno de ojos alguna crema hidratante, y permanece tumbado/a con la máscara puesta durante unos 20 minutos. Notarás los efectos inmediatamente.

Si la fatiga visual forma parte de tu día a día, prueba nuestras lentes Essilor Anti-Fatigue. Cuentan con una suave adición que relaja la acomodación ocular, facilita la visión de cerca y proporciona un mayor confort, ayudándote, en definitiva, a que tus ojos descansen durante la jornada. Son aptas para miopes, hipermétropes y/o astígmatas.

BARTON PERREIRA

DESCÚBRELAS EN

OC OPTICA

BARTON PERREIRA

La miopía va en aumento

De acuerdo con el Colegio Nacional de Ópticos Optometristas (CNOO), el número de miopes en el mundo, está avanzando.

Este error refractivo que dificulta la visión de lejos, afecta a más del 30% de la población en muchos países de occidente. En 1972, en Estados Unidos, el 25% de las personas padecían miopía; en el 2004, el 41% de los habitantes eran miopes. En España afecta al 25% de la población y en algunos países asiáticos, este porcentaje alcanza el 70%.

Algunas de las hipótesis que tratan de explicar este aumento son:

Mayor nivel de educación de la población. Varias investigaciones señalan que, cuanto mayor es el nivel educativo, más altos son los índices de miopía.

De acuerdo con esto, forzar la vista para estudiar, podría empeorar la visión de lejos.

El uso de ordenadores y tablets. La difusión de este tipo de aparatos, así como el abuso que se hace de los mismos, podría estar detrás del aumento de este error refractivo. Según el CNOO, en el año 2020 el 33% de los adolescentes tendrán miopía como consecuencia de la utilización inadecuada de estos aparatos.

La luz de compañía en habitaciones infantiles. Según un estudio realizado en 1999 por el Medical Center de la Universidad de Pensilvania y el Children's Hospital de Filadelfia, el uso de luz de noche en las habitaciones de bebés y niños menores de dos años, podría favorecer la aparición de la miopía.

IMPORTANTE: Pese a que los factores ambientales han demostrado influir en la miopía, los expertos señalan que la genética es determinante en su aparición.

Tres formas de luchar contra el aumento de la miopía:

Pasar más tiempo al aire libre. De acuerdo con un grupo de científicos de la Universidad de Cambridge, por cada hora semanal que un niño pasa al aire libre, se reduce en un 2% el riesgo de padecer miopía.

Proteger los ojos de la luz azul. Las lentes Crizal Prevencia de Essilor bloquean el 20% de la luz azul nociva, reduciendo la muerte celular en la retina en un 25%.

Investigar nuevos fármacos. Los últimos estudios con pirenzepina han obtenido datos muy satisfactorios en la lucha contra la miopía, si bien es necesario seguir investigando en esta línea para llegar a resultados concluyentes.

Chloé

DESCÚBRELAS EN

OC OPTICA

CELINE

OC OPTICA®

OC OPTICA®

Síguenos en: