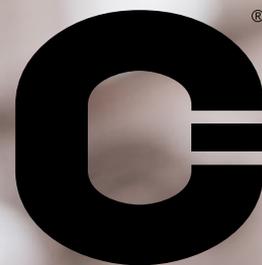


Newsletter 2020

OCTUBRE



OC OPTICA



RIMOWA



OC OPTICA

RIMOWA







combina



2 x 99€*
monturas+cristales

*PVP por la compra de dos monturas a escoger entre un surtido identificado en tienda y de dos lentes orgánicas monofocales endurecidas con antirreflejante (-6 a +6 D y astigmatismo hasta 2D), o bien, de dos lentes orgánicas monofocales color verde, gris o marrón (-5 a +5 D y astigmatismo hasta 2D). No acumulable a otras ofertas o promociones. Ambas gafas graduadas deben ser para la misma persona.



En la vuelta al cole, protege sus ojos de las pantallas, cuida su salud ocular **¡también si no necesita gafas!**

Coronavirus: cuando las gafas actúan como barreras contra infecciones.

Los que usan lentes logran una protección ocular adicional contra distintos virus y factores alérgicos. En China, estudian por qué hay pocos miopes entre los pacientes con COVID-19.

Los médicos del Hospital Zengdu de Suizhoy, de China, notaron que la proporción de usuarios diarios de gafas entre los pacientes con enfermedad por coronavirus era ínfima.

“Aunque se trata de un estudio observacional y no se puede inferir nada definitivo a partir de esto, hay una sugerencia de que la protección ocular de cualquier tipo podría reducir el riesgo de infectarse”, señaló el doctor Amesh Adalja, experto sénior del Centro de Seguridad de la Salud Johns Hopkins, en Baltimore.

La prevalencia de la miopía en China es de más del 80 por ciento de la población. El uso de las gafas es común entre los chinos de todas las edades.

Sobre la investigación

El estudio publicado en la revista especializada *Jama Ophthalmology*, analizó a 276 pacientes con coronavirus, entre los cuales se pudo comprobar cómo el índice de pacientes con lentes era muy bajo, apenas de un cinco por ciento.

“Nuestro principal hallazgo fue que los pacientes con COVID-19 que usan gafas durante un período prolongado de ocho horas diarias, eran relativamente poco frecuentes, lo que podría ser una evidencia preliminar de que los usuarios diarios de gafas son menos susceptibles al COVID-19”, remarcan los autores.

La explicación

El coronavirus no puede encontrarse en la superficie de los ojos, sino también dentro de las lágrimas. Esto puede explicar por qué hasta el 12 por ciento de los pacientes con COVID-19 tienen las llamadas “manifestaciones oculares”, como enrojecimiento e hinchazón.

Las gafas podrían impedir la infección por coronavirus porque “previenen o disuaden a los usuarios de tocarse los ojos, evitando así que transfieran el virus de las manos a los ojos”, especularon la doctora Yiping Wei, del Segundo Hospital Afiliado de la Universidad de Nanchang, y sus colaboradores.

La protección ocular también podría reducir potencialmente el riesgo de que las gotitas aéreas llenas de virus entren en contacto con los ojos, apuntaron los autores del estudio en el informe, que incluyó una aclaración: los usuarios de gafas que contrajeron el COVID-19 estuvieron igual de enfermos que los que tenían una vista normal.



Lo que falta

“Esto se debe confirmar con otros estudios observacionales y estudios más formales de, por ejemplo, el uso de los protectores faciales. Sin embargo, se nota cada vez más que la protección ocular es importante”, añadió Adalja. Por su parte Lisa Maragakis, profesora asociada de medicina y epidemiología en la Escuela de Medicina de la Universidad Johns Hopkins aclaró que las personas no deberían usar gafas si no los necesitan.

“Aunque es tentador concluir de este estudio que todo el mundo debe usar gafas, gafas o un protector facial en público para proteger sus ojos y a sí mismos del COVID-19, desde una perspectiva epidemiológica, debemos tener cuidado de evitar inferir una relación causal de un solo estudio observacional”, opinó.

Los autores del trabajo concluyen que estos hallazgos sugieren que el ojo puede ser una vía de infección importante para el COVID-19, y se debe prestar más atención a las medidas preventivas, como lavarse las manos con frecuencia y evitar tocarse los ojos.



Salvatore Ferragamo





DESCÚBRELAS EN



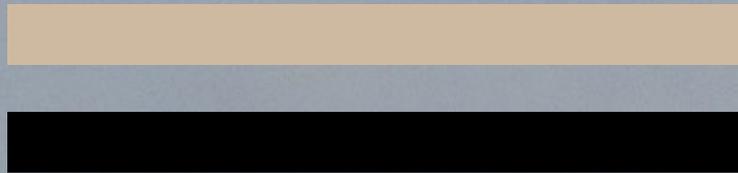
OC OPTICA



GUCCI



GUCCI



DESCÚBRELAS EN





GENUINE SINCE 1937



STATE STREET



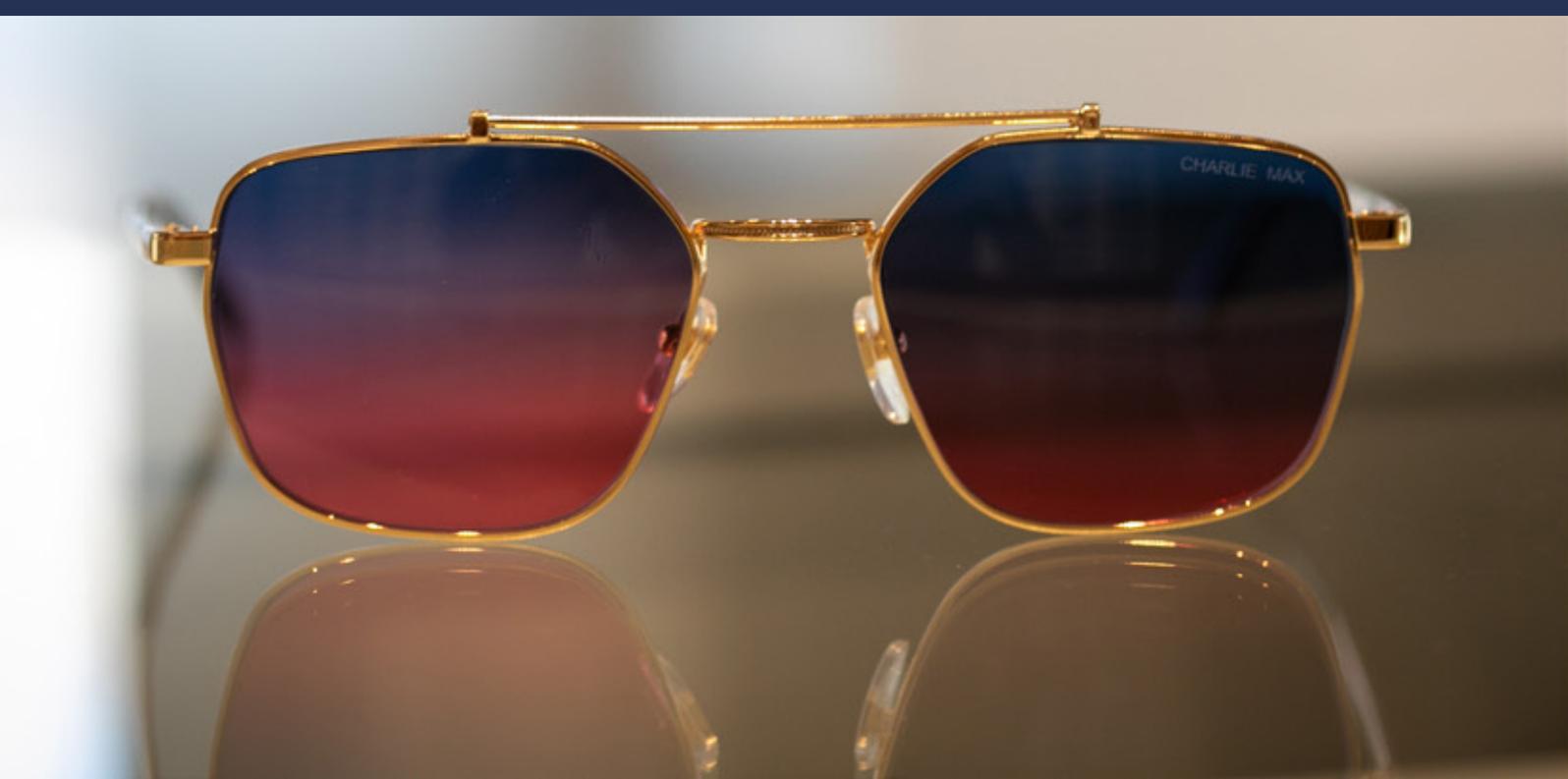
DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA



CHARLIE MAX



DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA



Los problemas visuales y el fracaso escolar.

El aprendizaje es un proceso mediante el cual adquirimos conocimientos y destrezas. Estudios han concluido que el aprendizaje del ser humano depende un 80% de la visión, un 8% de la audición, un 6% del tacto, un 3% del gusto y un 3% de olfato.

Es por esto por lo que los problemas visuales no diagnosticados son una de las principales causas de fracaso escolar. Los expertos estiman que uno de cada tres niños con problemas escolares sufre algún problema visual.

Aunque se aconseja revisar la vista al menos una vez al año, en niños en edad escolar sería recomendable revisar la vista dos veces al año, una al comenzar el curso y de nuevo en la mitad de este.

La relación entre la visión y el aprendizaje.

Es evidente la relación que el aprendizaje y la visión tienen desde las primeras etapas de nuestra vida hasta que alcanzamos estudios más avanzados. La lectura es el ejemplo más práctico que podemos encontrar en el día a día.

Las destrezas que adquirimos mediante el proceso de aprendizaje se pueden dividir en cuatro categorías: las cognitivas, las perceptuales, las motoras y las perceptuales-motoras. Los sentidos se encuentran dentro de la categoría de destrezas perceptuales y específicamente la vista incluye una gran variedad de destrezas visuales que un niño necesita tener bien desarrolladas para poder educarse. La agudeza visual o visión central es una de estas destrezas visuales esenciales para el aprendizaje.

Es la capacidad de percibir pequeños detalles, determina la claridad de la visión y también es responsable del color de la visión y de la visión diurna.

Otras de las destrezas visuales esenciales son la triangulación ocular, la acomodación o la visión periférica.

Posibles síntomas de problemas visuales en niños.

Junto a las revisiones periódicas también podemos fijarnos en señales que pueden ser el indicio de problemas visuales. Si un niño se muestra frecuentemente cansado al volver de clase, se cansa rápidamente mientras hace los deberes o cuando lee un libro podría padecer hipermetropía. Incluso podrían aparecer dolores de cabeza mientras se realizan estas tareas y ojos rojos.

Por otro lado, si un niño entorna los ojos para ver la televisión, para leer carteles en la calle o para ver la pizarra en clase podría estar sufriendo miopía. Los niños miopes suelen confundir números y letras escritos en la pizarra lo que resulta en ejercicios y deberes mal realizados cuando quizás ellos sí sabían la solución.

Por último, si un niño inclina la cabeza para uno de los lados para mirar podría padecer un problema de movimientos oculares como el estrabismo o de preferencia ocular como el ojo vago. Los más pequeños no tienen una referencia de como debe ser una vista sana por lo que no pueden detectar por ellos mismos los problemas de visión. Estar alerta de todos estos síntomas puede ser muy útil para localizar los problemas oculares con rapidez.

Además, de los anteriores los niños pueden sufrir períodos de hiperactividad, bajo rendimiento o astenopia, síntomas comunes a muchos trastornos del aprendizaje. Es importante aclarar que no es lo mismo un trastorno de aprendizaje a causa de un problema en la visión que a problemas de tipo cognitivo.

La importancia de la detención temprana.

Los expertos recomiendan que la primera revisión ocular se realice entre los 3 y 4 años. El cerebro de los más pequeños se adapta a estos problemas visuales lo que complica su detención a medida que pasa el tiempo.

El papel de padres, profesores y familiares se hace fundamental para llegar a tiempo a estas anomalías y poder corregirlas con éxito. Sin embargo, encontramos datos del sector que indican que solo el 27% de las revisiones oculares corresponden a niños de entre 5 y 10 años.

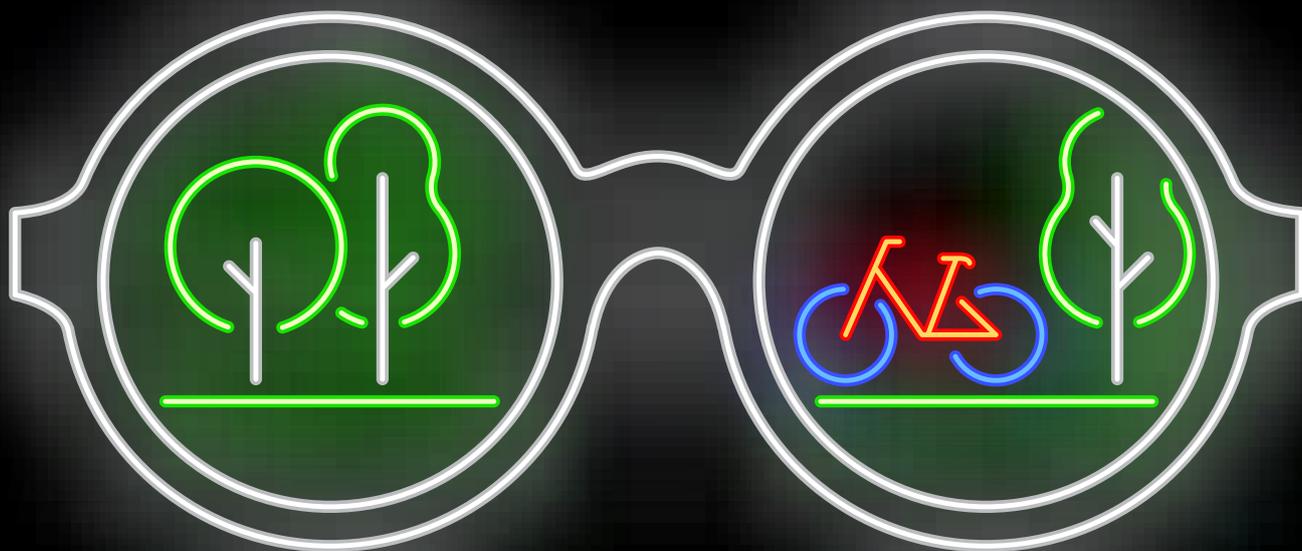
En el caso de problemas oculares como el ojo vago la detención precoz se hace fundamental para su tratamiento. Solamente hasta los 7 y 8 años se puede tratar de manera decisiva este trastorno en la visión, cuanto antes empecemos a tratarlo más podremos estimular la visión del ojo.



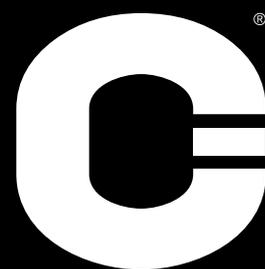




TODOS
LOS ACCESORIOS
PARA IR A LA MODA
AQUÍ EN OC

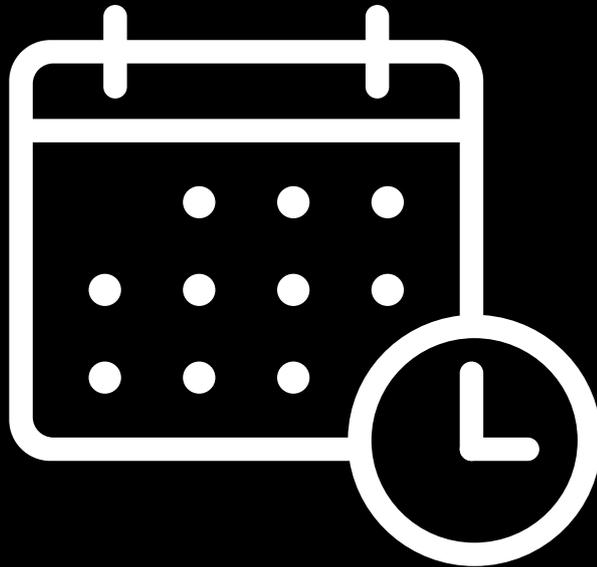


**Compra y consume
en el comercio local,
ganamos todos.**



OC OPTICA

HORARIO

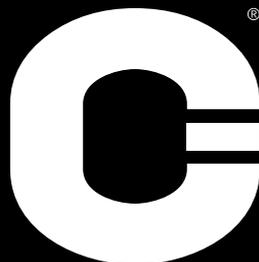


De lunes a viernes

Mañanas de 9:30 a 14:00h.

Tardes de 16:30 a 20:30h.

Los Sábados permaneceremos cerrados.



OC OPTICA

KENZO
P A R I S



KENZO

P A R I S



Revisa tu vista en otoño

¿Cómo y cuándo revisar tu vista?

¿El otoño es el mejor momento para acudir al oculista? Cualquier momento es bueno para visitar al óptico optometrista. Pero, quizá el otoño, sea el más ideal de todos. En No sin mis gafas te explicamos por qué.

Cuándo revisar tu vista por primera vez y con qué cadencia A los seis meses de vida. La primera revisión de la vista debería programarse a los 6 meses y partir de entonces cada dos años, una visita al oftalmólogo es más que recomendable para garantizar una buena salud visual. Esta frecuencia se repetirá, siempre que no haya problemas visuales, en la etapa de escolarización. Pero, ¿qué pasa con los adultos? Entre los 25 a los 40 años, lo recomendable es someterse a una revisión cada dos años y aumentar la cadencia semestralmente a partir de los 40 años, ya que que es probable que empecemos a desarrollar problemas visuales, como la vista cansada o el glaucoma.

Por qué revisar tu vista en otoño

La vuelta al cole, al trabajo, a las pantallas... en otoño se hace imprescindible una revisión de tu vista. El 63% de los trabajadores es consciente de que una mala visión afecta al rendimiento laboral. Te damos las razones.

Tras haber pasado unos días “descansando” de pantallas, tus ojos vuelven a las rutinas. El contraste de actividad puede hacer patente la existencia de problemas refractivos que no estaban bien corregidos. El óptico-optometrista te sacará de dudas.

La sobre-exposición al sol y el agua durante el verano ha podido generar problemas leves como conjuntivitis o blefaritis. El óptico-optometrista podrá detectarlos y, si lo considera necesario, aconsejarte que visites a un oftalmólogo.

La rutina de ir en otoño al óptico, evitará que pase el tiempo sin revisar tu vista: Según el “Libro Blanco de la Visión en España”, el 40% de los españoles reconoce no haber visitado al óptico-optometrista u oftalmólogo en el último año. ¡No seas uno de ellos!

Conviene que revises tus gafas una vez al año, no sólo para comprobar que la graduación es la correcta, también para asegurarte de que los tratamientos que llevan no han perdido efectividad por el uso, rayaduras, arañazos... Además, el otoño es un momento ideal para estrenar gafas de acuerdo con las últimas tendencias de moda, ¿no te parece?

Buena visión y vuelta al cole

Y si tienes hijos... De acuerdo con datos ofrecidos por el Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas (CNOO), aproximadamente el 30% de los casos de fracaso escolar está relacionado con problemas visuales. El inicio del curso es el momento ideal para hacer al niño la revisión anual de la vista. Así, si hay algún problema, podrá solucionarse sin que pierda el ritmo de las clases.

¿Quieres saber más de visión y vuelta al cole?

Los primeros años de los niños son vitales para detectar problemas oculares, puesto que después es más difícil actuar y solucionarlos. Los expertos recomiendan realizar una primera revisión a los 6 meses de edad y programar una segunda cuando el niño cumpla los 3 años. A medida que el niño crece, lo aconsejables es acudir a revisión cada dos años, y coincidiendo con la vuelta al cole, es fundamental para prevenir el fracaso escolar. Dolores de cabeza, fatiga, niños que se distraen con frecuencia cuando leen o tienen mala escritura a mano, pueden ser síntomas de una mala visión. Atajarla a tiempo les ayudará a mejorar su rendimiento escolar.



Primeros síntomas de que debes ir al oculista

¿Ya sabes cada cuánto tiempo revisar tu visión? Consulta nuestro calendario y no esperes a los primeros síntomas para saber que debes ir al oftalmólogo.

- Lagrimeo
- Ojos rojos: puede deberse a una simple inflamación en el ojo y derivar en conjuntivitis
- Sensación de “tener algo en el ojo”: no te frotes más y revisa tus ojos.
- Visión doble: puede deberse a situaciones de estrés
- Pérdida de visión: es uno de los casos más peligrosos, catalogado como urgencia médica. En cualquier caso, es importante realizar una revisión de la vista.

Sigue estos consejos para cuidar tus ojos en otoño y revisa tu vista de forma periódica. Una correcta visión es fundamental en tu trabajo pero también en carretera. Y hacerlo en otoño, te permitirá volver a la rutina con la seguridad de que tus ojos están preparados para la nueva temporada.



CELINE

Nuestra compañera Isa,
luciendo unos de los exclusivos
modelos de la firma CELINE.

A que esperas para descubrirlas...



OC OPTICA



Struktur



DESCÚBRELAS EN



OC OPTICA

Struktur



DESCÚBRELAS EN





TOM FORD & CELINE

¿cuál elegirías tú?

Silvia pasó por OC para elegir sus nuevos modelos de gafas.

Las CELINE le quedan de maravilla y las TOM FORD con lentes *Transitions*, se adaptan a cualquier condición de luz.

¿Quieres saber más sobre lentes inteligentes *Transitions*?

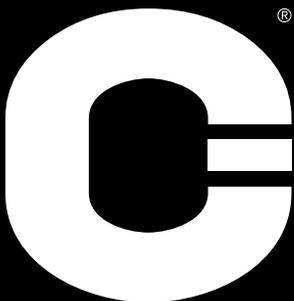
Vísitanos!



CELINE



TOM FORD



OC OPTICA

Síguenos en: [f](#) [Instagram](#) [p](#) [YouTube](#)